

<<我就是化妆品达人2>>

图书基本信息

书名：<<我就是化妆品达人2>>

13位ISBN编号：9787807630821

10位ISBN编号：7807630825

出版时间：2008-09

出版时间：广西科学技术出版社

作者：张丽卿

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我就是化妆品达人2>>

### 内容概要

《我就是化妆品达人2：品牌没有告诉你的事》由张丽卿著，主要内容：明星代言、网络好评、姐妹们口口相传，这个牌子好用，那个牌子卖疯，这一切都是真的吗？

花高价买来的东西又真的适合自己吗？

不盲从，要真相！

粉碎美容谣言，还你一张水嫩嫩的脸！

Step1：解读你的保养品成分！

我们认为百分百没错的理念，其实都不正确！

天天敷面膜，皮肤当然水透亮！

“医学美容级”保养品有医生做保证，疗效超优！

无防腐剂保养品、化妆品对皮肤不会造成负担！

男生当然要搽男性专用保养品，这样才够MAN！

护发可以救回染坏、烫坏的头发！

网络上卖到断货的指甲花纯植物染发剂最不伤害发质！

成人使用婴儿贴身用品、保养品更舒适！

Step2：检视你的保养品极保养方式！

化妆品配方权威为你做最安全有效的把关！

如橡皮擦般的去角质凝胶，赔上你的肌肤健康！

肤质糟透了怎么办？

七分靠清洁，三分靠保养！

化妆伤皮肤？

都是粉底惹的祸！

拯救外油内干型肌肤，先得改变清洁方式！

护手霜用得巧比用得勤有效！

背部痘疤是伤口性色斑，不是黑色素，美白品是无效的！

只用海盐磨砂膏沐浴乳，就可以完成超高效排毒干泡法！

站在消费者角度的最专业的品牌解读！

真正来自专家的权威解释和方法！

## <<我就是化妆品达人2>>

### 作者简介

张丽卿，台湾首屈一指，能同步引导化妆品学界和业界前进的化妆品配方专家。

历任：宝洁、雅诗兰黛、雅顿、香奈儿、资生堂等品牌策略意见领袖；《嘉人》MariClaire国际美妆大奖评审壹周刊美容大赏评审。

为以下品牌传授教育训练课程：欧莱雅集团、资生堂集团（SHISEIDO）、宝洁集团（P&G）、法华香水集团（娇兰、CD、纪梵希）、娇诗韵公司（CLARINS）、雅芳公司（AVON）。

学历：台湾静宜大学应用化学研究所博士进修；台湾静宜大学应用化学研究所硕士；台湾中原大学化学工程系学士。

## &lt;&lt;我就是化妆品达人2&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 / 蔡新中推荐序 / 蔡忆慈推荐序 / 张绶玲推荐序 / 卢介华自序PART1 你最在意的保养疑虑就是爱无防腐剂化妆品掌握不含防腐剂的10大要件防腐剂、防霉剂、抗菌剂、杀菌剂，不同吗为什么一定要加防腐剂真的有品牌不用防腐剂吗如何降低防腐剂的伤害我想天天敷面膜！

敷脸，效益比勤快重要敷脸，其实很简单面膜，为何要天天敷做对敷脸配套，就不必天天忙敷脸怎么敷，效果最好如橡皮擦般去角质凝胶赔上肌肤健康的魔术表演屑屑不是角质，你也可以变同样的魔术用或不用注意凝胶的酸碱值搓屑型凝胶，使用后皮肤滑顺不干涩，超好用就是超爱用，那该怎么避免伤害肤质遭秀了怎么办七分造清洁，三分靠保养不要以为已经很会洗脸了脸没洗干净，会长粉刺另一种你忽略的清洁关键化妆伤皮肤都是粉底惹的祸好用粉底液的风险迷思宝贝肌肤，依场合需求选粉护肤与化妆，须完美衔接化妆水可有可无一瓶搞定的有效保养化妆水的配方最单纯保湿化妆水的价值化妆水的另类价值对化妆水的错误依赖准新娘该做脸部保养吗只与预算、意愿有关第一个星期做什么第二个星期做什么第三个星期做什么第四个星期做什么倒计时48小时做什么PART2 季节性的精准保养酷热保养有困难做个有质感的夏日美女从习惯中了解保湿与否的需求夏天该怎么保湿外油内干型肌肤的保湿之路如何成就夏天的好肤质秋冬保湿大不易摆脱干燥有诀窍先掌握气候湿度，再开始保养化妆选对保湿产品低湿度、日夜温差大的上妆法高湿度、日夜温差大的上妆法身体保湿，趁洗澡完在浴室完成秋冬一定在用护手霜吗用得巧比用得勤有效为什么玉手总在秋冬感觉不适怎么选择护手霜PART3 身体的精准保养背部保养有秘诀创造裸肩露背的好肌肤从正确的洗澡开始有的人很懒不洗澡，为什么背也不会长痘痘呢终结背部粉刺背部的痘疤及肌肤暗沉、毛孔粗大怎么办背部需要搽乳液、化妆水与防晒品吗你是泡澡，还是洗澡洗、泡一次完成不妥当要泡澡，还是洗澡不冲掉，就有风险的泡泡浴品再次冲洗，护肤成分全流失了吗泡澡后可以不冲洗的产品勤泡澡就会变美纯泡汤心情美，用对料身体美泡澡，一定得加料吗来个有目的的泡澡泡澡料，怎么选用多少除秽泡澡重效果不需泡澡桶的泡澡法干泡排毒，夏天好选择什么是干泡法干泡法的优点有专门干泡用的产品皮肤真的需要经常排毒吗PART4 发的精准保养为什么头越洗越痒命先，不如正确洗洗发、润发与护发，意思大不相同你的洗发、润发习惯都正确吗硅灵的问题在哪里'怎么看待润、护发产品选对发品拥的漂亮发质丑小鸭变天鹅，羽毛是新换的发质能经由发品改变多少如何选购居家用发品护发可以挽救发质吗头发烫坏、染坏了，护发多久可以恢复PART 5新奇话题追追追天然尚好——有机认证的保养品有机化妆品的认证标准不要被有机认证给蒙骗了天然不等于有机，有机不等于最好有机认证标准导览实惠、方便、聪明购——网络化妆品名人研发、监制的光环底下网络品牌很便宜小心还是没有捡到便宜网络品牌很便宜你能了解的内情有限一样的活性成分，护肤价值差异大就算使用相同原料，加了多少还是个谜好还要更好——医学美容保养品（假象版）有医生或药店的地方，就有卖医学美容保养品检视你所认识的医学美容保养品医学美容保养品的基本要件之一医学美容保养品的基本要件之二医学美容保养品的基本要件之三好还要更好——医学美容保养品（愿景版）医学美容保养品新定位拒绝拿医学美容当包装纸的保养品Only for man——男性专属保养品丑男的症结——先天不良，后天失调熟男的优势——不长斑，弹性佳丑男如何为面子加分熟男如何为面子加分不只穿戴，还可吃、搽——纳米金属保养品纳米金与黄金箔的差异纳米白金与纳米黄金，孰优纳米银，最好的杀菌剂替代物21世纪的生物技术依赖——胜肽、生长因子胜肽是什么打哪来做什么用保养品用的是胜肽打哪来做什么用生长因子是什么打哪来做什么用生长因子的问题与展望全球变暖，肌肤丑化——抵御环境的护肤新概念全球变暖，与皮肤保养有关全球变暖，保养三部曲之一全球变暖，保养三部曲之二全球变暖，保养三部曲之三全球变暖，更该加强保湿头发的彩妆师——解读染色乾坤，保障染发安全为什么那么多染发剂要用PPD如何避免用到含PPD8,匀染发剂植物性染发剂，还是有PPD安全措施做对了，才有意义附录 还有哪些你关心的事，品牌忘了说保养品的冷藏注意事项玻尿酸到底好在哪里搽了取防晒品、隔离霜，需不需要卸妆深层敷脸，黑头粉刺不来扰快速改善面疱与敏感问题的保养品争议不断的卸妆油

## <<我就是化妆品达人2>>

### 章节摘录

插图：PART1 你最在意的保养疑虑就是爱无防腐剂化妆品？

掌握不含防腐剂的10大要件PHENOMENON非常巧合，最近几个杂志记者采访时都问到有关防腐剂的问题。

诸如“常用的防腐剂有哪些？

”“比较安全的防腐剂有哪些？

”“危险性高的防腐剂通常会在哪些保养品里出现？

”“防腐剂对人体与皮肤的伤害有哪些？

”有一群绿色环保、拒绝污染的拥护者，推广选用天然有机、无毒、无防腐剂的保养品，但目前的保养品技术，并无法提供这样的商品。

关于防腐剂，问题可小可大，答复也可简可繁。

我从不认为记者的问题很傻，因为记者问的问题，象征着大众的困惑和需求。

但是单纯的课题，若是以询问、讨论的方式来进行解答，反而让人由不太了解，变成更不了解，对真相的认知并无实质的帮助。

换言之，杂志就算把防腐剂的议题做得再大，还是会让读者感觉“雾煞煞”，无所适从。

事实上，消费大众对防腐剂应有的认识，不在于精准知道防腐剂的种类或名称，而是“获知如何选择低防腐剂的保养品”与“了解降低防腐剂风险的保养方式”。

因此，这次的主题，就跟大家一起来谈谈，如何才能免于落入对防腐剂的恐慌中。

防腐剂、防霉剂、抗菌剂、杀菌剂，不同吗？

几年前有个直销品牌找我去上课，对我课程讲义里的“防腐剂”字眼感到不安。

跟我商量“能不能把该成分说是杀菌剂，而不要说是防腐剂？

因为直销商蛮介意含防腐剂的”。

我欣然答应。

因为不论叫做防腐剂、防霉剂、抗菌剂或制菌剂，在使用上的意义都是相同的。

差别在用量上，用量低时称为防腐剂、制菌剂；用量高时，称为杀菌剂。

防腐剂对人的危害程度，也跟用量有关。

同一种防腐剂，用量过高，皮肤会立即出现过敏红斑反应。

浓度适宜，皮肤虽不立即起排斥过敏的反应，但仍有透过皮肤被人体吸收的积存性伤害。

从防腐剂的类型来说，防腐剂当然也有毒性大小的差别。

有些产品确实使用了毒性较高的防腐剂。

## <<我就是化妆品达人2>>

### 编辑推荐

《我就是化妆品达人2:品牌没有告诉你的事》由广西科学技术出版社出版。  
台湾首屈一指的20年化妆品配方权威，连大S都要佩服的化妆品“达人”继续开讲！  
欧莱雅、资生堂、宝洁、CD、娇韵诗品牌授课专家，提示你所不知的品牌秘密，粉碎美容谣言！

<<我就是化妆品达人2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>