

<<思想品德趣味案例精选>>

图书基本信息

书名：<<思想品德趣味案例精选>>

13位ISBN编号：9787810648882

10位ISBN编号：7810648888

出版时间：2005-12

出版时间：首都师范大学出版社

作者：冷洪恩,李兆谊,郎好成

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思想品德趣味案例精选>>

内容概要

本书为思想品德趣味案例精选：400例，其中内容有：心理部分，1.瞿秋白和鲁迅，2.海底总动员，3.求知的欲望，4.提高学习效率的途径，5.数学王子——高斯，6.我想上学，7.学习是一种享受，8.永不放弃生的希望，9.风雪千里送心，10.任长霞，11.高贵的施舍，12.青年学生使用手机须知，13.今天就出发，14.从晨跑开始，15.斑马与豹子，16.一句妙语求职成功，17.为生命行走，18.远远地望着你，19.火山，20.寻短见的少妇。

<<思想品德趣味案例精选>>

书籍目录

心理部分1.瞿秋白和鲁迅2.海底总动员3.求知的欲望4.提高学习效率的途径5.数学王子——高斯6.我想上学7.学习是一种享受8.永不放弃生的希望9.风雪千里送心脏10.任长霞11.高贵的施舍12.青年学生使用手机须知13.今天就出发14.从晨跑开始15.斑马与豹子16.一句妙语求职成功17.为生命行走18.远远地望着你19.火山20.寻短见的少妇21.破碎的陶罐22.理想之星深藏心底23.青年朱德全面发展24.女大学生缘何自杀25.“走不回来的人”与“捉猴子”26.孤鸟求生57年的美国老兵27.面对诱惑28.小丑的自尊29.石油大王哈默的自尊30.自尊的魅力31.谁坐头等舱32.左手与右手33.自信对于胜败的重要作用34.世界上最伟大的推销员35.詹天佑和他的铁路36.发卡的魔力37.都丁的自立之路,38.阿沛·阿旺晋美和他的子女们39.自强自立读大学40.残疾学子的考研路41.一份催人泪下的遗嘱42.卓越的政治演说家43.自强的下岗女工44.我要走路45.成功之路源于勤奋和执着46.两个机会47.与命运抗争的贝多芬48.执着而坚强的爱迪生49.生活的强者海伦·凯勒50.坚强后的胜利——罗纳尔多51.小圣洁用她的坚强创造神话52.伟人背后的杰出女性53.优异的成绩靠坚强意志来铸就54.面对缺失的爱……品德部分法律部分国情部分

<<思想品德趣味案例精选>>

章节摘录

4.提高学习效率的途径 学习要讲究效率。

提高效率，途径大致有以下几点： 一、每天保证8小时睡眠。

晚上不要熬夜，定时就寝。

中午坚持午睡。

充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。

二、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。

一天到晚伏案苦读，不是良策。

学习之余，一定要注意休息。

但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。

要达到陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界。

三、坚持体育锻炼。

身体是“学习”的本钱。

没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。

因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。

有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。

这样怎么能提高学习效率呢？ 四、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。

另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也能提高学习效率。

五、注意整理。

学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。

待用时，一看便知在哪儿。

而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。

时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。

没有条理的学生不会学得很好。

<<思想品德趣味案例精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>