

图书基本信息

书名：<<全国武术馆(校)教材 第一册--武术基础理论>>

13位ISBN编号：9787810511230

10位ISBN编号：7810511238

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

第一章 武术基础理论与基本功、基本技术

第一节 武术概述

一、武术的起源与发展

二、武术的形式、分类和内容

三、武术的特点和作用

第二节 武德修养

第三节 武术术语

第四节 武术图解

第五节 武术技术分析

第六节 武术的教学与训练

第七节 武术竞赛的组织与裁判

第八节 武术基本功、基本技术

一、基本功

二、基本技术

三、剑术基本技术

四、刀术基本技术

五、棍术基本技术

六、枪术基本技术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>