

<<妈咪常见健康问题自助>>

图书基本信息

书名：<<妈咪常见健康问题自助>>

13位ISBN编号：9787810604871

10位ISBN编号：7810604872

出版时间：2005-1

出版时间：上海第二军医大学

作者：欧阳鹏程 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈咪常见健康问题自助>>

### 内容概要

生活中有了小宝贝，家务活一下子激增起来，每天还得应对外面的工作。现代妈咪终日忙里忙外，身体难免会现出不适。可是，妈咪们总是关注着不宝贝和家人的健康，常常是最后一个想到自己。生活中多关爱一下自己吧，自己帮助自己的健康，这样才能保持健康。要知道，妈咪健康了，小宝贝和家人才能更健康！

## <<妈咪常见健康问题自助>>

### 书籍目录

生殖健康自助 生殖健康自助一 妈咪, 我会清洁阴部吗 生活实例 1 生活实例 2 正确清洗阴部的方法 生殖健康自助二 赶走私密处瘙痒 生活实例 医生解说 赶走外阴瘙痒5大自助策略 生殖健康自助三 白带——女性健康晴雨表 晴朗天气显示 阴雨天气显示 生殖健康自助四 当你面对流产时 确定适合自己的医院和医生 了解常用的流产方法 人工流产前应该做好的准备 流产后居家养息方略 生殖健康自助五 与下一次人工流产Bye Bye! 生活实例 1 生活实例 2 屡做人工流产术6大害处 生殖健康自助六 安全避孕宝典 常用避孕方法展示台 紧急令——出现以下情况请立刻去医院 把保护生殖健康的主动权掌握在自己手中——使用女用避孕套 生殖健康自助七 呵护月月拜访你的好朋友——月事 月经的形成及周期 月经持续的时间及经血量 月经期的身体反应 月经中的特别情况——排卵期出血 月经期自我呵护7大招 生殖健康自助八 从经期紧张情绪中逃出 生活实例 医生解说 10个逃离术 国际研究新动态——补充钙质可减少经期紧张征妈咪健康新风向 我为什么总怀不上小宝贝——不孕新说 新说一 患上沙眼而引起的不孕 生活实例 真相揭秘 居家自助3大应对之举 新说二 长期便秘也可导致不孕 生活实例 真相揭秘 居家自助2大应对之举 妇产科常见病痛自助 妈咪健康新风向 铜、也是健康守护神 妈咪健康新风向 当心! 乳腺癌和宫颈癌逼近红颜女性现代妈咪7大健康问题妈咪健康新风向 警惕健康扒手——骨质疏松

## <<妈咪常见健康问题自助>>

### 编辑推荐

中国早教网全面在线支持。

全新早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。

通过《妈咪常见健康问题自助》和中国早教网，您可以，获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯；申请精彩宝宝主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；建立宝宝成长档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十年轻父母，共同分享育儿早教心得。

<<妈咪常见健康问题自助>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>