

<<武当秘传短兵绝技>>

图书基本信息

书名：<<武当秘传短兵绝技>>

13位ISBN编号：9787810517249

10位ISBN编号：7810517244

出版时间：2004-3

出版时间：北京体育大学出版社

作者：游明生,赵蓉

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当秘传短兵绝技>>

前言

自古四川多奇人异士，也许是人杰地灵吧。

在武当派拳功传人中就有一位颇有建树的人物，他就是内家拳继承者之一游明生拳师，因为同宗之原，使我们结成挚交。

他所编写的《武当秘传短兵绝技》古朴实用，是师承古法并领略内家拳的理论与实践的结果。

在内家拳的发展历史上，由于历代内家拳有单传的习规，且保守思想又很强，故内家拳流传上受到很多限制，听说内家拳者多，而见到内家拳真传者却很少，能够有缘承传内家拳者就更少了。

明生君的内家拳学识渊博，以理论与实践的高度统一而形成其鲜明的特色。

他不仅能正确地解释内家拳经典味义，而且能将其精华演练得淋漓尽致。

1991年11月8日应“首届武当文化武术节”之邀，我与明生君同台献技，观明生兄之拳械风格独特，劲力顺透，圆活自然，动静之间蕴藏着更深阴阳之理，大有行云流水之势，龙盘虎踞之威，潇潇洒洒，低沉飘逸，不失道派风格，让人观之赏心悦目。

这本《武当秘传短兵绝技》详细阐述了内家拳的阴阳之理，并指出了其中理法要领、拳论捷要及其字、诀、句等，对于人们了解认识内家拳的起源、发展、风格和要领起到了画龙点睛的作用。

这本书主要介绍武当内家拳南派中部分短兵技法，由浅入深，通俗易懂，便于自学自练。

不论是初习武者还是有一定基础者，都可以从中吸取营养，是一本较好的武当拳学参考书。

近年来内家拳受到人们广泛喜爱，实践证明它是一种长于技击，善于养生的拳系。

内家拳最早发源于武当山，它既是一种拳术，又是一门精湛巧妙的综合艺术，是中华民族灿烂辉煌的文化遗产。

它所涉及的学问和可供研究的领域是非常广泛的。

《武当秘传短兵绝技》的问世是几代内家拳武术传人的经验结晶，是明生兄无私奉献的结果。

在脱稿之期，明生兄问序于我，颜是为难，但为弘扬武当拳功之共同愿望，方不揣浅陋为之序。

<<武当秘传短兵绝技>>

内容概要

本书所辑四个短械套路均为鲜为人知的内家秘传套路，许多内容都是首次披露于世。

具有极高的演练和研究价值，特别适宜于广大武术爱好者和专业武术工作者研习。

书中介绍的“武当短棍”是一路以静制动、后发先至的短械套路，其动作古朴无华，技击性强，具有一击必杀的奇特效果，爱好技击的朋友会从中受到启迪；而步走八卦、腰如太极、剑似闪电的“武当蛇形剑”将使你真正领略到武当剑术的神奇风采；“武当拂尘”更是一路鲜为人知的道家秘传套路，其动作潇洒飘逸，圆活舒展似行云流水，具有极高的健身防身价值，很适宜于中老年人练习；“夜行刀”则是一路融八卦、形意、太极多种风格为一体的象形套路，在国内外武术比赛表演中倍受青睐，特别适宜于青少年武术爱好者演练。

<<武当秘传短兵绝技>>

作者简介

游明生先生为四川省南充市武术协会秘书长兼果州内家武术院院长，中国武当山武当拳法研究会理事、特约研究员，中国武当山出国表演团成员。

他精于松溪内家拳术，其夜行刀术轻灵圆活，潇洒飘逸，饮誉武坛，人称“武林夜侠”。

1991年秋，他应邀出席首届中国武当武术节，获表演优秀奖；1993年在江西南昌举行的全国武术观摩大赛中获金牌奖；1995年又荣获首届中国国际武当擂台公开赛“创龙杯”奖。

曾应邀参加大型纪录片《武当神功》和中央电视台《武当武术系列》的拍摄演出，并应邀赴新加坡、法国等地讲学。

先后多次荣获四川省优秀武术辅导员和四川省先进武术工作者称号。

因其在武术方面的突出贡献，1998年又被中国武当山武当拳法研究会授予“武当武术功臣”称号。

其事迹已载入《中国当代武林人物志》；法国《黑带》杂志以“鲜为人知的内家绝技”为主题，对其精湛技艺作了专访报道。

近年来，他先后在国内刊物上发表武当作品数十篇，所著《跌法入门》、《夜行刀》、《擒摔秘技》、《拳经启悟》、《秘传内家拳精选》、《松溪短打》、《鞭棍实战绝技》、《武术协调操》、《三十二势绝命拳》等武术著作和VCD专辑，出版后影响很大，学员遍及海内外。

<<武当秘传短兵绝技>>

书籍目录

前言第一章 武当短棍 一、武当短棍简介 二、武当短棍动作名称 三、武当短棍动作图解第二章 武当蛇形剑 一、武当蛇形剑简介 二、武当蛇形剑动作名称 三、武当蛇形剑动作图解第三章 武当拂尘 一、武当拂尘简介 二、武当拂尘动作名称 三、武当拂尘动作图解第四章 夜行刀 一、夜行刀简介 二、夜行刀动作名称 三、夜行刀动作图解

<<武当秘传短兵绝技>>

章节摘录

一、武当短棍简介 短棍又称鞭杆，它随处可取，便于携带，深受武林人士喜爱，是习武者防身自卫的理想武器。

武当短棍又名虎尾鞭，是一路古老的内家秘传套路，其动作古朴无华，粗旷洒脱，一招一势极重攻防。

它融刀之迅猛，棍之活便，剑之轻灵为一体，具有以静制动，后先发至的显著特点。

其技法多表现为粘接伤手，连打连戳，上惊下取，照左击右之术。

应敌时讲究“手前一尺下功夫”，往往在敌方旧力略过新力未发之际下杀敌手或进取其身，故有“千金难买一响”之说。

武当短棍结构短小精练，其动作势势相承，环环相扣，长短相依，首尾相应，演练起来凌厉迅猛，呼呼生风，如秋风扫叶，气势磅礴而飘洒。

武当短棍在器材的选用上也甚为随便，树枝、竹杆、木块、手杖、警棍等，无论长短，信手拈来均可用。

一般演练所用短棍长约1米，无论粗细，只要坚实绵软适手即可。

插图：插图：

<<武当秘传短兵绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>