

<<高校班级心理委员培训教程>>

图书基本信息

书名：<<高校班级心理委员培训教程>>

13位ISBN编号：9787807583592

10位ISBN编号：7807583592

出版时间：2010-6

出版时间：马建青、 王晓刚 杭州出版社 (2010-06出版)

作者：马建青，王晓刚 著

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高校班级心理委员培训教程>>

### 内容概要

《高校班级心理委员培训教程》是为了进一步提高心理委员的自身素质和工作能力，加强班级心理委员制度建设，而组织专家编写的。

《高校班级心理委员培训教程》从心理委员的角色定位、工作职责和范畴、助人与自助的技能，到组织开展班级心理健康教育活动等进行了系统的阐述，并配以生动的案例。

希望通过全面系统的培训，让心理委员易懂实用的心理知识和技能，更好发挥他们应有的作用。

## <<高校班级心理委员培训教程>>

### 书籍目录

第一章 班级心理委员概述 一、设立心理委员的意义 二、心理委员的职责 三、心理委员的基本素质 四、心理委员的个人成长 五、心理委员应注意的问题第二章 心理委员的助人态度及技能 一、心理委员的助人态度 二、心理委员的沟通技巧 三、心理委员的助人方法第三章 大学生心理健康与发展 一、大学生的心理发展 二、大学生心理健康的标准 三、大学生心理健康的维护第四章 大学生常见心理问题及其应对 一、大学生常见的心理问题 二、大学生心理问题原因分析 三、大学生心理问题的调适策略第五章 大学生常见心理疾病问题及心理危机的应对 一、心理疾病的判别原则 二、大学生常见的心理疾病 三、科学对待大学生心理疾病 四、大学生的心理危机及其识别 五、大学生心理健康问题的处理原则第六章 班级心理健康教育活动的组织与开展 一、班级心理健康教育活动的內容 二、班级心理健康教育活动的設計 三、开展班级心理健康教育活动的注意事项参考文献推荐阅读书目

## <<高校班级心理委员培训教程>>

### 编辑推荐

浙江省教育厅宣传教育处组编的《高校班级心理委员培训教程》从心理委员的角色定位、工作职责和范畴、助人与自助的技能，到组织开展班级心理健康教育活动等进行了系统的阐述，并配以生动的案例。

希望通过全面系统的培训，让心理委员易懂实用的心理知识和技能，更好发挥他们应有的作用。

<<高校班级心理委员培训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>