

<<透过身体看女人>>

图书基本信息

书名：<<透过身体看女人>>

13位ISBN编号：9787807632757

10位ISBN编号：7807632755

出版时间：2009-4

出版时间：KBS 生老病死秘密组、帅诚 广西科学技术出版社 (2009-04出版)

作者：KBS 生老病死秘密组 编

页数：199

译者：帅诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透过身体看女人>>

### 前言

真正的美丽来自健康现在一提到妇产科，还有很多女性认为只有结了婚的人才能去那里，未婚的人去妇产科是一件害羞的事情。

作为全面负责女性健康的妇产科医生，我认为这是一件非常令人惋惜的事情。

由于忽视和拖延体检等错误的做法，在临床上经常能遇到，哪怕早一点发现都可以完全治愈或者有效预防的疾病，结果却被拖成了大病。

真正聪明又美丽的女人，为了自己的健康，会觉得妇产科其实是非常亲切的。

健康的观念不是在疾病发生后才去“治疗”，而是应该通过早期诊断来“防治”疾病，更重要的是能够培养良好的生活习惯来“维持”健康。

但是现代疾病大部分是由于生活习惯的细小差异而引起的。

“有规律的生活起居，戒酒和戒烟，适当运动”事实上都不是一件简单的事情。

所以，对自己的身体要有一些正确的认识，并在适当的时候接受医疗机构的治疗，或者定期进行妇产科检查。

我在行医的过程中经常因为“韩国的女性对自己的身体状况或生理状态不太清楚”而感到吃惊。

现在的健康常识如泉水般涌出，但是由于没有被医学验证，或者假说之类的未经过滤就被宣传，对此我也深感遗憾。

每次出国参加学术会议时，我非常羡慕他们的书店里能够摆放各式各样的健康书籍，面向大众传递比较正确的知识。

因此有机会看到关于女性一生健康的书《透过身体看女人》出版，从出生开始，经过青春期，结婚，分娩，一直到完经，准确生动地描绘了女人的身体，我感到非常高兴。

真正的美丽来自健康。

希望通过阅读此书，有更多的了解自己身体，守护自身健康的智慧型女性出现。

## <<透过身体看女人>>

### 内容概要

我们经常把身体的病痛当成每个女人都会经历的正常生理现象，因为不知道不孕症治疗后的生育率可高达90%而终日惶惶。

因疏忽和不知道乳房的自我诊察而养疾成患.....我们惊叹宇宙、自然的博大深奥，却不知道女性的身体其实才是万物中最精密的个体。

本书旨在帮助女性了解自己身体正常运转的规律，以及能够获得健康的生活习惯和方法。

并通过130幅图画、10项实验，精解女体的奥秘。

你觉得对自己的身体已经很了解了吗？

其实我们自以为的和实际的情况还相差很远很远.....

## <<透过身体看女人>>

### 作者简介

KBS生老病死秘密组，此系韩国历史最悠久的国家电视台KBS耗资数亿、历时数年打造的健康节目《生老病死的秘密》女性篇摄制组。

他们通过加工整理，把这部被誉为“女性国民健康教科书”的电视节目编辑成为《透过身体看女人》一书。

## <<透过身体看女人>>

### 书籍目录

月经——一生中450次的魔法女性缓慢的酒精代谢率记录月经周期是管理健康的开始 计算排卵期的四种方法从20岁开始 自我诊断乳腺癌的方法5个人里就有1个人是患者 了解子宫肌瘤安静的杀手——卵巢癌世界上最精巧的机制——妊娠老公，孩子是我一个人生的吗？  
无痛分娩和刮宫产有什么区别呢？  
混淆的分娩词汇爸爸嫉妒孩子的原因——催产素给避孕药平反 服用避孕药的故事爸爸遗传基因的阴谋经常服用叶酸吗？  
不孕的战争呦吼，完经礼赞再强调也不为过 预防骨质疏松症 让大脑和身体动起来 在日常生活中预防痴呆病的方法健康的一百岁不是梦想而是现实只吃有益于健康的食物 不良饮食VS健康饮食

## <<透过身体看女人>>

### 章节摘录

给避孕药平反服用避孕药的故事2007年，由美国《时代周刊》选出的“年度10大医学创新”新闻中包括了一种口服避孕药。

为了防止意外的怀孕和堕胎，科学家们一直在努力研发新的避孕药。

如果盲目地相信避孕药，会引起不小的副作用。

相反也会有很多人只看到口服避孕药的缺点，而不愿意服用。

下面我们一起来了解一下人们对口服避孕药的误解与事实的真相。

“人为地”控制月经周期，难道没有害处吗？

口服避孕药的主要成分是激素。

有的人认为，服用避孕药可以治疗粉刺或降低卵巢癌的发病率。

其实这并不是避孕药本身的作用。

前面曾经介绍过，这是由于女性激素与女性身体的关系自然产生的结果。

所以向专家咨询后规范地服用避孕药对身体是没有害处的。

服用避孕药时，会提高不孕的概率吗？

避孕药中女性激素的含量非常高，在女性激素过量引起的疾病不被人们所认识之前，有些人随意长期服用，所以引起了很多副作用。

可是现在生产的避孕药可以起到调节激素平衡的作用，所以认为吃避孕药是“绝对有害”的观点是不正确的。

只不过所有的激素疗法都是如此而已，因此在服用之前请向专家咨询。

据说服用避孕药容易引起癌症，是真的吗？

乳腺癌和几个女性疾病与雌激素的量有着非常密切的关系。

所以服用避孕药过量，会引起不良后果。

但是避孕药的成分被调节得越来越细致，有的研究报告还指出“避孕药可以降低卵巢癌的发病率”。

因此，按照处方服用避孕药是没有问题的。

口服类避孕药可以治疗粉刺吗？

粉刺是由于雄性激素分泌过多引起的。

雄性激素是一种男性激素（女性身体里存在男性激素，男性身体里也存在女性激素。

只是生成的量和功能有差别而已），具有生成皮质的功能。

有些避孕药是有调节生成皮质的功能的。

## <<透过身体看女人>>

### 媒体关注与评论

真正聪明又美丽的女人，为了自己的健康，会觉得妇产科非常亲切。

现在，健康也是应该保持良好状态的时代。

不是在疾病发生后才去“治疗”，而是应该通过早期诊断预防疾病，更重要的是能够培养良好的生活习惯来“维持”健康。

因此非常高兴能看到一部关于女性一生健康的书：从出生开始经过思春期，结婚，分娩，子宫肌瘤，一直到完经，准确生动描绘的《透过身体看女人》出版。

——裴德秀 三星首尔医院妇产科教授在制作“生老病死的秘密——透过身体看女人”时得知，韩国女性对自身的健康保养，过于疏忽和消极，使我感到非常震惊。

“孩子先来，丈夫先来，我最后”就这样，很多女性把明明可以治愈的疾病，延误之后，到了束手无策的地步。

女性的健康既是撑起家庭幸福之柱，又是能够生出健康宝宝的必要条件。

家庭幸福社会才能稳定，生下健康的孩子们未来社会才能发展。

总之，女性的健康关系到我们未来的课题。

——沈光钦 KBS “生老病死的秘密---透过身体看女人” 制片人

## <<透过身体看女人>>

### 编辑推荐

《透过身体看女人》特点： 韩国最权威健康节目的医学实录。  
130幅精美3D图片和相关事件实图，震撼、直观！  
《生老病死的密码》 、 的姐妹篇。  
岌岌可危的女性健康从未被如此科学、如此确凿、如此美妙地加以呈现。



<<透过身体看女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>