

<<孕前准备方案>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备方案>>

13位ISBN编号：9787810601177

10位ISBN编号：7810601172

出版时间：2001-12

出版时间：第二军医大学出版社

作者：丁辉,李春德

页数：359

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕前准备方案>>

内容概要

作为中国儿童素质早教工程的规划组织者，我们有义务与能力贡献出爱心推动科学育儿普及工作的深入发展。

在总结国内育儿图书得失的基础上，我们规划了《中国儿童素质早教工程》这套丛书，定位于为育儿提供全面、通俗的科学知识。

我们认出早期教育应从孕前开始，因此我们这套丛书在时间跨度方面是从孕前一直到儿童满6周岁。在内容上包括：智能发育的促进、心理行为健康的培养、营养饮食的合理安排、疾病的预防与康复计划等。

<<孕前准备方案>>

作者简介

丁辉，现为北京妇女保健所所长，世界卫生组织北京母婴保健和妇女健康研究培训合作中心副主任、北京市预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市性教育研究会常务理事，北京市优生优育协会理事。

长期致力于母亲安全研究、职业妇女医疗保健研究和妇幼健康学的研究

<<孕前准备方案>>

书籍目录

第一部分生殖知识准备

生殖器官

生殖细胞

性激素

月经

白带与阴道异味

包皮异常

第二部分性知识准备

性欲与性快感

性反应过程

激发性兴奋

和谐的性生活

性卫生

女性特殊时期的性生活

性问题专家答疑

男性性功能障碍

女性性功能障碍

第三部分孕育知识准备

正常受孕

避孕

人工终止妊娠

不孕不育

第四部分遗传知识准备

遗传物质

遗传性疾病

遗传性疾病的诊断

遗传病的治疗

遗传病的防治

常见的几种遗传病或遗传情况

第五部分环境与优生

环境与优生

先天缺陷

优生措施

常见的致畸因素

出生缺陷监测与预防

第六部分孕产知识准备

胎儿成长

孕期母亲的变化

孕期不适感

分娩过程

分娩方式

第七部分夫妻体质准备

营养知识及孕前营养

孕前锻炼

治疗和预防感染性疾病

<<孕前准备方案>>

孕前要治疗的一般性疾病

第八部分心理及物质准备

心理准备

物质准备

第九部分选择最佳怀孕时机

<<孕前准备方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>