

<<专家解答胃炎>>

图书基本信息

书名：<<专家解答胃炎>>

13位ISBN编号：9787810869553

10位ISBN编号：7810869558

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：韩冰

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家解答胃炎>>

内容概要

目前胃炎的治疗体系已经较为成熟，对各种原因引起的急性胃炎中西医均有较好的治疗方案，但是慢性胃炎因其特殊的发病机制使得其很难通过常规疗法根治，因此在治疗中经常会采用一系列的保健治疗方案，如饮食、运动等配合中药对人体进行全面的调理。

韩冰主编的《专家解答胃炎》介绍了大量胃炎患者的保健治疗方案和日常调理方法，根据不同的病型制订了针对性的治疗方案，以使其在辅助常规治疗中发挥最大的作用，帮助患者早日康复。

<<专家解答胃炎>>

书籍目录

第一章 胃炎的相关知识

胃的解剖结构和生理功能

胃炎的症状与分类

胃炎的检查与诊断

胃炎的危害

胃炎的常见病因与易患人群

第二章 胃炎的预防

胃炎的预防原则

饮食预防胃炎

注意起居预防胃炎

四季调理预防胃炎

第三章 胃炎的西药治疗

胃炎的西医病理与治疗原则

治疗胃炎的常用西药

胃炎的西药治疗措施

西药治疗胃炎的注意事项

第四章 胃炎的中药治疗

中药治疗简介

胃炎的中医辨证论治

治疗胃炎的常用中药

治疗胃炎的常用中药方剂

第五章 胃炎的饮食疗法

饮食疗法的原则

饮食疗法的食物选择

胃炎患者常用食谱

胃炎患者常用药膳

胃炎的食用菌疗法

胃炎的蜂蜜疗法

胃炎的茶疗法

胃炎的酒疗法

胃炎的鲜花疗法

第六章 胃炎的运动疗法

运动疗法简介

步行运动

慢跑运动

登山运动

游泳运动

跳绳运动

甩手运动

瑜伽

太极拳

八段锦

胃炎的保健操运动

胃炎患者运动疗法的注意事项

第七章 胃炎的日常保健疗法

<<专家解答胃炎>>

按摩疗法
针灸疗法
刮痧疗法
拍打疗法
拔罐疗法
贴敷疗法
熏洗疗法
心理疗法

第八章 胃炎常见问题解答

问题1．酗酒是如何损害胃的？

问题2．吸烟与胃炎有何关系？

问题3．怎样才能减轻胃灼热的疼痛？

问题4．慢性浅表性胃炎为何会恶心、呕吐？

问题5．哪些疾病与胃炎密切相关？

问题6．得了慢性萎缩性胃炎就会发生癌变吗？

问题7．慢性胃炎患者如何进行冷水浴？

问题8．如何科学洗手？

问题9．什么是功能性消化不良？

问题10．什么样的胃炎会传染？

问题11．为什么老年人要特别注意胃部的保养？

问题12．什么是药物性胃炎？
如何避免？

问题13．为什么有些胃药不能用水送服？

问题14．孕妇如何服用胃药？

问题15．怎样合理使用胃动力药？

问题16．使用胃酸抑制药物有哪些注意事项？

问题17．老胃药还能用吗？

问题18．胃药效果不明显可以马上换药吗？

问题19．别人吃了有效的药物，我吃也有效么？

<<专家解答胃炎>>

问题20 . 按照广告选药合适吗？

参考文献

<<专家解答胃炎>>

章节摘录

胃的解剖结构和生理功能 据统计,在每100个就诊的消化系统疾病患者中就有65位患有胃炎或并发胃部疾病。

人们迫切地要了解胃炎究竟为何如此“神通广大”。

要想充分了解胃炎,熟悉胃的解剖结构和生理功能等基本知识是必需的,下面我们给您介绍一下有关胃的基本常识,以便您能进一步了解胃炎。

胃是消化道最膨大的部分,位于腹腔的左上方,自左向右横跨上腹部。

其形态、体积、位置变化比较大。

空腹时,胃呈“J”形,进食后逐渐胀大。

胃的容积为1-2升。

胃有两个口:人口,即贲门,上接食管;出口,即幽门。

胃的前后分别称为前壁和后壁,胃空虚时,胃的左右侧分别称为胃大弯和胃小弯,胃小弯的最低点有明显的转角,称为胃角或胃切迹。

卧位时胃的位置较高,坐位或站位时则较低,当胃充盈时,胃体可达下腹部。

胃被人为地划分为几个区域,胃、食管连接处水平以上部分称为胃底部:胃的远端称为胃窦部;而胃体部则介于胃底部与胃窦部之间,所占范围最大。

上述各部位有各自的功能,但彼此间相互协调,共同完成整个胃的功能。

胃的生理功能 胃是消化系统的一部分,总的说来,其主要承担消化食物的功能,为进一步的吸收做准备工作。

具体来说,我们的胃担负着分泌、运动、消化吸收三个重要职责, 1.胃有多种分泌功能 胃体和胃底部有主细胞和壁细胞,主细胞分泌胃蛋白酶原,在酸的作用下转变成胃蛋白酶,其对蛋白质的初步消化起重要作用:壁细胞分泌盐酸,促使胃蛋白酶原转化成胃蛋白酶。

空腹时胃内的酸性非常高,使胃内基本处于无菌的状态:此外,胃尚有分泌黏液的作用,其pH值为7左右,对胃黏膜免受胃蛋白酶—盐酸的侵蚀具有一定的保护作用,并可混合食糜,便于接受研磨,并为胃的运动起润滑作用。

2.胃有消化道最强大的肌肉组织,具有最强有力的运动功能 胃的肌肉组织有三层,其中的协调运动是胃运动功能的基础。

胃的基本运动功能是受纳(即接受食物进入胃内并随之扩张)、混合(将摄人的食物与胃所分泌的各种成分充分拌和)、研磨(将大的食块磨成小的食糜)和排空(使研磨成的小食糜通过幽门管排入十二指肠),以及在摄人有害物后产生的逆蠕动,将有害物经口腔排出体外(呕吐)。

3.胃是消化管道进行消化的主要场所 其主要功能是消化食物。

因为没有类似于小肠的绒毛样吸收膜,胃的吸收功能有限,仅能吸收少量的乙醇和水。

人们平时吃进去的食物都是大分子物质组成的团块,必须在胃肠道内被分解成小分子物质才能被人体利用。

这种把食物在胃肠道内分解成小分子物质的过程就叫消化。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>