

<<爱我乳房>>

图书基本信息

书名：<<爱我乳房>>

13位ISBN编号：9787810609937

10位ISBN编号：7810609939

出版时间：1970-1

出版时间：周咸亮、施俊义、余建军、裴静 第二军医大学出版社 (2010-04出版)

作者：周咸亮，施俊义，余建军，裴静 著

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱我乳房>>

前言

《爱我乳房》第1版在2008年1月出版后受到全国广大读者的欢迎，一度供不应求，这对本书的编写者和出版者来说是一个巨大的鼓舞。

本书是乳房保健的科普读物，再版时保留了深入浅出、简明扼要的通俗特点，并增加了一些图片，使读者更易于理解。

对常见的检查进行了修订和增加，突显其实用性。

内容上，面向现代女性，传达着来自长期从事乳腺疾病工作的专家的经验与信息。

本着引领健康科普、增强自我保健为目的，从乳房的基本知识，生理结构和变化，乳房自我检查和护理，常见乳腺疾病及各种检查方法，乳腺癌的发生、诊断、治疗和康复，乳房整形和美容等方面做了深入浅出、简明扼要的阐述。

本书具有内容详实，涉及面广，针对性强，语言流畅，贴切实用的特点，是一本通俗易懂，有助于增长知识的参考书，也是现代女性的良师益友。

不仅有助于女性朋友更多地了解保护乳房健康的知识，而且有助于帮助大家能够更好地了解自身的健康状况，值得向每一位女性朋友推荐。

感谢读者对本书的认可，衷心希望本书的再版能达到向更广大的民众宣传卫生知识，提高女性乳房保健意识，指导就医方向，以达到无病防病，有病早治的目的。

同时，祝愿每一位女性朋友拥有美丽、健康的乳房。

<<爱我乳房>>

内容概要

《爱我乳房：健康咨询400问（第2版）》对于乳房保健做了系统而全面的描述，深入浅出地进行了相关卫生知识的宣传，以期提高广大女性在乳房保健方面的意识。

同时，《爱我乳房：健康咨询400问（第2版）》兼有指导就医治疗，辅助病后康复等重要的参考价值。

《爱我乳房：健康咨询400问（第2版）》适于各年龄段，不同文化程度的女性阅读，尤其适合于有乳房疾患的读者。

<<爱我乳房>>

书籍目录

- 第一章 美丽一生、风险一生第一节 一般知识一、人类是如何认识乳房的？
二、为什么说乳房是女性特有的魅力？
三、不同人种间的乳房有何差异？
第二节 认识乳房一、乳房的外观构成有哪些？
二、乳房的内部构成有哪些？
三、乳房的解剖特点有哪些？
四、乳房的位置及血管、神经、淋巴第三节 关心乳房发育一、为什么说乳房的生长发育是个奇妙的过程？
二、乳房有哪些功能？
三、什么是性早熟？
四、什么是青春期泌乳？
五、乳房过大或过小对女性有何影响？
六、什么是乳房过小？
七、什么是双侧乳房不对称？
八、乳房与月经周期有联系吗？
九、什么是副乳腺症？
副乳腺易发生于什么部位？
十、哪些性激素与乳腺有关？
十一、哪些非性激素对乳房有作用？
十二、人工流产能导致乳腺疾病吗？
十三、更年期如何应用激素替代治疗？
第二章 乳房的自我检查与养护手册第一节 乳房的自我检查一、如何进行乳房的自我检查？
二、医生是如何进行乳房检查的？
三、了解乳房的生理结构有助于检查四、乳房自我检查的具体方法是怎样的？
第二节 乳房的养护一、维持体内雌激素的正常水平是预防乳腺病的重点吗？
二、什么是理想的乳房保养原则？
三、给乳房组织理想的完美生活四、女性胸部健康美有标准吗？
五、如何保持乳房的美丽？
六、如何给乳房制订一生的呵护计划？
七、为什么要提倡母乳喂养？
第三章 常见的乳房疾病第一节 哪些乳房异常现象需向医生求助？
第二节 乳房常见的良性疾病一、乳腺腺病二、什么是乳腺瘤样病变？
三、什么是乳腺导管扩张症？
四、外伤性乳房脂肪坏死五、乳腺积乳囊肿六、乳腺导管内乳头状瘤与乳腺导管内乳头状癌有何区别？
七、乳腺导管内乳头状瘤与乳腺导管扩张综合征有何区别？
八、乳腺导管内乳头状瘤与乳腺导管内乳头状瘤病有何区别？
九、什么是乳腺增生症？
十、乳房囊肿十一、乳腺纤维腺瘤十二、哺乳期女性为何易患急性乳腺炎？
十三、什么是乳头皲裂？
十四、什么是乳头炎？
十五、什么是浆细胞性乳腺炎？
十六、乳腺结核十七、什么是乳房湿疹？
十八、乳房有哪些常见的寄生虫病？
十九、如何理解生理性溢液和病理性溢液？

<<爱我乳房>>

- 第三节 乳房的辅助检查手段一、乳房的X线钼靶检查二、乳房的超声检查三、乳腺导管造影四、乳管镜检查五、乳房数字化减影六、乳房的CT检查七、乳房的磁共振成像检查八、乳房疾病近红外线检查九、乳房温度造影十、乳房的细胞学检查十一、乳房的活体组织检查第四章 乳癌第一节 乳癌的一般情况一、乳癌发病率概述二、乳癌发病的高危因素三、乳腺癌复发风险分度第二节 乳癌的手术方法一、乳癌的手术方法有哪几种？
二、是否所有的乳腺癌都要手术治疗呢？
三、什么是乳癌手术中的“三大保卫战”？
四、保乳根治术五、乳癌前哨淋巴结活检六、使用腹腔镜治疗乳癌可行吗？
七、什么是乳癌手术中的“无瘤术”？
第三节 乳癌手术方案的选择一、早期乳癌如何选择手术方案？
二、中期乳癌如何选择手术方案？
三、晚期乳癌如何选择手术方案？
四、男性乳癌如何选择手术方案？
第四节 如何选择乳癌的手术时机一、治疗乳癌的手术是否越早越好？
二、做乳癌手术要选好日子吗？
第五节 乳癌手术的常见并发症一、乳癌手术后出血二、乳癌手术后皮下积液的原因有哪些？
三、皮瓣坏死四、乳癌手术后的上肢水肿和肩背疼痛第六节 乳癌术后的辅助治疗一、概述二、乳癌的内分泌治疗三、什么是乳癌的化疗？
四、什么是新辅助化疗？
五、化疗的不良反应有哪些？
六、放疗七、免疫治疗八、肿瘤的基因治疗第七节 乳癌的复发与转移问题一、什么是乳癌的局部或区域复发？
二、乳癌转移了就没治了吗？
三、转移性乳癌的治疗措施有哪些？
四、乳癌的自然存活期有多久？
五、乳癌的预后相关因素是什么？
第八节 乳癌患者手术后的康复锻炼一、刚刚乳癌手术如何进行功能锻炼？
二、乳癌术后出院如何进行功能锻炼？
第九节 乳癌患者的心理治疗一、乳癌患者的心理变化会影响其生存质量吗？
二、乳癌患者会有怎么样的心理变化？
三、乳癌患者常见的疑虑有哪些？
四、乳癌患者应该怎样看待自己的疾病？
五、家属应该如何照顾患者？
第十节 乳癌患者饮食和生活的合理安排一、乳癌患者如何合理安排饮食？
二、乳癌患者如何合理安排生活？
第五章 女性乳房的整形与美容第一节 乳房的整形与美容第二节 乳房太大能变小一、何谓乳房过大？
二、巨乳缩小整形术三、巨乳缩小整形术前要注意哪些问题？
四、乳房缩小整形术的并发症有哪些？
第三节 乳房下垂能矫正第四节 乳房太小能变大一、产生小乳症的原因有哪些？
二、小乳症对女性心理会产生什么样的影响？
三、什么叫隆胸术？
四、隆胸术的适应证五、未婚女性能做隆胸吗？
六、隆乳术后乳房会很“假”吗？
第五节 隆胸手术一、隆胸材料必须具备哪些特性？
二、隆胸术的方法有哪些？
三、什么是自体脂肪颗粒注射隆胸术？
四、什么是乳房假体隆胸术？

<<爱我乳房>>

- 五、硅胶假体是怎样制作的？
 - 六、乳腺假体隆胸术有哪些优点？
 - 七、假体隆胸术可能会发生哪些并发症？
 - 八、硅胶假体好还是盐水假体好？
 - 九、乳房假体在体内能保持多久？
 - 十、中国女性适合什么形状的乳房假体？
 - 十一、如何选择假体大小？
 - 十二、假体是怎样放进乳房的？
 - 十三、假体隆胸术常用切口有哪些优缺点？
 - 十四、乳房下垂能做隆胸术吗？
 - 十五、隆胸术选择什么麻醉好？
 - 十六、隆胸术需要住院吗？
 - 十七、硅胶假体会引起乳癌或其他疾病吗？
 - 十八、隆胸手术前应当注意哪些问题？
 - 十九、隆胸手术后要注意哪些问题？
 - 二十、乳房切除术后能再造吗？
- 第六节 乳头整形一、乳头内陷整形二、乳头缺失可以做手术再造吗？
- 三、乳头、乳晕过大可以做手术矫正吗？

<<爱我乳房>>

章节摘录

插图：乳晕的大小因人而异，直径为30～50毫米。

乳晕区的皮肤上有汗腺、皮脂腺和乳晕腺的开口，以及少量柔细的汗毛生长。

乳头及乳晕内含有较多的环形及放射状的平滑肌纤维环绕在乳腺导管周围，并与皮肤的基底相连接。这些肌纤维还控制着乳腺导管、汗腺及皮脂腺开口的开放和闭合。

当这些肌纤维收缩时，可引起乳头、乳晕部皮下的静脉阻塞、淤血，从而使乳头勃起。

四、乳房的位置及血管、神经、淋巴1.乳房的正常位置在哪里？

一般来说，未授乳的健康乳房，乳房组织以乳腺为主，脂肪较少，因此较紧绷而有弹性，外观呈半球形或圆锥状，双侧大小虽不完全相等但基本对称，乳头位于乳房正中偏下，凸出，约如花生米样大小，乳头周围有环形色素沉着。

怀孕期间，女性的乳房会增大，随着泌乳细胞的增殖，导管系统的扩张，乳房质量会成倍增加，乳头及乳晕颜色会加深，血管更明显，所有这些变化都是乳房对女性孕期产生的各种激素的自然反应。

然而，一旦乳头颜色加深将不会恢复到以前状况。

伴随着年龄增加，机体内所有的组织开始失去弹性，乳房也不例外，它们开始下垂，并且在绝经后，由于女性雌激素水平的降低，乳房腺体开始萎缩，乳房由此可能变得更小。

绝经后乳房以脂肪组织为主。

乳房的解剖位置，位于两侧胸大肌的前方，成年女性的乳房一般位于胸前，多在第2～6肋之间的范围内，其内缘到胸骨旁，外缘达腋前线，大者也可到腋中线，乳房内2/3位于胸大肌表面，外侧1/3超过胸大肌边缘，在前锯肌的表面，乳房的下部，覆盖在腹直肌的腱膜表面，乳房外上部狭长的部分称为乳房尾叶，伸向腋窝。

由于遗传、发育、年龄、营养状况及形体的个体差异，乳房的大小也有很大差异，乳头所处位置也略有不同。

青春期女性乳头一般位于第4肋或第5肋间水平，锁骨中线外1厘米；中年女性乳头位于第6肋间水平，锁骨中线外1～2厘米。

2.乳房的血液供应来自哪里？

1) 从胸骨方向来的（胸廓内动脉），约占乳房供血量的60% / 6。

2) 从胸部外上方来的（腋动脉、胸肩峰动脉、肩胛下动脉），约占乳房供血量的30%。

<<爱我乳房>>

编辑推荐

《爱我乳房:健康咨询400问(第2版)》是由第二军医大学出版社出版的。

<<爱我乳房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>