

<<健康育婴魔法书>>

图书基本信息

书名：<<健康育婴魔法书>>

13位ISBN编号：9787810365864

10位ISBN编号：781036586X

出版时间：2004-6

出版时间：汕头大学出版社

作者：威廉·西尔斯，玛莎·西尔斯译者：陆魁秋，张丽珠

页数：181

字数：54000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康育婴魔法书>>

### 内容概要

“我的宝宝健康吗？

我怎样让我的宝宝更健康？

”这是天下父母都关心的话题。

黄疸会对新生儿造成危险吗？

如何为宝宝选择一些提高免疫力的食物？

宝宝总是注意力不集中怎么办？

如何纠正孩子的不良习惯？

宝宝呕吐时父母该怎么办？

先天不足需要后天补吗？

如果宝宝易患感冒怎么办？

如何防止孩子对睡眠环境过敏？

您的宝宝应该接种水痘疫苗吗？

如何判断常见疾病的出现，并在这些疾病恶化前去看医生…… 在本书中，您将读到有关使用预防药物的窍门和如何护理宝宝健康成长的科学方法。

在此书里我将告诉你我的那些经过时间证明的方法，你将读到一些有关使用预防药物的广为人知的常识和不为人所知的窍门，如喂孩子吃一些提高免疫力的食物；防止孩子的睡眠环境有过敏原；冲洗小鼻子，使其干净免受感染；以及西尔斯家庭里那些多样化的且经证明是有效的方法，它们不仅可减少疾病的频繁发生，而且可降低其严重程度。

通过这本书我们将给出建议——怎么知道常见疾病的出现，该在这些疾病恶化前的什么时候去看医生？

你将学会什么时候该打电话给医生和等待治疗时给予孩子的一些安个的处理方法。

因此，你将会在本书学到预防药品和自我护理的信息，这将使你成为一个使你的孩子健康成长的智慧参与者。

<<健康育婴魔法书>>

作者简介

威廉·西尔斯/玛莎·西尔斯，医学博士威廉·西尔斯，现为小儿科执业医师，同时任教于美国南加州大学医院。

其夫人玛莎·西尔斯则担任护士，具有助产士资格，并且从事生育教育。

西尔斯夫妇从事小儿科研究20多年，并照顾过个万个婴儿，其中包括他们的8个孩子。

两人合著的10

<<健康育婴魔法书>>

书籍目录

Q1 黄疸和新生儿 Q2 疫苗和糖尿病 Q3 噪音呼吸者 Q4 选择退烧药品 Q5 火腿股肉酸痛 Q6 识别成长问题 Q7 婴儿脊椎上的瘤子 Q8 眶骨膜蜂窝组织炎 Q9 戒除坏习惯 Q10 给喂母乳的婴儿补充维生素 Q11 诊治呕吐和发烧 Q12 鹅口疮 Q13 认识婴儿猝死综合症 Q14 婴儿凸起的囟门 Q15 风疹疫苗 Q16 心区杂音 Q17 肾回流 Q18 加铁奶粉引起的便秘 Q19 自制婴儿食品 Q20 髌部错位 Q21 冲洗婴儿塞住的鼻子 Q22 探索孩子的运动发展进程 Q23 第五疾病 Q24 耳朵感染和抗生素 Q25 耳朵感染和语言发展 Q26 长牙和口水疹 Q27 腹泻 Q28 在婴儿床上撞头 Q29 治疗大便不适 Q30 与便秘作斗争 Q31 头血囊肿 Q32 孕妇喝咖啡与婴儿猝死综合症 Q33 肚脐基本常识 Q34 呕吐过量 Q35 感冒导致的哮喘 Q36 对草莓的过敏反应 Q37 新生儿的指甲 Q38 小孩睡眠需求 Q39 抛举婴儿的游戏 Q40 帮助长牙的婴儿 Q41 带婴儿赵海旅行 Q42 迟长牙 Q43 痣巡查 Q44 吮手指.....

章节摘录

新生儿得了黄疸怎么办我们的儿科医生说我的新生婴儿得了黄疸，需要在医院多待一段时间。

黄疸是什么？

它可能会对新生儿造成危险吗？

专家解答黄疸（也叫高胆红素血症）的出现是因为婴儿生来就拥有比他们所需的更多的红细胞。

当肝脏消灭这些多余细胞时，它会释放出一种叫胆红素的黄色物质。

新生儿的不成熟肝脏不能很快地处理这些胆红素，多余的黄色物质便留在新生儿的眼球和皮肤里，在前一两个星期中会导致一种黄色色斑的出现，这种黄疸叫“生理黄疸”，因为它在新生儿体内是一种自然反应，对婴儿没有伤害。

一旦婴儿体内的胆红素处理系统成熟了，多余的红细胞便会消失，黄疸也随之消失，这通常需要一至两周。

在某些情况下，比如当母亲和婴儿的血型不同时，胆红素的量便比正常的多，如果量太多，时间长了会导致对大脑的损害，医生会每天做一两次血样检查并控制黄疸的量。

另外让婴儿多喝一些温开水或葡萄糖水，以排泄掉多余的胆红素。

医生还可能建议你把婴儿放在光疗灯下或把他包在一张光疗毯里，因为光疗毯可以消除婴儿皮肤里多余的胆红素物质，进而消除他血液中的胆红素，使其随尿液排出。

在多数病例中，新生儿的黄疸是一种无害的疾病，不用任何治疗也会消失，只要胆红素量过多的时间不是太长，它就不会对婴儿造成伤害，年轻的父母也不必为此担心。

## <<健康育婴魔法书>>

### 编辑推荐

在《孩子生病了怎么办?》里我将告诉你我的那些经过时间证明的方法,你将读到一些有关使用预防药物的广为人知的常识和不为人所知的窍门,如喂孩子吃一些提高免疫力的食物;防止孩子的睡眠环境有过敏原;冲洗小鼻子,使其干净免受感染;以及西尔斯家庭里那些多样化的且经证明是有效的方法,它们不仅可减少疾病的频繁发生,而且可降低其严重程度。

<<健康育婴魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>