

图书基本信息

书名：<<力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响>>

13位ISBN编号：9787811009620

10位ISBN编号：7811009625

出版时间：2008-6

出版时间：于晶 北京体育大学出版社 (2008-06出版)

作者：于晶

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响》对动觉进行了实证与理论探讨。首先从动觉研究背景入手，通过考察动觉的研究现状，分析了已有研究存在的问题。

以此确定了《力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响》的思路为：以高水平自由跤运动员为被试，紧密结合自由跤运动的项目特点进行实验设计，探讨优秀与一般自由跤运动员之间动觉感受性的差异；分析优秀自由跤运动员的动觉感受性特征，以此为依据探讨如何提高运动员的动觉感受性，进而提高其运动能力；结合上述的实证研究结果进行理论探讨，探索产生动觉的物理刺激与其心理量之间的关系。

《力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响》采用德国进口DAVID测试系统中的DAVID110、DAVID120、DAVID130、DAVID140为实验仪器，主要考察运动员腰部与颈部动觉感受性情况。

该实验首先确定动觉的心理属性包括肌紧张感与运动幅度感，并采用客观指标——复制力与角度的误差绝对值大小，分别作为反映它们高低的指标，在综合这两个指标的基础上考察不同水平自由跤运动员动觉感受性的差异。

实验分两个部分，即腰部与颈部两个部位进行；其中每一部分又包括两项指标：肌紧张感与运动幅度感。

设计了4个实验，均为混合设计。

被试包括山东省自由跤队运动员，山西省、青海省部分自由跤队运动员，共37名。

采用多元方差分析过程中的重复测量方法、相关分析方法对实验结果进行了分析。

作者简介

于晶，女，汉族，1972年生，吉林人。

1991年考入沈阳体育学院体育教育系。

1995年本科毕业后在沈阳体育学院党院办工作。

1999年考入沈阳体育学院研究生部攻读硕士学位，师从周成林教授。

2002年研究生毕业后考入北京体育大学研究生院攻读博士学位，师从梁承谋教授，2005年6月获得教育学博士学位。

现在沈阳师范大学体育科学学院从事教学工作，副教授、硕士生导师，主要从事体育运动心理学方面的研究。

曾先后在《体育科学》、《北京体育大学学报》、《武汉体育学院学报》、《体育学刊》等学术刊物上发表论文10余篇。

曾参与多项国家级课题：2003 - 2005年参与了国家科技部科技奥运攻关课题——《奥运会优秀运动员科学选材的研究》中自由式摔跤、羽毛球、击剑等项目的心理指标设计与测试工作，并参与完成了1项心理测试软件、1项心理测试量表的研制与检验；2005 - 2007年参与国家社会科学基金课题《当今中国城市居民主观幸福感研究》中的子课题——“沈阳市居民主观幸福感研究”的调研、数据处理及撰写结题报告等多项工作；2007 - 2008年参与了国家社会科学基金课题《和谐社会构建下的农村体育发展战略研究》；另外，还参与省部级课题3项。

此外，曾多次参加各级学术会议，论文曾分别被2004年国际心理学大会、2005年国际华人心理学大会、2007年全国体育科学大会等学术会议录用。

书籍目录

第一章 绪言第一节 问题的提出第二节 动觉研究的背景一、动觉的定义二、动觉研究的历史沿革三、动觉研究的困惑四、动觉研究现状五、体育运动中动觉研究现状第二章 研究目的、意义、思路和方法第一节 研究目的与意义一、研究目的二、研究意义第二节 研究思路与研究假设一、研究思路二、研究假设第三节 研究方法一、实验法二、口语报告法三、现象学访谈法四、数理统计法第三章 测试结果的分析与比较第一节 动觉感受性中的肌紧张感与运动幅度感相关分析第二节 不同水平运动员动觉感受性的测试结果一、腰颈部动觉感受性的结果二、腰颈部不同方向动觉感受性的比较三、运动员动觉感受性的主观感受结果第三节 动觉感受性中肌紧张感与运动幅度感的比较第四节 动觉感受性中不同水平肌紧张感与运动幅度感比较一、腰部动觉感受性中不同水平肌紧张感与运动幅度感比较二、颈部动觉感受性中不同水平肌紧张感与运动幅度感比较第四章 理性思考第一节 动觉不同心理特征的关系一、肌紧张感与运动幅度感的关系二、腰部与颈部之间肌紧张感、运动幅度感的关系第二节 影响自由跤运动员动觉感受性的因素一、不同水平运动员腰部动觉感受性之差异探析二、不同水平运动员颈部动觉感受性差异原因第三节 动觉感受性中肌紧张感与运动幅度感作用的探讨第四节 动觉感受性心理特征变化规律一、复制不同水平力的肌紧张感变化二、复制不同角度的运动幅度感变化第五节 动觉小结一、动觉感受器二、动觉的适宜刺激三、动觉的心理特征第五章 研究结论附录参考文献鸣谢

编辑推荐

《力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响》得出如下结论：动觉感受性中的肌紧张感与运动幅度感两项指标之间相互影响，具有较为密切的相关。

它们之间的关系表现为：当动觉感受性中一个属性处于较高或较低水平时，另一个属性也相应处于较高或较低水平。

在自由跤运动员腰部动觉感受性中，优秀组的肌紧张感与非优势侧运动幅度感明显高于一般组；在颈部动觉感受性中，优秀组优势侧肌紧张感与一般组差别较小，但其非优势侧的肌紧张感与运动幅度感(左屈)则表现出高手一般组。

总体而言，优秀与一般自由跤运动员相比，其非优势侧的动觉感受性相应处于更高水平。

肌紧张感与运动幅度感相比，前者对于区分优秀与一般自由跤运动员具有更好的鉴别力。

此外，自由跤运动员腰部、颈部优势侧与非优势侧的动觉感受性均差别较小，基本处于同一水平。

在自由跤运动员腰颈部动觉感受性中，肌肉张力与肌紧张感之间关系呈现的趋势是：在肌紧张感这一指标中，表现出随着肌力增加，由其所产生的肌紧张感呈现下降趋势。

在腰部运动幅度感这一指标中，表现出当关节活动幅度较大时，由其所产生的运动幅度感处于较低水平。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>