

<<做不浮躁的员工>>

图书基本信息

书名：<<做不浮躁的员工>>

13位ISBN编号：9787807609247

10位ISBN编号：7807609249

出版时间：2010-11

出版时间：南方出版社

作者：万纪涌

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做不浮躁的员工>>

### 内容概要

《不浮躁的员工》是一本针对时下普遍存在于公司职员中，尤其是初入职场的菜鸟、或正处瓶颈期的员工的一些焦躁、烦躁、抱怨等不良情绪，进行分析，并尝试进行心理疏导的职场必读书，是一本具有端正员工工作态度的功能之书。

## <<做不浮躁的员工>>

### 作者简介

王纪涌，现居上海，管理培训师，为500强企业的三分之一做过人力资源培训，重视员工的潜能挖掘。

## &lt;&lt;做不浮躁的员工&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 努力工作不浮躁——所有适合你的工作都值得用心去做 世界上到处都是浮躁的“穷人” 用心工作，任何人都能成为本行业的“一流高手” 重要的是你对工作的态度 敬业乃人本之天职 在其位必须谋其事 敬业就是把工作做到最好 履行职责是责任的底线 职场生存方法论：踏踏实实，做好工作才是王道 第二章 工作可以枯燥，但你不能浮躁 跑龙套也是一种锻炼 成功就是将简单的事情重复做 干事业，而不仅仅是做工作 为事业制定一生的规划 专注于你的工作 为自己的事业跑起来 职场生存方法论：笑到最后的才是真正的赢家 第三章 每天多做一点，每天迟走十分钟 把时间用在解决问题上 必须遵守工作时间 每天多做一点 每天迟走十分钟，你很快就会超越别人 每天迟走十分钟，你就是公司下一个精英 松弛造就高效率 效率含在分秒中 效率管理 职场生存方法论：每天迟走十分钟，到底干什么？

第四章 在战斗中学习战斗 敢于挑战高难度的工作 让自己在竞争中不断成长 计划只需“七成熟”——别在万事俱备后才行动 快速反应——及时处理风险和危机 效率就是命运——有始有终工作法 工作要有始终如一的韧劲 率先主动方可脱颖而出 习惯与方法：胜任力的节奏 职场生存方法论：克服拖拉的十五个秘诀 第五章 第一次就把事情做好 第一次就把事情做对 当日事必须当日毕 勇于负责，主动工作 全心全意、尽职尽责 工作需要专注精神 工作时，用%的热情做%的事情 职场生存方法论：“聪明”反被“聪明”误 第六章 情绪调节术——好工作需要好心情 不要把个人情绪带入工作中 将压力转化为动力 豁达为人，拥有空杯的心态 空发抱怨不如反省自己 点燃你的工作激情 懂得工作和家庭的和谐平衡 钝感力——把苦难当做垫脚石 拥有健康的工作心态，懂得感恩 职场生存方法论：自我催眠放松法 第七章 证明自己，只用结果说话 保证完成任务意味着什么 行动之后才见结果 有些事不必老板交代 把工作完成在昨天 分内分外的工作都出色完成 负责的本质是对结果负责 追求卓越，尽在尽责中 职场生存方法论：自我管理可以让人更优秀

## &lt;&lt;做不浮躁的员工&gt;&gt;

## 章节摘录

用心工作，任何人都能成为本行业的“一流高手” 小李和小张毕业于同一所大学、同一个专业，成绩也都非常优异，而且又进入了同一家公司工作。

过了三年，小张升职为部门主管，可小李仍然奋斗在底层，为什么？

别以为这是编故事，在现实生活里这样的故事到处都是。

很多年轻人在工作时都是茫然的，每天都浑浑噩噩地上下班，开会时就去开会，领工资时就去领工资，有时高兴有时抱怨，然后仍然恍惚着去上班下班，从没有过目标和方向……他们从不会问自己：工作是什么？

工作的动力是什么？

怎样才能将工作做好？

如果你选择这样工作，就别埋怨这个社会对你不公平。

怎么别人都做到了主管，可你还是那个打杂的？

其实这不难回答。

对那些认真工作的人，不管工作有多枯燥、多艰难，他们总会踏踏实实地去做，而且肯定可以圆满地完成任务。

假如你压根儿没认真去做，那么不管你从事什么工作，都只会平庸一辈子。

可见成功的秘诀，就在一个“心”字！

乔生在某贸易公司里已经工作了一年，却一无所获，他觉得十分丧气，非常不满。

他向朋友诉苦：“在公司中我的工资最少，老板压根儿没把我放在心上，这样干下去真没劲，我想辞职，不干了！”

”朋友问他：“你为公司做出成绩了吗？”

”他恍惚地摇了摇头。

”那么，你熟悉公司的业务吗？”

完全弄懂国际贸易的窍门了吗？”

”朋友又问。

他还是摇了摇头。

“怪不得呢，你对公司没有贡献，而且对业务也不熟练，凭什么 就要求人家付给你高工资，凭什么就要给你升职呀？”

大丈夫能屈能伸，我觉得你应该先安下心来，熟悉业务再说。

就算跳槽也应该带点经验啊，否则岂不是白干一场吗？”

”乔生认真思考了朋友讲的话，改掉了以前懒散的习惯，开始认真地工作。

他认真地为自己的工作制定了计划，总结了同客户交流的经验与技巧，而且有时还主动要求加班，留在办公室里研究学习商业文书的写法。

过了一年，朋友又问他：“怎么样，现在可以跳槽了吧？”

”乔生说：“我才不走呢，因为我刚升职做经理了，工资翻了四倍多，老板和同事们都对我另眼相看了！”

”说完后，两人大笑起来。

为什么一年前没人看重他乔生？

那是因为他压根儿没把心思用在工作上，哪里会有成绩？

你不关心工作，老板也不关心你；你整天垂头丧气，老板肯定对你也没信心。

你自己都轻视自己，别人肯定更视你为可有可无的小人物，谁会在乎你？

我们发现，同样的工作让同样的人来做，用心与不用心的结果是完全不一样的。

前者能让人分有活力，工作做得有声有色，不但可以升职加薪，就连老板与同事也都会赞许不已。

可后者呢，让人变得懒散，对待工作冷漠消极，自然也不会有什么好成绩，不过是当一天和尚撞一天钟罢了。

用心工作的第一步，就是要对自己的工作充满热情。

## <<做不浮躁的员工>>

假如你对你的工作并不热情，能力肯定无法正常发挥。  
机遇来时，你不去抓，遇到坎坷，你便无法应对，只会自我埋怨。  
因此，与其说成功由人的才识决定，还不如说是由人的热情决定。

姑且来听听推销员乔·吉拉德的故事。

我们习惯用“最伟大的推销员”来形容他，因为他的成绩写进了世界吉尼斯记录：他在十五年内卖出一万三千辆汽车，最多的一年竟然卖出一千四百二十五辆。

简直不可思议，他如何做到的呢？

有一次，一名妇女为了打发时间，走进他工作的展厅里，她想买的其实是对面车行里的福特车，但那里的推销员让她等候一个小时，她对吉拉德说打算购买一辆白色的福特车当做自己的五十五岁生日礼物。

“生日快乐，夫人！”

吉拉德依然热情地请她随意观看，自己却走出去交代了些什么，回来后他非常诚恳地介绍起自己展厅的白色轿车，尽管女士已经明确表示自己要买的是福特而非雪弗莱。

此时，女秘书走进来递给吉拉德一束玫瑰花，他十分郑重地将花送给了那位妇女：“祝您长寿，尊敬的夫人。”

女士非常感动，湿了眼眶，在这里她受到了尊重，而对面福特车行的推销员却因为她开着辆旧车而怠慢了她。

她觉得自己并非必须要买福特车，所以放弃了原本的计划，选择了一辆雪佛莱，并且开了一张全额支票。

你瞧，吉拉德自始至终也未说过什么话来劝说她放弃原计划，改买自己的产品，但他凭着细心和热情最终打动了顾客的心。

当然，只有热情远远不够，你还必须动脑筋。

你可以问问自己以下这几个问题：我做的这些工作是否能为公司带来好处？

我目前的能力能否胜任这个工作？

工作中遇到麻烦，需要改变的是我自己，还是别人？

领导会肯定我做的工作吗？

1. 学着为工作制定计划 在每天上班前，都应当抽出一些时间来思考一下：今天有什么事情要做？

要达到什么样的效果或者成绩？

应该具体怎么实施？

把重要且紧急的工作放到前面来做，不重要又不紧张的就暂且搁置。

总的来说，大概有个思路，工作时就可以有条不紊。

2. 学会总结教训和经验 教训和经验是一笔无形的财富，因为它与你解决问题的态度和能力息息相关。

就像古训说的：在哪儿跌倒，就要在哪儿爬起来。

3. 学习学习再学习 最重要的就是这点，许多人在工作后就再也不看书，不去积累知识了，这个做法十分愚蠢。

这个时代竞争如此激烈，如果你的知识储备落后于时代的步伐，那你准备丢掉工作吧！

难道你不应该学习和人沟通的技巧吗？

难道你不应该了解你所从事领域的最新动态吗？

只有学会如何学习，你才会不断地创新，才会立于不败之地。

因此，用心工作不但是是一种态度，更是一种方法。

工作并非只是干活，要记得，它恰恰是表现你的创造力与才华的地方，你不去表现，就会被人比下去，如果不想让别人瞧不起，那就应该表现出你的热情！

用心、认真去做，你肯定会成为这一领域的高手！

## <<做不浮躁的员工>>

### 媒体关注与评论

年轻人充满梦想是件好事，但还需要懂得在脚踏实地的工作中去实现，浮躁是最要不得的。

——20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师戴尔·卡耐基      每个人都是在为自己的未来和梦想而工作，为了自己的将来是成功的和幸福的，那么你现在就应该是努力的，付出的，不浮躁的。

——长江实业集团有限公司董事局主席兼总经理 李嘉诚

## <<做不浮躁的员工>>

### 编辑推荐

《做不浮躁的员工》500强在华企业年度团购图书第一名，公司人员最需要的工作态度观手册。  
所有适合你的工作都值得你用心去做！



<<做不浮躁的员工>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>