

<<心理学与人生>>

图书基本信息

书名：<<心理学与人生>>

13位ISBN编号：9787810793605

10位ISBN编号：7810793608

出版时间：2005-5

出版时间：暨南大学出版社

作者：黄希庭

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学与人生>>

### 内容概要

本书是中国心理学会心理学教学工作委员会组织编写的高等学校通识课心理学教材。

本教材将力求体现以下特色： 1.科学性。

本教材力求概念准确，原理清楚，用实证资料加以论证。

所引用的研究成果都是已公开发表的。

2.实用性。

力求密切联系大学生的生活实际，向大学生提供实践成功人生的最重要的心理学知识。

书中各章还设有“心理学与人生”专栏阐述这方面的知识。

3.启发性。

力求有助于大学生健全人格的养成以及发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 创新精神的形成。

对于有争议的问题，力求以多种研究取向加以分析。

4.近时性。

本教材反映的是稳定的知识，与此同时还反映了最新的心理学研究成果。

5.可读性。

行文上力求通俗易懂，便于读者自学。

## 书籍目录

序言第一章 绪论 第一节 心理学的性质 第二节 心理学的观点 第三节 心理学的方法第二章 心理的生物基础 第一节 我们从哪里来 第二节 调控行为的中枢 第三节 调节行为的机制第三章 个体的毕生发展 第一节 出生前与婴儿期 第二节 儿童早期 第三节 儿童晚期 第四节 青春期与成年早期 第五节 成年中期第四章 感觉与知觉 第一节 感觉与知觉的关系 第二节 几种主要的感觉规律 第三节 注意状态 第四节 知觉的组织过程 第五节 辨认与识别过程第五章 意识 第一节 意识的特征 第二节 意识的其他状态 第三节 生理节律 第四节 药物影响下的意识第六章 学习的基本原理 第一节 学习的性质 第二节 经典条件作用 第三节 操作条件作用 第四节 认知学习第七章 记忆与遗忘 第一节 记忆的特征 第二节 感觉记忆与短时记忆 第三节 长时记忆 第四节 长时记忆的检索与遗忘第八章 思维和问题解决 第一节 思维的概述 第二节 问题解决 第三节 创造性思维第九章 动机 第一节 动机的性质 第二节 生物性动机 第三节 社会心理动机 第四节 意志过程第十章 情绪、压力与健康 第一节 情绪 第二节 情绪理论 第三节 压力 第四节 健康心理学第十一章 智力和智力测验 .....第十二章 人格及其测验第十三章 心理障碍第十四章 心理治疗第十五章 社会化与社会角色第十六章 人际关系第十七章 社会文化与社会心理学

## <<心理学与人生>>

### 媒体关注与评论

人活着，除了需要阳光、空气、水和食物之外，还需要一份精神力量——心灵上的完善。心理学是探录心灵奥秘的一门科学。本书以大量的科学研究成果，深入浅出地阐述了当代大学生渴望探求的心灵问题。它将有助于大学生求知、成才、实现成功的人生，成为幸福的进取者。

<<心理学与人生>>

编辑推荐

人活着，除了需要阳光、空气、水和食物之外，还需要一份精神力量——心灵上的完善。心理学是探录心灵奥秘的一门科学。本书以大量的科学研究成果，深入浅出地阐述了当代大学生渴望探求的心灵问题。它将有助于大学生求知、成才、实现成功的人生，成为幸福的进取者。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>