

图书基本信息

书名：<<说对了.孩子就会-50个与孩子轻松沟通的秘诀>>

13位ISBN编号：9787807630081

10位ISBN编号：7807630086

出版时间：2008-4

出版时间：唐莱特、黄冬梅、杨恒、史锡蓉 广西科学技术出版社 (2008-04出版)

作者：（美）唐莱特 著
史锡蓉

页数：118

译者：史锡蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《说对了，孩子就会了!》中的沟通技巧，让你再也不需要面对那些孩子不听话的窘境了！
这样对孩子说，孩子就会聪明又懂事，父母安心又省事！

天下父母的出发点都是为了孩子好，可是孩子为什么不领情呢？

想叫孩子安心学习，他不听；想叫孩子乖乖做家务，他不愿——这都是因为你没有说对！

只要运用这50个沟通技巧，孩子就再也不会老是吵闹不止、一口拒绝要求或提议、动不动就找你麻烦了！

为教育孩子而奋斗的爸爸、妈妈们，请放下心理的重担吧！

善用这50个与孩子沟通时的小技巧，让孩子从小就能和你好好沟通！

作者简介

作者：(美国)唐莱特 译者：史锡蓉 插图作者：黄冬梅 杨恒

书籍目录

序开篇语 从父母身上学习管教之道第一部 10种避免与孩子发生冲突的技巧 1.忽略孩子不适当的行为 2.离开现场 3.让孩子分心 4.用适当的行为替代不适当的行为 5.寻找正向特质 6.提供选择 7.善用幽默感 8.示范适当行为 9.选择你的战场 10.根据年龄设定适当的限制第二部 10种改进沟通的技巧 11.给予清楚明确的指示 12.有效地使用肢体语言 13.说“不行”时态度要认真 14.以冷静的态度和孩子说话 15.做个好的倾听者 16.试着解决问题 17.知道如何使用威胁的方式 18.制订行为契约 19.举行家庭会议 20.寻求家族治疗第三部 4种为孩子塑造环境的技巧 21.简化孩子的环境 22.丰富孩子的环境 23.限制孩子的活动环境 24.保持家庭环境的整洁第四部 16种让孩子由结果学到教训的技巧 一般原则 25.设定清楚的限制 26.给予立即回馈 27.说到做到 28.保持言行一致性 正向回馈 29.立即给予奖励 30.花时间陪孩子玩 31.承诺未来将给予奖励 32.神奇的正向习惯教育法——代币制度 负向回馈 33.学习“擒拿”的技巧 34.面壁思过法 35.没收物品 36.补偿不当行为造成的损失 37.剥夺权利 38.利用“自食恶果”的方法 39.让孩子自行决定后果 40.事先拟订处罚孩子的方式第五部 10种满足父母需求的方法 41.打电话找人谈一谈 42.学习放松 43.记录家庭日志 44.形成自己的支持团体 45.不要破坏另一半的权威,也不要让另一半破坏你的权威 46.自我肯定 47.和你的愤怒和平共处 48.避免饮酒 49.寻求个人心理治疗 50.加入父母匿名团体

章节摘录

插图:插图:

媒体关注与评论

国外读者评论这些技巧真的很有用，在孩子和你耍脾气的时候，真的起了效果。

不仅仅对孩子适用，对大人有时也很起作用。

我常常一个人坐在一边，仔细读这本书让自己冷静下来！

还是新手妈妈的时候，我就买了这本书，书中的方法简单实用，条理分明，总是能够以应急需。

对于一个疲于应对的新妈妈来说，这本书再实用不过了。

要是父母在我小的时候能用到这本书该有多好。

父母的说话方式对于幼小的心灵来说是多么重要啊！

编辑推荐

《说对了,孩子就会了!》是父母与孩子轻松沟通的圣经。

美国家庭教育大畅销书之一, 仅美国已狂销70万册!

百万父母人手一册, 风靡全世界15个国家!

早知道有这些教养技巧, 我的孩子就不会大吵大闹耍别扭了!

15个国家父母共同称赞的实用教养法, 这样对孩子说, 孩子就会聪明又懂事, 父母安心又省事!

《说对了,孩子就会了!》特色来自畅销全球的家庭教育专家的建议: 父母就此掌握跟孩子沟通的要诀
爱心插画家的细心描绘: 轻松阅读没烦恼, 生活化的例子随时派上用场孩子听话、父母省心: 最成功的教育往往是潜移默化的!

快乐育儿不再有压力: 从此不再害怕自己对孩子讲错话!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>