

<<心理卫生>>

图书基本信息

书名：<<心理卫生>>

13位ISBN编号：9787810298421

10位ISBN编号：7810298429

出版时间：2004-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：王玲 编

页数：368

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理卫生>>

内容概要

《心理卫生》一书，主要包括三部分内容：一是关于心理卫生的基本概念和主要理论的介绍，二是从人生发展的纵向，讨论了不同时期和不同年龄阶段群体的心理卫生问题，三是从个体、家庭、学校和特殊群体的维度，分别讨论了心理卫生的重点内容和主要途径。

在编写过程中，我们力求突出其科学性和系统性，同时注意语言的通俗易懂和实用。

因此，本书既可以作为学校心理卫生课程的教材和心理健康教育的参考资料，也可作为不同年龄阶段、不同群体的个体了解心理卫生知识、增进心理健康之用。

<<心理卫生>>

书籍目录

第一章 心理卫生概述 第一节 心理卫生的目的与任务 第二节 心理卫生的原则与途径 第三节 心理卫生的演进与发展第二章 心理卫生的基本理论 第一节 焦虑理论 第二节 应激与应付 第三节 人本主义心理学的心理健康观第三章 心理障碍及其预防 第一节 心理异常的主要表现 第二节 心理健康的影响因素 第三节 自我调节与心理健康第四章 孕期及婴幼儿心理卫生 第一节 孕期心理卫生 第二节 婴儿期心理卫生 第三节 幼儿期心理卫生第五章 童年及青少年心理卫生 第一节 童年期心理卫生 第二节 青春期心理卫生 第三节 青年期心理卫生第六章 中年及老年心理卫生 第一节 中年期心理卫生 第二节 更年期心理卫生 第三节 老年期心理卫生第七章 恋爱、婚姻与家庭心理卫生 第一节 恋爱期心理卫生 第二节 夫妻关系心理卫生 第三节 亲子关系心理卫生第八章 学校心理卫生 第一节 教学过程心理卫生 第二节 学生心理卫生 第三节 教师心理卫生第九章 特殊群体心理卫生 第一节 智力异常心理卫生 第二节 躯体残疾儿童心理卫生 第三节 下岗人员心理卫生

<<心理卫生>>

编辑推荐

《心理卫生》既可以作为学校心理卫生课程的教材和心理健康教育的参考资料，也可作为不同年龄阶段、不同群体的个体了解心理卫生知识、增进心理健康之用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>