

图书基本信息

书名：<< (家藏天下) 0-4岁智能开发专家指导 (家藏天下) >>

13位ISBN编号：9787807539803

10位ISBN编号：7807539801

出版时间：2010-3

出版时间：哈尔滨

作者：崔钟雷 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在物质生活越来越丰富的今天，人们在追求物质基础的同时，更加向往获得身体的健康和内心的安宁。

的确，让自己拥有健康，让自己保持健康，是一件幸福的事。

而让自己和家人生活得快乐、健康，则是每个人送给自己和家人最好的礼物。

怀着这样美好的愿望，我们特地编写了这套《家藏天下》丛书。

她像是一位益友，在你身体不舒服的时候，只要牢记她的叮嘱，必定可以使你重新绽放笑颜；她像是一位智者，将她所知道的养生知识倾囊相授，让你为自己的健康负起责任来，树立起“关爱生命，远离疾病”的观念，并且在追求长寿的道路上获益良多；她更像是一位常住家中\_的私人医生，随时随地为你的健康出谋划策，保证健康常伴左右。

因为有了她的存在，家庭主妇再也不必劳苦于厨房之中，学会书中的妙招就能轻松搞定。

因为有了她的存在，读者朋友可以通过自我按摩，从此远离亚健康。

因为有了她的存在，新手妈妈不再无助，书中的喂养知识和智力开发方法可以让宝宝茁壮成长，中年人可以健康常在，老年人可以笑口常开。

罗丹曾说，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

生活的美千姿百态，绚丽缤纷，只要你细心观察，用心体验，平淡繁杂的生活就能变得井井有条、情趣丰富。

我们衷心地希望读者能在《家藏天下》中感受到生活的一种从容之美。

## 内容概要

《0-4岁智能开发专家指导》是一本讲述如何开发宝宝智能的书，对宝宝在各个时期的生长发育特点以及适合宝宝各个年龄段的益智游戏等内容作了详细叙述。书中特别增设了“父母早教课堂”、“宝宝心理培养”等小板块，旨在帮助“新手”父母在了解婴幼儿智能开发的科学方法的同时，享受宝宝在快乐成长中带给家庭的欢乐。

## 书籍目录

PART 1 0—1岁宝宝的智能开发一、1—3个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能发育2. 体格特征3. 视听发育4. 运动能力二、1—3个月的宝宝智能开发与训练1. 运动智能2. 用手智能3. 视觉智能4. 听觉智能5. 感觉智能6. 语言智能7. 情感与社会适应能力三、1—3个月的宝宝健康心理培养1. 品格教育由家庭1故好四、1—3个月的宝宝父母早教课堂1. 反应强度2. 气质特色3. 如何判断反应强度强弱4. 如何引导宝宝五、4—6个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能发育2. 体格特征3. 视听特征4. 运动能力六、4—6个月的宝宝智能开发与训练1. 感官能力训练2. 语言能力训练3. 动作能力训练4. 社交能力训练5. 艺术能力训练6. 综合能力训练七、4—6个月的宝宝健康心理培养1. 宝宝的童年只有一次, 父母要慎重把握2. 父母要以身作则为宝宝树立好榜样八、7—9个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能发育2. 体格特征3. 运动能力九、7—9个月的宝宝智能开发与训练1. 感官能力训练2. 语言能力训练3. 观察能力训练4. 认知能力训练5. 动作能力训练6. 社交能力训练7. 综合能力训练十、7—9个月的宝宝健康心理培养1. 挑战权威2. 酝酿成长的潜能3. 宝宝不听话怎么办4. 保持同情心5. 使用生气的眼神加上肢体动作6. 尽量避免体罚十一、7—9个月的宝宝父母早教课堂1. 都市宝宝如何增进触觉发展十二、10—12个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能发育2. 体格特征3. 运动能力十三、10—12个月的宝宝智能开发与训练1. 感知能力训练2. 语言能力训练3. 认知能力、记忆力、观察力训练4. 思维能力训练5. 数学能力训练6. 艺术能力训练7. 社交能力训练8. 动作能力训练十四、10—12个月的宝宝健康心理培养十五、10—12个月的宝宝父母早教课堂1. 教导宝宝从小养成良好的生活习惯2. 欣赏宝宝的长处, 不要总盯着他的缺点不放3. 三岁不是定终身, 教育是一辈子的事情4. 激发宝宝创意的方法Part 2 1—2岁宝宝的智能开发一、13—15个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能总特征2. 动作能力3. 语言能力4. 社会性交往能力5. 创造性能力二、13—15个月的宝宝智能行为能力与表现1. 动作能力训练2. 语言能力训练3. 记忆能力训练4. 创造性思维能力训练5. 想象能力训练6. 情感能力训练7. 生活自理能力训练三、13—15个月的宝宝智能开发与训练1. 在运动中发挥宝宝的创造性2. 培养宝宝独立生活的能力3. 让宝宝当助手4. 教宝宝明白人与人之间的关系5. 教宝宝识字6. 教宝宝识动物7. 儿体操8. 体育游戏四、13—15个月的宝宝心理健康培养1. 压抑或放任都会对宝宝产生不利的影响五、13—15个月的宝宝父母早教课堂1. 习惯使用左手的优劣比较2. 正确对待使用左右手的宝宝六、16—18个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能与生理发育情况2. 动作能力3. 语言能力4. 心理发育七、16—18个月的宝宝智能行为能力与表现1. 动作能力训练2. 创造性思维能力训练3. 想象能力训练4. 感知能力训练5. 情绪和社交能力训练6. 生活自理能力训练八、16—18个月的宝宝智能开发与训练1. 智力游戏2. 感官游戏3. 美术游戏4. 语言游戏5. 娱乐游戏九、16—18个月的宝宝健康心理培养1. 给宝宝好情绪2. 宝宝撒娇不听话的正确处理方法3. 正确批评宝宝的方法4. 宝宝是“左撇子”怎么办5. 科学地开发宝宝的智商6. 给予宝宝健康的心理十、16—18个月的宝宝父母早教课堂1. 不要当着别人的面批评宝宝的缺点2. 不要对宝宝说出“不爱你了”、“讨厌你”、“不要你”等伤人的话3. 不要经常用威胁刺激或物质利诱让宝宝表演或者表现来取悦大人4. 不要骂宝宝笨十一、19—21个月的宝宝智能与生理发育情况1. 智能总特征2. 智能具体体现3. 语言能力4. 心理发育十二、19—21个月的宝宝智能行为能力与表现1. 动作能力训练2. 语言能力训练3. 记忆能力训练4. 思维能力训练十三、19—21个月的宝宝智能开发与训练1. 能用语言正确表达2. 能对物体正确感知3. 生活上能够自理4. 在游戏中激发创造性能力5. 培养良好的人际交往能力十四、19—21个月的宝宝健康心理培养1. 对适应性强的宝宝, 父母要慎选成长环境2. 对适应性弱的宝宝, 父母要建立宝宝的安全感.....PART 3 2—3岁宝宝的智能开发PART 4 3—4岁宝宝的智能开发

章节摘录

4 运动能力 (1) 1个月左右 a.还残留反射运动。

这个时期的宝宝还残留着新生儿时期所表现的反射运动。

例如：紧张性颈反射、惊跳反射、把握反射、爬行运动反射。

自动步行反射在出生后1个月即会消失。

运动能力是从最接近头部的的位置开始发展的，1个月的宝宝躺在床上可自由地将脸部朝左朝右转动。

抱起宝宝，虽然他的脖子无法直挺，不过头部亦可暂时保持直挺。

此外，让宝宝匍匐在床上，也可暂时抬高头部。

b.手脚动作逐渐灵活。

这个时期的宝宝，手大部分是紧握的，虽然会移动手部，但还都是反射性的动作。

由于无法采用统一的行动，所以当头部盖着一块布时，宝宝会挣扎身体，但却无法将布拿下来。

经常移动脚部，有时会用双脚或单脚踢动，有时也会弯曲、伸直或抬高脚部。

(2) 2个月左右 a.手脚动作更加灵活。

虽然这个时期还残留着反射运动，不过已经逐渐减少，睡觉里仍然把头转向一侧。

编辑推荐

关爱全家人的身心健康，缔造新生命的快乐成长，引领优质生活的时尚指南，开创完美的阅读空间，做您身边的健康顾问，为您答疑解惑常伴身边。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>