

<<人忙心不忙>>

图书基本信息

书名：<<人忙心不忙>>

13位ISBN编号：9787807617747

10位ISBN编号：7807617748

出版时间：2012-3

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人忙心不忙>>

前言

我从童年开始。

就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百万字的日记。

后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。

因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。

”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一个人经验的记载，更是一个人生命的历史。

假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我二直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。

之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出。

从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。

虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记。

后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。

这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。

只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。

尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。

负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。

所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？

<<人忙心不忙>>

我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受：有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂；熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言。

如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。

有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

<<人忙心不忙>>

内容概要

人生所以会苦恼，
有的是对苦乐太计较，就被苦乐所牵制；
对荣辱太计较，就被荣辱所牵制；
对得失太计较，就被得失所牵制；
如果能从中解脱出来，
自在、快乐自然唾手可得。

本书为《星云日记》（第一辑十五册）系列丛书之第五册，分为“莲花生长在污泥中”、“唾手可得”、“与人为善”、“人忙心不忙”四部分。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划等，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

<<人忙心不忙>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁礼宜兴大觉寺志开上人出家。一九四九年赴台，一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，主张以出世的思想做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。星云大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛学教科书》、《佛教丛书》、《迷悟之间》、《往事百语》、《人间佛教系列》、《人间万事》、《佛光菜根谭》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略举其大者如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

<<人忙心不忙>>

书籍目录

自序 星云

陶冶心性的良方潘维刚

莲花生长在污泥中(1990年5月1日—5月15日)

唾手可得(1990年5月16日—5月31日)

与人为善(1990年6月1日—6月15日)

人忙心不忙(1990年6月16日—6月30日)

星云日记的回响

法身的体现 释慧宽

编辑后记

<<人忙心不忙>>

章节摘录

五月一日 星期二 春光明媚的四月天，西来寺耸立在万紫千红的花园里，红的、白的、黄的、紫的、蓝的、深的、浓的、淡的……缤纷的花朵，开满了道路两旁、庭院内、花盆里，尤其是山坡上，一朵挨着一朵的粉红色小花，在韩国草的空隙里开放，远远望去，大地好像铺上一层花毡，这简直就是彩绘大地！

两年前西来寺刚落成时，来此受三坛大戒的徒众，都曾参与了松土、铺草、种植等园艺工作，相信此刻他们若站在这里，一定想像不到，眼前这片花团锦簇的景色，都蕴有他们的辛劳和汗水。最近有信徒到日本参观万国花展刚回来，很感慨地向我表示，看花何必跑到日本，日本花展里的花，比起西来寺逊色多了。

是溢美？

是真实？

不过，我也确实感到花团锦簇的西来寺就是天上人间。

中午十二时。

与慈庄、慈惠、慈容等就西来大学筹备事宜。

听取主其事的永楷、满亚、张幼珠等的工作报告，对董事会、行政系统、课程安排、教授聘请、人事名册、财务经费、远近程的教区设备……都有非常详尽的资料。

美国是人文荟萃的大洪炉，在三百六十七万平方英里的土地上，只要有实力，都可以驰骋出一片自己的空间，希望西来大学的创办。

能为佛教在文化事业上，开拓一个新的里程碑。

南京大学校长曲钦岳教授等四人傍晚来访，对这座在《生活》杂志上被誉为北美最大寺院的西来寺，今日有缘亲睹，直赞是海外中国人的骄傲。

我也欢迎将来有机缘，曲校长也能参观有东南亚第一大殿之誉的佛光大雄宝殿。

永楷与我谈起，目前美国对环保、毒品、帮派、堕胎、死刑、同性恋等社会问题，非常重视，希望我能针对这些问题，在信徒聚会时给予开示。

佛门中历代高僧大德，整治河川、修桥铺路、护生放生……个个都是环保专家。

也有的是专司医疗救济、利济行旅、开发交通、兴办教育等利生事业。

国家有财力、军力来整顿社会，但社会的祥和则必须靠佛教的德力、法力来辅助。

有人说美国的社会很“现实”，待人接物常以眼前的状况、利害、形势为标准。

在西来寺的徒众，做事也都是中规中矩的，很“善恶分明”，圆融不够，巧妙不足。

其实为人处事，应有包容、忍耐、荐贤的远瞻，不要自我为是、故步自封。

佛光山有今日的规模，是和我同时开山的徒众心平、慈庄、慈惠、慈容、慈嘉、慈怡、依严、心定等人，共同积聚了许多与广大群众所结的因缘所成就的。

“广结善缘”不仅是度众之钥，也是人与人之间沟通友好的不二法门。

P13-15

<<人忙心不忙>>

后记

星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会，被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身，总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程。

为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名(人名、地名等)之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”(即布什)、“雪梨”(即悉尼)等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<人忙心不忙>>

媒体关注与评论

星云大师写日记的风格，不同于一般人所写的日记，仅是柴米油盐、爱恨情仇等等。他是用“心”去观察世间的千妍百态，更是从“心”的深度去作评论，引导世人向内心世界作深层的探索。

《星云日记》所揭櫫的真谛，即是要人们以佛在心中的态度，去看问题、提问题和评论问题。也就是明白指出，只要善心所至，即能广度众生。

因此，我对《星云日记》是以超脱尘俗的价值观去欣赏的。

——中国国民党荣誉党主席吴伯雄 我非常敬佩星云，因为他是一位最不像出家人的出家人，最不像高僧的高僧。

佛教讲“障”，事实上我最怕和出家人或高僧接近，因为他们好像也有“佛障”，高高在上的姿势，使我在他们身上看不到慈悲，而我这位基督徒却很喜欢和星云大师接近。

——著名作家柏杨 当前这个社会最缺乏的就是令人仰慕的身教与言教；当前社会最需要提倡的就是大我与大爱。

《星云日记》正是融合了星云一身的身教与言教、大我与大爱。

这套《星云日记》是人生的大书，它不只是个人成长的写照，更是内心深处的省思，它透漏了作者的热心、关心、用心。

任何人读了这些日记一定会获得领悟、获得启示。

——台湾天下远见文化事业群总裁高希均 从师父的日记了解一个修行者的心路历程，一个出家人的慈悲心与大愿心，读师父的日记，在我的生命中是新生、蜕变与成长，更教给我生活中处人处事的哲理。

读师父的日记有学习不尽的宝藏，为众生学包容，为佛教学忍辱，大千世界中尽是修行，未必是苦，而是五味！

——台湾女作家郑羽书 星云大师的日记，对我而言，并非不曾见之书。

不但每期在《普门》杂志都得以及时拜读，集结出书后也曾多次通读，然而每次读都像在读新书、读不曾见之书、游未曾经历过的山水，而涌起一股如尝美味、如获至宝的奇特快感。

——著名学者龚鹏程

<<人忙心不忙>>

编辑推荐

《人忙心不忙(星云日记5)》由星云大师所著，从平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄……这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《星云日记》，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思……

<<人忙心不忙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>