

<<体育与健康理论教程>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康理论教程>>

13位ISBN编号：9787810516327

10位ISBN编号：7810516329

出版时间：2009-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：《体育与健康理论教程》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与健康理论教程>>

### 内容概要

《体育与健康理论教程》是一本用于普通高校体育理论教学的教材。

长期以来在普通大中专院校的体育课教学中，存在着重实践轻理论的倾向，体育理论教学是体育课教学中十分薄弱的环节。

现今很多体育理论方面的著作又大部分是针对体育专业教学的，很少顾及普通高校的体育课，普通高校的体育课教师只好根据这些专业理论书籍再结合具体教学实践加以变通。

因此，目前大中专体育教学中的理论教学部分的内容杂乱无章，很不统一。

特别是当前高校体育正在贯彻健康第一的指导思想，体育课正在向体育与健康课的方向转化，在此背景下，这本《体育与健康理论教程》的出版，正适应高校体育教学改革的需要，使广大体育教师在理论教学上有了可借鉴的教学体系。

特别可贵的是，在教学观念和内容转轨的时刻，一些长期工作在普通高校体育教学战线上的中青年体育教师抓住时机，埋头学习和钻研，利用业余时间，集群体智慧编著而成，书中既有对体育理论的阐述，也有在实践中总结出的结晶，因而是一本不错的教材。

<<体育与健康理论教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>