

<<婴幼儿营养方案>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养方案>>

13位ISBN编号：9787810724449

10位ISBN编号：7810724444

出版时间：2004-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：李宁

页数：152

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿营养方案>>

内容概要

“ 婴幼儿是祖国的花朵 ”。

这句话我们说了多少年，恐怕已经没人能够记得清了。

但有一条我们是清楚的，那就是这些“ 小花朵们 ” 是需要用养分来培育的。

在宝宝们出生之前，其营养是由母亲来决定的。

而出生以后是否能够健康的成长，很大程度上取决于科学的营养以及合理的喂养。

这包括符合婴幼儿生理特点的营养素供给、适合婴幼儿消化功能的烹调方法及合乎婴幼儿心理和生理特点的食谱安排。

在本书中，我们根据婴幼儿在不同时期的生理特点，提供了不同的饮食。

如母乳或人工喂养的方法、不同月龄婴儿辅食的添加、在婴幼儿喂养过程中常遇到的一些小问题及解决这些问题的方法和技巧。

最后，我们为大家提供了一些婴幼儿常见疾病的营养及饮食治疗方法。

希望您在读了我们的书以后，对于您及您的“ 花骨朵们 ” 能够有所帮助。

使您的小苗苗最终长成栋梁之材。

<<婴幼儿营养方案>>

书籍目录

新生儿及婴儿的营养与膳食一 新生儿及婴儿的生理特点二 对各类营养素的需求三 婴儿的饮食原则四 不同月龄婴儿食物的添加方法五 婴儿辅助食品的配制方法六 婴儿一日饮食安排七 婴儿喂养小常识
幼儿及儿童的营养与膳食 1 一至三岁幼儿的饮食 一 1-3岁幼儿生理特点 二 1-3岁幼儿饮食原则 三 1-3岁幼儿饮食选择 四 1-3岁幼儿饮食制备 五 1-3岁幼儿一日膳食举例 六 1-3岁幼儿饮食禁忌 2 四至六岁幼儿的膳食 一 4-6岁幼儿生理特点 二 4-6岁幼儿饮食原则 三 4-6岁幼儿饮食选择 四 4-6岁幼儿饮食配制 五 4-6岁幼儿一日膳食举例 六 4-6岁幼儿饮食禁忌 3 儿童的营养与膳食 一 儿童生理特点 二 儿童饮食原则 三 儿童饮食选择 四 儿童饮食配制 五 儿童的饮食禁忌 六 有关幼儿及儿童营养的几个问题
婴幼儿在疾病或特殊状态下的营养与膳食 1 早产儿的喂养 一 早产儿生理特点 二 饮食原则 三 饮食选择应首选母乳 四 喂哺方法为少量多次 五 喂养时要对宝宝细心呵护 六 注意补充维生素和矿物质 2 常见遗传疾病与营养 3 小儿营养性贫血与饮食 4 婴儿腹泻的饮食宜忌 5 婴幼儿营养缺乏的营养治疗 6 饮食与儿童肥胖 7 儿童铅中毒与饮食

<<婴幼儿营养方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>