

<<多动儿养育完全指南>>

图书基本信息

书名：<<多动儿养育完全指南>>

13位ISBN编号：9787810366502

10位ISBN编号：7810366505

出版时间：2003-11

出版时间：汕头大学出版社

作者：克琳.亚历山大

页数：278

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<多动儿养育完全指南>>

内容概要

是否你的孩子有以下表现：疏忽大意、多动、易冲动、注意力不集中，或者还具有其它方面的障碍，那么这些状况会随着孩子的逐渐长大而慢慢消失呢？

还是因医学原因导致而需适当的治疗呢？

本书试图解释对“多动儿”常见的教育问题的偏见，他特别指出了一些ADHD患儿让父母特别头痛的问题，比如认真上课、写作业、起床、洗澡、睡觉、学务杂事及与伙伴关系等一些问题的处理方法，同时提出防止错误行为的正面方法：如多花时间与孩子在一起交谈或者听孩子说话时保持眼神交流、温柔尊重地对待孩子等。

除此之外还有一套有效的痛苦训练策略：暂停、行为忽视等。

他要求父母尽力获取那些关心和爱护孩子的人以及一些专业人员的支持和帮助，处理好和本科生、家庭成员、老师、朋友、邻居、保姆等的关系。

他在最后还提到注意缺陷多动综合症患儿对家庭、夫妻私生活的严重影响，以斯社会和家庭能够给ADHD患儿予足够的重视和爱护，为患儿、家庭、社会带来真正的福音。

<<多动儿养育完全指南>>

作者简介

克林·亚历山大-罗伯兹（Colleen Alexander Roberts），自由撰稿人，家有ADHD患者，本人是美国注意缺陷多动综合症组织的成员。

著有The essential Adoption等书。

目前她与丈夫及两个儿子住在美国俄刻俄州。

<<多动儿养育完全指南>>

书籍目录

前言致谢绪论第一章 你需要知道的知识第二章 ADHD患儿和症状第三章 不同年龄的ADHD模式第四章 倘若你的孩子患有ADHD第五章 使你疯狂的一些问题第六章 防止错误行为的方法第七章 与老师和学校合作第八章 青春期的ADHD患儿第九章 ADHD患儿对家庭的影响编后记

<<多动儿养育完全指南>>

章节摘录

处理方法 首先,你要了解孩子的性情。
在很大的程度上,性情决定了他们的行为。

他倔强吗?

冲动吗?

他易发怒吗?

他害羞吗?

疏忽大意吗?

烦躁吗?

自大吗?

多动吗?

作为孩子的父母你不可能改变他们的性情,因为它们是天生的,但是你可以通过一定的手段来改善他们的行为。

“当我看到迈克尔(Michael)开始变得烦躁的时候,我知道他很快就要大发脾气了,我立刻送给他一些他喜欢的玩具或者阅读给他听,这样他的注意力就被转移了”,詹尼弗(Jennifer)解释说,“分心是一种银决ADHD患儿很多问题的非常成功的方法。

递给你孩子一个他非常喜欢的玩具,和他一起到户外散步,和他一起唱歌。

” 如果他们的行为是可以接受的话,父母要经常表扬他们的孩子。

要尽量去表扬他们,尝试着一天表扬你的孩子20~25次。

给自己建立一个目标,给你的孩子在某些行为上予积极的态度,使他们能够把这些好的行为变成他们的习惯。

“太多的父母只是看到了他们孩子消极的一方面。

”休(Sue)说,“如果你发现自己经常说‘不’、‘不是’和‘住手’等,说明你忽视了孩子积极的一方面。

你应当表扬他们每一次的正确行为。

” 在这个年龄段的孩子是没有耐心接受你与他们谈论的关于恰当行为的长篇大论的。

他们的注意力持续的时间很短,患有ADHD的孩子尤其短。

父母应当尽量用最简洁的语言、平静的语气把他们应当做的事情在尽可能短的时间内表达出来。

对在屋子里乱游荡的孩子,你应当把房子的门锁上,锁的位置是他们达不到的。

他会变得非常生气,性情也会波动,但是不要理他,他很快就会明白如果没有父母的允许,他是无论如何也走不出这个房子的。

他们也许会变得非常灰心,不过你以后就不用担心他不经过你的允许而偷偷地溜出去玩了。

你要尽量把家中易碎的和非常珍贵的纪念品还有那些装饰房间用的花草放到孩子接触不到的地方,因为这些东西对小孩子来说非常有吸引力。

但是患有ADHD的患儿不会让他们完整保存着,如果被他们得到手,其结果是全部被砸坏。

如果你的孩子非常想要某一件东西,如丹尼尔就非常想要家中的电器,你应该找和它们相近的东西给他玩,丹尼尔的父母给他一个旧钟表、一个坏掉的收音机(如果你的孩子还不满3岁,你一定要警惕,千万不要给他们有小零件的物品)。

当丹尼尔长大后,他对计算机发生了浓厚的兴趣,并且在这方面表现出很高的天赋。

通过这个例子,孩子们在某一方面的兴趣需要细心指导,并且要恰当地引导。

当你问孩子一个问题的时候,你应当允许有充足的时间让他来寻求答案。

他需要很多的时间来搜集这方面的信息。

如果孩子对你提出的问题不答理,你应当用另一种形式来表达它,因为一个患有ADHD的孩子可能不理解你所提出的问题是这么一回事。

对付孩子多动症的最好的办法是每时每刻监视着他。

很多孩子的父母由于不能雇佣到保姆,他们只能够紧紧地在孩子的身边盯着。

<<多动儿养育完全指南>>

你要尽量避免让他们陷于麻烦之中，让他们做一些他们喜欢的活动，不要让他们的那双小手停下来。不要仅仅是告诉他们画画或者看电视，而是给他们画笔和纸让他们自己去做，或者让他们自己打开电视机。

大多数的孩子喜欢自己去尝试一些为他们准备的东西。

如果你准备出去并且需要准备一下，你在换衣服的时候可以把孩子放在浴缸里。

在吃晚餐的时候，把孩子放到水池边让他玩水，不过一定要在你的视线之内。

你一定要一直盯着他，因为他可以在一会儿的功夫里把他的房间弄得乱七八糟。

在他休息的时候，你千万不要认为他睡着了，也许他一会儿就会醒过来。

大多数的父母由于他们的孩子而使第六感觉大大增强，但是ADHD患儿的父母必须产生第七感觉甚至第八感觉。

一天，一个母亲发现女儿对她的汽车发生了浓厚的兴趣，她能够准确知道车钥匙放在什么地方。

第二天她和孩子的父亲给她买来了一辆电池驱动的小车，虽然非常贵，但是他们的女儿却一直玩着它，3年后她彻底喜欢上了它。

在她父母看来这辆小车的费用远远要比去修理家中被女儿损坏的东西低得多。

如果不是这辆车的话，家中的很多东西都将不再完整。

众所周知，患有ADHD的孩子毕竟是少数，但是他们也有令人振奋的优点，他们具有很强的创造性、敏锐的洞察力、强烈的好奇心和足够的激情。

这些如果被正确引导，将来他们会成为非常优秀的人才。

小学低年级的孩子 大约有一半的ADHD患儿是在上小学的时候被诊断出的。

许多ADHD患儿在学校里表现出一定的学习障碍，但并不是所有的AD-HD患者都有学习障碍，有一些ADHD患者表现出惊人的天才。

安东尼(Anthony)在4岁的时候被诊断出患有ADHD，曾服用利他林来治疗。

当他仅仅18个月的时候，就开始玩计算机，3岁开始读书，现在他8岁了，阅读相当于八年级水平，他的理解达到了九年级的水平。

现在他上小学三年级，他的计算机水平已经达到一个很不错的高度；他能够讲两种语言。

一些别的孩子智商相当于正常儿童或者略高的，他们也一般不会表现出学习障碍，而其他的患儿则会表现出这样那样的学习障碍。

安德里亚(Andrea)是一个三年级的学生，她在课堂上从来没有集中精力听讲过，从来没有准时完成过她的家庭作业。

老师还注意到她在学校里显得非常孤独，没有朋友和她一起玩。

因此她的老师怀疑她患有ADHD。

当安德里亚被诊断出ADHD后，她的母亲责怪自己没有早一点发现这些症状。

安德里亚的哥哥在幼儿园的时候就被诊断出患有ADHD，这是因为他的症状表现得非常明显，安德里亚却到9岁的时候才有明显的症状。

许多患有AD-HD的女孩一般要晚一些时间才能够被诊断出来，这通常是因为她们没有表现出多动这种明显的症状。

相反地，她们可能会显得非常害羞、安静和胆小。

.....

<<多动儿养育完全指南>>

媒体关注与评论

作者序 父母爱孩子的心情，只有体验过的人，才会知道！
天下之大，在亲子之爱的世界里，却永远是那么的一致！
在爱的抚触里，父母亲与小宝宝，都会沉醉在爱的世界，享受着彼此的真爱。
婴幼儿按摩是最实际又最具体的生命教育，让宝宝从出生开始，就在被爱中学习体验爱。
等孩子长大，他们也会很自然地爱我们。
一个有爱的生命，才有可能给自己与他人幸福与快乐，享受生命的美好与芬芳！
如果，您是有一位有智能的父母，您必然会爱上婴幼儿按摩！
您会看到婴幼儿按摩，对自己与宝宝的帮助，还有，这样爱的抚触是滋润父母，也滋润宝宝的！
这本书，在台湾及其它华文地区，非常受到父母的喜爱！
除了印刷与编排是专业又精致之外，更重要的是，它很容易读的懂，让父母可以轻松上手。
另一个原因是，这本书充满了爱，我和外子，将我们爱孩子的体验与所有爱孩子的成人分享！
它似乎已然拥有了自己的生命，在华人世界里，成了传递“亲子之爱”讯息的重要书籍。
这是很特别的一件事。

因为，每一个看到这本书的人，都是爱不释手！
这些人呢，都是宝宝周围，深爱他的亲友，他们也都认同这本好书。
在旅居美国求学与工作的日子里，我认识了很多来自内地的好朋友。
幸运的我，总是从四方承受到许多的爱与关注。
现在，终于有我可以回馈给朋友的时候了！
我非常高兴能借着这本好书，将我所学的婴幼儿按摩，与在内地的父母及其它与婴幼儿工作相关的专业人士，一起分享爱的抚触，更盼望有更多华人的孩子，能从出生起，就享受在爱里，快快乐乐地成长！

我深深的相信着：“只有爱，可以使一个民族，传衍万世，富足祥和。
” 每一个新生命，都像是一颗潜力无限的种子！
在爱的抚触中，成长与滋润的幼小心灵，一定会长得健康与强壮。
爱是生命的起点，爱的抚触，会使亲子都一直留在爱的道路里！
这样的一条道路，是充满爱与光的路，使我们不会在人生旅途中迷失。
在爱里，亲子永远可以超越时空的相逢，让我们一直享受在爱里！
在此，为所有的亲子祈福，愿我们都在爱的抚触里，看见生命的甜美与芬芳。
享受爱、分享爱、散布爱。

献上爱与祝福 赖慧满

<<多动儿养育完全指南>>

编辑推荐

针对ADHD的不一致性、多变性，提出治疗模式转换及多学科参与的治疗策略，并倾向于全方位、多变的治疗方式，对ADHD患儿从药物到心理、生理、教育方方面面下功夫进行有效的治疗。

<<多动儿养育完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>