

<<全接触空手道>>

图书基本信息

书名：<<全接触空手道>>

13位ISBN编号：9787810515481

10位ISBN编号：7810515489

出版时间：2005-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：朱建华

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全接触空手道>>

### 前言

现代的日本空手道，早已进入流派多不胜数的。

群雄割据的战国时代。

本书为国内武术爱好者介绍的将是号称“最强空手道”，即规则极为开放，以直接自由击打制为特色的纯实战派全接触式空手道。

尽管在日本某些传统空手道人士——即偏重套路和精神修养的空手道人士看来，全接触式空手道有违空手道的传统型式和精神，但它仍然在日本国内以及海外，广受那些喜爱实战，讲究格斗实效的武术家和年轻人的欢迎和习练，并为日本人在国际赛场上争得诸多殊荣。

笔者以为，全接触式实战空手道，在整体上正是对日本“传统”空手道实战效用不足的一个有力弥补和现代化的发展，从而真正实现了日本空手道强身健体，格斗自卫，完美人格三大功能的统一。

一个不可否认的事实是，自1958年日本空手协会首次举办正式的全接触自由搏击大赛以来，在不过40年的时间里，日本空手道从二次大战后的衰落到迅速在本土及全球得到推广和发展，并奠定今日世界武坛先进的地位，与全接触式空手道的出现，使人们充分认识到空手道的格斗威力是分不开的。

## <<全接触空手道>>

### 内容概要

本书讲解了全接触空手道的战术与训练模式、强调真实、精简、效率和高度杀伤力，力求强身、自卫、修心三位一体。

## <<全接触空手道>>

### 作者简介

朱建华，1969年生，湖南怀化芷江县人氏。

湖南师范大学毕业。

中国振藩截拳道专业研修者和宣传推广者，《拳击与格斗》、《搏击》杂志专栏作者、特约记者，笔名方正、悟空。

研修振藩截拳道近二十载，有幸得到李振藩临祖亲传顶峰门徒黄锦铭师傅指导振藩截拳道，擅长拳法、膝法、擒摔和双节棍，同时兼修泰拳，有相当造诣，无限制泰拳体系就是作者综合研修振藩截拳道和泰拳的初步成果。

<<全接触空手道>>

书籍目录

## <<全接触空手道>>

### 章节摘录

日本空手道（KARATE，或KARATEDO），也称空手术，是指不使用任何武器，有效地利用身体各个部位进行徒手格斗和自我防卫的一项格斗技。

其以踢、打、摔三类基本技术为核心，构成了空手道手足并用，攻防结合，具有较强杀伤力的技战术系统。

与中国武术一样，日本空手道不仅有着众多的流派，也有“套路派”和“实战派”的分野。

在日本，人们习惯将以“型”（套路）为训练中心，以“寸止”（在要害1寸处点到即止）为竞技方式，偏重于表演和健身养性的传统（或称正统）空手道，称为“羊派”空手道，而将近40年来新兴发展，注重实战格斗的全接触直接击打式实战空手道，称为“狼派”空手道。

作为日本国技，空手道与其它人类格斗技一样，是经过漫长的岁月逐渐发展、演变而来的，因此为追溯“狼派”空手——全接触实战空手道的萌芽、形成和崛起历史，加深对其的理解和研习，在此我们有必要对日本空手道整体概念及其近代发展状况作一回顾。

插图：插图：

<<全接触空手道>>

编辑推荐

致力国际最强武技的普及化强调、精简、效率和高度杀伤力，力求强身、自卫、修心三位一体以专业水准满足业余无数爱好者。

<<全接触空手道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>