

<<腰椎间盘突出症日常防治的102个>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症日常防治的102个细节>>

13位ISBN编号：9787810868389

10位ISBN编号：7810868381

出版时间：2011-1

出版时间：第四军医大学

作者：王强虎

页数：155

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰椎间盘突出症日常防治的102个>>

### 内容概要

本书所说的腰椎间盘突出症实则包含了腰椎间盘突出、突出与膨出三种不同的腰椎间盘突出。腰椎间盘突出是椎间盘损伤中最为常见的一种，属于中医“骨痹”范畴。腰椎间盘突出症称得上是真正的“大众病”。

## <<腰椎间盘突出症日常防治的102个>>

### 书籍目录

常识篇 人体脊柱是如何组成的 腰椎是脊柱的重要组成部分 腰椎有生理曲度吗 腰椎生理曲度变直说明什么 腰椎的负荷到底有多大 什么是腰椎退行性变 腰椎间盘突出症会损害哪些神经 腰椎是如何连接和支持的 腰椎正常活动范围有多大 人体脊柱椎间盘的构成 人体脊柱椎间盘的作用 腰椎间盘突出症是一种什么病 腰椎间盘突出症的病因有哪些 腰椎间盘突出症的临床报警信号 腰椎间盘突出症的临床分期 腰椎间盘突出症的中医分型 腰椎间盘突出症的检查方法 腰椎间盘突出症的治疗在于全面调养 体力劳动与患腰椎间盘突出症有关吗 腰椎骶化是怎么回事 腰椎间盘突出症最容易亲近哪些人 腰椎间盘突出症的治疗原则

饮食篇 营养因素影响腰椎间盘吗 什么是维生素? 哪些维生素有益于椎间盘 什么是矿物质? 哪些矿物质有益于椎间盘 什么是糖类? 腰椎间盘与糖类物质 腰椎间盘突出症患者为何要多食膳食纤维 腰椎间盘突出症与蛋白质的关系 有益于腰椎间盘突出症治疗的食物 腰椎间盘突出症治疗宜用的药粥 腰椎间盘突出症患者宜辨证选粥 腰椎间盘突出症治疗宜用的药茶方 .....运动篇起居篇按摩篇其他篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>