

## <<生活方式与肝病>>

### 图书基本信息

书名：<<生活方式与肝病>>

13位ISBN编号：9787810104937

10位ISBN编号：7810104934

出版时间：2001-05

出版时间：上海中医学院出版社

作者：蔡铁勇 蔡及明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活方式与肝病>>

### 内容概要

肝脏又很脆弱，它很容易受到外界有害因素的侵袭，其中肝炎毒是严重的一种。乙肝病毒在世界范围内广泛感染，而在我国更甚。

肝脏又十分容易受到各种有害因素，包括酒精、药物、农药、霉菌毒素等的损害，各种环境污染对肝脏已构成了巨大的威胁。

在病毒、有害物质以及不良生活方式的共同作用下，肝病和肝癌的发生率逐年增高。

肝脏一旦受到损害或发生病变，可严重影响健康，且较难完全康复，然而从病因分析，大多与不良的生活方式有关，如饮食不卫生、营养不合理、不良嗜好、滥用药物、酒精和环境污染等都是导致肝病的重要因素。

重视生活方式和肝病的关系，是预防肝病，提高自身健康水平，改善生活质量和延长生命的重要环节。

本书的目便是让人们了解如保护自己的肝脏，掌握一些科学的生活方式，以减少对致病因子对肝脏的损害。

<<生活方式与肝病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>