

<<遇险生存与营救>>

图书基本信息

书名：<<遇险生存与营救>>

13位ISBN编号：9787810860000

10位ISBN编号：7810860003

出版时间：2001-12

出版时间：第四军医大学出版社

作者：孙喜庆 主编

页数：352

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇险生存与营救>>

### 内容概要

本书系统地介绍了遇险生存的基本知识，阐述了海上、热带丛林、沙漠、寒区和高原环境下的生存技能及遭遇火灾、地震等常见灾害时的险情处理措施和逃生技巧，扼要介绍了遇险时的营救方法。本书可作为广大部队官兵、医务人员、从事救生与灾害防治人员的学习参考书，也可用作高等院校教材，还适合合于广大旅游探险者、海上及野外作业人员阅读参考。

<<遇险生存与营救>>

作者简介

孙喜庆，男，1965年生，河北正定人，医学博士。

现为第四军医大学航空航天医学系航空航天生物动力学教研室主任，副教授，硕士生导师。

任中国航空学会人体工程、航医、救生分会委员，中国空间科学学会空间生命专业委员会委员，陕西省生理学会理事，《航天医学与医学工

## <<遇险生存与营救>>

### 书籍目录

绪论 一、遇险生存的概念及其发展概况 二、遇险生存的研究内容 三、遇险生存的研究方法 四、遇险生存成败的影响因素第一章 遇险生存基本知识 第一节 急救 一、出血 二、呼吸暂停 三、心跳骤停 四、休克 五、骨折 六、烧伤 七、扭伤与脱位 八、包扎 九、搬运 十、毒蛇咬伤 十一、一氧化碳中毒 第二节 确定方位与时间 一、确定方位 二、确定时间 第三节 呼救与自力脱险 一、呼救 二、自力脱险 第四节 露营与隐蔽所 一、搭建隐蔽所 二、生火 第五节 饮水 一、脱水对机体的影响 二、水的供应 第六节 食物 一、能量来源 二、救生口粮 三、可食野生植物 四、可食野生动物 第七节 心理因素 一、遇险时心理变化 二、意志与信心 第八节 预测天气 一、由云的变化预测天气 二、天气预测第二章 海上生存 第一节 海上环境特点 一、海水理化现象 二、海上灾害气候 三、我国的海洋及其特点 第二节 海上环境对机体的影响与防护措施 一、淹溺 二、冷水浸泡 三、缺乏淡水 四、缺少食物 五、有害生物侵袭第三章 热带丛林生存第四章 沙漠生存第五章 寒区生存第六章 高原(山)生存第七章 灾害求生技能第八章 营救主要参考书目

<<遇险生存与营救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>