

<<孕产护理专家贴心谈>>

图书基本信息

书名：<<孕产护理专家贴心谈>>

13位ISBN编号：9787807661870

10位ISBN编号：7807661879

出版时间：2010-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：耿秀荣

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产护理专家贴心谈>>

内容概要

本书的作者的职业热情与专业眼光为本书奠定了科学性和权威性的良好基础。所述案例丰富真实，语言细腻亲切，有很强的“悦读感”。

本书内容十分精细周到，涉及孕产护理的各个方面，是孕妇的护理智囊、健康顾问。

<<孕产护理专家贴心谈>>

作者简介

耿秀荣，广东省首家母婴俱乐部的创始人，从事妇产科临床、教学、妇幼保健和健康教育工作近30年，积累了丰富的妇产科临床、护理和教学经验，多年担任妇幼保健院主治医师、婚前保健教育部门负责人。

<<孕产护理专家贴心谈>>

书籍目录

第一章 孕前准备 第一节 优生优育的基本条件 第二节 准妈咪孕前计划第二章 孕事记珍（1-10月） 第一节 认识怀孕 第二节 孕妈咪各期母体与胎儿的变化 第三节 怀孕过程中的注意事项 第四节 孕期心理调节 第五节 孕期医疗检查注意事项第三章 孕期异常与护养 第一节 孕期常见问题的护理 第二节 孕期疾病防治 第三节 孕期的感染与防治 第四节 孕后期的危险信号 第五节 产前检查第四章 孕期营养与饮食第五章 孕期运动第六章 孕期生活第七章 孕期胎教计划第八章 安产安养参考文献

<<孕产护理专家贴心谈>>

章节摘录

插图：阿雅最近想要宝宝，但阿雅自己很胖，她的父母也很胖。
她不清楚到底是自己遗传了父母的肥胖基因所致，还是过度饮食的结果。
于是阿雅前来咨询。

此外她还想知道，聪明的父母会否生一个聪明的宝宝，或者音乐家的孩子是否具有音乐天赋，这些是否受遗传的影响？

。 诊情解答从遗传学角度上讲，人体的每一个性状都与遗传有密切的关系。
就是父母（亲代）将包含在精子和卵子中的密码信息——基因传递给子代的过程。
基因决定一个人的性别、眼睛的颜色、身高、皮肤颜色、气质、性格、疾病等等。
诚然，遗传因素似乎奠定了我们生理反应及个性发育的基础，但我们不能陷入把一切都归咎于遗传的误区。

疾病遗传。

有些变异可能引起不同的病理过程而表现为遗传性疾病。

遗传性疾病并不一定是生下来就表现出来的，如精神病，要到一定年龄才表现出来，有的甚至要到30~40岁才出现症状。

有严重遗传性疾病的胚胎或胎儿往往发育不正常，容易夭折，即使活到出生，也会有先天异常的表现

。

智力遗传。

一般说来，智力的遗传因素约占60%。

就智力而言，遗传可以提供智力的上下限度。

即智力高低的可能性，天赋极佳者和天赋极差者都是少数，大部分人的智力都属于中间型。

对绝大多数人来说，后天条件如教育、个人学习和实践是智力差异的重要因素。

如果说遗传是可塑性的，那么后天环境就是塑造力量。

长相遗传。

人体最具遗传表征的身体部件是肤色、身高、下颚、鼻子、眼睛、耳朵、秃顶、青春痘等。

由于遗传，儿女很像父母。

但并不是和父母长得完全一样，兄弟、姐妹之间也没有长得完全一样的。

遗传保证了物种的延续，而这种延续又不是简单的复制。

人类的许多变异属于正常生理范围，如高矮、胖瘦、肤色、血型等。

<<孕产护理专家贴心谈>>

媒体关注与评论

多喝水，少生病! ——有米爱美丽胎儿具有跟母亲相同的情绪特征。

——滔滔妈早教十字方针：看见啥，说啥；做到哪，说哪。

——丹丹妈把胎教进行到底! ——元鸣妈做体操，心情好，身体好，妈妈好，宝宝好! ——

——DuDu猫老公带领着老婆生产。

——爱朗朗

<<孕产护理专家贴心谈>>

编辑推荐

《孕产护理专家贴心谈》：母婴安全，健康生育准妈妈孕期护理细节指导产前产时产后人性化关怀。

<<孕产护理专家贴心谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>