

<<0~3岁喂养百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0~3岁喂养百科全书>>

13位ISBN编号：9787807599555

10位ISBN编号：7807599553

出版时间：2009-6

出版时间：万卷

作者：崔钟雷

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~3岁喂养百科全书>>

### 内容概要

每个刚出生的孩子都是落入凡间的精灵，为他的爸爸妈妈带来喜悦与激动。可是，幼小的生命就像是一颗刚刚发芽的种子，对外界的环境一时还无法适应，需要得到父母的爱和呵护，而0~3岁的宝宝正处在这个敏感、特殊的时期。然而，一些初为人父母的年轻人并不懂得如何照顾好自己的宝宝，以至于因为错误的喂养给宝宝造成不必要的伤害。

现在，本书精选了婴幼儿在科学喂养方面的知识和方法，使初为人父母的年轻人能够了解更多的关于婴幼儿的科学知识，使宝宝能够通过科学的喂养获得成长所需的营养，健康茁壮地成长。本书详细介绍了宝宝在每个时期所需的喂养方法及面临的问题，希望能对年轻父母有所帮助。

书籍目录

第一章 喜迎新生宝宝一、准备宝宝房1.最好单独为宝宝准备一间房2.准备婴儿房须注意的问题3.宝宝的衣服和尿布的选择二、准备宝宝用品1.要为宝宝准备的必需品2.宝宝的床和寝具的选择三、准备喂养用品1.母乳喂养时需要准备的用具2.人工喂养的宝宝宜使用宽瓶口奶瓶第二章 新生儿期宝宝出生第一周一、生长发育1.新生宝宝的形态2.新生儿的胎便3.新生儿一日尿量4.新生儿的生殖器官5.新生儿的呼吸二、科学喂养指导1.一定让宝宝吃初乳2.学会给新生宝宝哺乳3.每天哺乳的次数及时间三、日常护理保健1.学会抱宝宝的正确方法2.新生儿的保暖3.正确包裹新生宝宝4.宝宝睡觉时的正确体位5.预防宝宝的头形不正6.使用热水袋要注意的问题7.宝宝呼吸时嗓子发出响声的原因8.护理宝宝的口腔9.护理宝宝的产瘤和囟门10.护理宝宝的脐带11.预防新生儿感染12.新生儿要及时接种卡介苗和乙肝疫苗四、疾病防治1.新生儿头部血肿2.先天性胆道闭锁宝宝出生第二周一、生长发育1.宝宝的脑部发育2.宝宝的听觉3.宝宝的注意力二、科学喂养指导1.宝宝吐奶是正常现象2.产妇多“下奶”的方法3.哺乳期的妈妈要注意饮食4.判断母乳是否充足的方法5.妈妈乳头干裂的哺乳法：6.人工喂养三、日常护理保健1.给宝宝洗澡的正确方法2.给宝宝洗澡的注意事项3.宝宝的眼睛护理.....第三章 婴儿期第四期幼儿期附录

章节摘录

插图：第一章 喜迎新生宝宝一、准备宝宝房1.最好单独为宝宝准备一间房事实上，如果从第一天开始，做妈妈的就让宝宝独自睡一个房间，宝宝就不会因为换房间而哭闹，或者睡不安稳了。相反，如果宝宝出生后，白天在父母房间内的安全座椅上打盹儿，晚上吃完最后一次奶之后又睡在父母的房间，宝宝会觉得总是有人陪着他，所以当他发现自己一个人睡在不熟悉的房间时，就会害怕父母是不是不要他了。

因此，宝宝出生后就应该在宝宝房换尿布和睡觉。

当宝宝晚上洗完澡之后，7~10点之间你应该在宝宝房喂完奶，准备让他睡觉。

宝宝吃完奶后可以暂时睡在你的房间，这样做的好处是半夜喂奶会比较方便。

但一开始就让小宝宝适应他自己的房间其实非常重要，因为他会喜欢待在里面。

当宝宝累了或是情绪兴奋的时候，只要把宝宝带回他自己的房间，他就会很快地安静下来。

当宝宝一个半月大时，宝宝也会乐意让父母带着他到自己的房间洗澡或睡觉。

2.准备婴儿房须注意的问题新生儿体温调节中枢尚未发育成熟，体温变化容易受外界环境的影响，所以应当选择能使新生儿保持正常体温、耗氧代谢又最低的环境。

宝宝居室的温度应控制在18 ~ 22 之间，湿度在50% ~ 60%为佳。

<<0~3岁喂养百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>