

<<亮眼睛好视力>>

图书基本信息

书名：<<亮眼睛好视力>>

13位ISBN编号：9787810894937

10位ISBN编号：7810894935

出版时间：2004-1

出版时间：东南大学出版社

作者：童梅玲

页数：236

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亮眼睛好视力>>

内容概要

本书的作者凭借多年从事儿童眼保健及弱视斜视防治工作的经验和体会，用通俗易懂的文字，以发育篇、屈光篇和疾病篇为主线介绍了儿童视觉发育特点，近视眼、远视眼与儿童配眼镜和戴眼镜的知识，弱视与斜视的防治，儿童常见眼病的诊断和治疗以及儿童用眼卫生等方面的知识，供家长、老师和从事眼保健工作的医护人员参考，目的是宣传和普及儿童眼保健的知识，让大家都来重视儿童的视觉发育，给儿童视觉发育创造良好的环境，爱护儿童的眼睛，从小培养儿童良好的用眼习惯，使儿童的视觉能正常地发育。

<<亮眼睛好视力>>

书籍目录

发育篇 眼睛——获取信息的主要来源 眼球的宫内发育——亮眼睛的基础 眼球的构造——照相机的模板 “白眼球”与“黑眼珠” 眼睛的成像过程 眼球成像到大脑成像 眼球运动捕捉物体——眼肌的和谐和协调 眼睛的精致功能——一个也不能少 视力的发育——正常视力形成的必由之路 人的“第三只眼”——双眼视觉功能是眼睛的重要高级功能 双眼视觉功能的形成——复杂而自然的过程 儿童视觉发育的关键期和敏感期 双眼视觉功能损害原因多多 颜色与色觉都来源于三原色 红色——眼睛感知的第一种颜色 色觉的发育与训练 色盲的遗传特点 色盲——眼睛里没有了五彩缤纷的世界 色盲的防治——预防是惟一出路 视力——有你不理解的含义 视力标准——年龄有别 夜视力——是感受黑白世界的一种功能 婴幼儿视力检查的方法 查准儿童视力的关键要素 抓住视力异常的苗头 婴儿眼睛的美中不足 新生儿宝宝看不见东西——错 眼睛常见的先天畸形 眼睛先天畸形的原因 胎儿眼保健——预防眼睛发育畸形和胎教相结合 新生儿眼保健——注重眼睛的清洁卫生 促进儿童视力发育的方法——视觉刺激 眼保健操的妙用 用眼就得护眼——儿童用眼卫生 眼睛的营养素 屈光篇 透镜与屈光——眼科学中的光学基本原理 正视眼和屈光不正——与视力正常和异常不是一回事 近视眼的原因 近视眼的诱发因素——用眼过多是祸首 近视眼的类型与近视眼的轻重 青春期发育与近视——近视度数加深的关键阶段 近视眼的大致判断 近视眼的表现——不仅仅是看不清楚 近视度数与视力好坏的关系 高度近视眼——遗传是主要原因 高度近视眼的危害 高度近视眼注意事项ABC 电视电脑对儿童眼睛的坏处 有节制地让儿童看电视用电脑……疾病篇

<<亮眼睛好视力>>

媒体关注与评论

书评爱护儿童的眼睛要从孩子零岁开始！
关注儿童的视力要从认识眼睛开始！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>