

<<散手擒敌技术>>

图书基本信息

书名：<<散手擒敌技术>>

13位ISBN编号：9787810596169

10位ISBN编号：7810596160

出版时间：2001-1

作者：丁峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<散手擒敌技术>>

内容概要

《散手擒敌技术》内容简介：在散手技、战术训练和比赛中，需要运动员有良好的注意品质。散手是一对一的对抗项目，对注意的范围要求比较狭窄，这的练习，真正进行实战攻防练习。当然在限制视觉练习时，可使看与不看的方法交替进行训练，不断检查、反馈，加速正确动作的形成，以及细微时空感区别的确立。

<<散手擒敌技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>