

<<大学生职业发展与就业指导教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导教程>>

13位ISBN编号：9787811057560

10位ISBN编号：7811057565

出版时间：2010-9

出版时间：中南大学

作者：章元日//蒋阳飞//雷电

页数：247

字数：338000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业发展与就业指导教程>>

内容概要

本书从介绍大学教育与职业发展的关系入手，全面系统介绍了大学生职业发展和就业的基本知识，重点阐述了大学生职业生涯规划的理论与方法、求职过程中的应对技巧以及大学生自主创业等知识。

该书能帮助在校大学生做好大学学业规划与职业发展规划，做好充分的职业准备，实现高质量就业，并为将来有志于自主创业的大学生能够顺利地迈出第一步提供必要的理论支持。

书籍目录

- 第一章 职业发展教育导论
 - 第一节 大学教育与职业发展
 - 第二节 毕业生就业形势与趋势
 - 第三节 后续教育相关知识
 - 第四节 以职业发展为导向的学业规划
- 第二章 职业生涯规划理论与步骤
 - 第一节 职业生涯的内涵
 - 第二节 职业生涯规划基础理论
 - 第三节 职业生涯规划简单步骤
- 第三章 了解自我
 - 第一节 兴趣探索
 - 第二节 能力探索
 - 第三节 个性探索
 - 第四节 价值观探索
- 第四章 了解职业
 - 第一节 职业与职业分类
 - 第二节 单位、行业与劳动力市场
 - 第三节 职位信息分析
- 第五章 职业发展决策与行动
 - 第一节 职业发展决策
 - 第二节 职业生涯规划书
- 第六章 就业能力提升
 - 第一节 就业能力
 - 第二节 通用技能
 - 第三节 适应能力
- 第七章 求职过程指导
 - 第一节 搜集就业信息
 - 第二节 准备求职材料
 - 第三节 笔试与面试
 - 第四节 求职心理调适
- 第八章 职业适应与发展
 - 第一节 实现职业角色转变
 - 第二节 主动适应职业需要
 - 第三节 建立良好的人际关系
 - 第四节 克服职业挫折
- 第九章 就业政策与权益保障
 - 第一节 就业途径专项政策
 - 第二节 就业协议与劳动合同
 - 第三节 就业报到与人事代理
 - 第四节 就业权益保障
- 第十章 自主创业基础
 - 第一节 创业的背景
 - 第二节 创业的过程
 - 第三节 创业的准备
 - 第四节 创业的方略

第五节 创业计划书

参考书目

后记

编辑推荐

成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。在职业发展的道路上，重要的不是你现在所处的位置，而是迈出下一步的方向。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>