

<<护士人文读本>>

图书基本信息

书名：<<护士人文读本>>

13位ISBN编号：9787811060713

10位ISBN编号：781106071X

出版时间：2005-9

出版时间：郑州大学出版社

作者：任文杰

页数：376

字数：482000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护士人文读本>>

内容概要

这是一部名家的汇集之作。

编者以独特的审美视角，依据医学、女人、人三个层次递进选题，分10个思想主题，使古今中外70余名大家在此会聚。

文学家、政治家、教育家、医学家、伦理学家、史学家、哲学家、美学家、艺术学家、未来学家、文化批评家……林林总总，琳琅满目。

在商海物欲氤氲、精神高原逐渐走向沉寂的今天，聆听大家的声音，呼吸自由、爱与真善美的气息，濡染求实、严谨、科学的精神和积极乐观的人生态度，无异于一次思想文化的旅行与精神盛宴的享受。

。这是一本献给护士又不仅仅是护士的书，值得每一个人鉴赏、品味。

书籍目录

第一章 信念的丰碑 青年在选择职业时的思考 为了信念而生活 我的信念 我的世界观 我为何而生 我有一个梦 假如给我三天光明 日内瓦宣言 附 世界医学会国际医德准则 南丁格尔誓词 附 国际护理学会护士伦理原则第二章 生命的顿悟 人生的意义及人生中的境界 人生的研究 略谈人生观 论快乐 信条 人 沉思集 中年 人是能思想的苇草 对死亡要有一种幽默的态度第三章 心灵的告白 热血、辛劳、眼泪和汗水 《贝多芬传》序 附 《贝多芬传》译者序 论创造 从罗丹得到的启示 荣誉与爱荣誉 个人自由和社会进步 我的处世哲学 遗嘱 玉想第四章 爱与美的环境 母亲的诗 博爱与自爱 “怀大爱心，做小事情” 性与可爱 美 美从何处寻 无言之美 花未眠 美与同情 跨越百年的美丽 弱是罪恶强而不暴是美第五章 教育的指向 教育的四大支柱 以美代宗教 培养独立工作和独立思考的人 体育颂 论教育之宗旨 学问之趣问 获得教养的途径 我们现在怎样做父亲……第六章 科学与伦理的追思第七章 文化与艺术的盛宴第八章 读书的乐趣第九章 历史的钩沉第十章 现代生活的诠释

## 章节摘录

书摘2001年北京友谊医院神经科心理门诊为加强对心理障碍病人的心理治疗，弥补正常门诊病人多、时间少的矛盾，决定用每月最后一个星期六的上午，为心理门诊的病人进行集体心理治疗。7月28日，他们请来了著名作家史铁生，他以自己对生命的独特感悟告诉人们许多爱的艺术和对待死亡

的智慧：坐在这个位置上的本该是位大夫，可现在却是个病人，一个资深病人。

我是以一个老牌病人的身份，跟各位交流一下生病的体会。所以我只能保证以毫不隐瞒的态度来说说我自己的经验，看看有没有什么可以让各位借鉴的东西。这个开场白有两个目的。

一是请各位不要对我抱太大希望，二是我自己先给自己减轻一下负担。

我写作的时候，也总是先给自己减去负担，劝自己：别去想这一回能写得多么好，能够在哪儿发表，甚至得一个什么奖，这一回只当是闲来无事自己跟自己说说话，写一篇废品吧。

这样劝过自己心里就比较轻松。

困境不可能被消灭 同是生活在这个世界上，谁的生活中都难免有些艰难，谁心里都难免有些苦恼和困惑。

甚至可以这样说，艰难和困惑就是生命本身，这是与生俱来的，甚至终生不能消灭的，否则人生岂不就更简单了？设想一下，要是有一天生活中的困难都被消灭干净了，人生实在也就没什么意思了；就像下棋，什么困阻都没有你可还下的什么劲儿？内心世界比外部世界要复杂得多，认识内心世界比认识外部世界要困难得多。

心理的问题浩瀚无边，别指望一蹴而就即可解决所有我们心里的迷惑。

那么指望什么呢？我想，人们能够坐在一起敞开心扉，坦诚地说一说我们的困惑，大胆地看一看平时不敢触动某些心灵的角落，这就是最好的办法。

心里的困惑存在一天，这办法就不会过时。

就是说，一切具体的心理治疗方法，都要由这样的开端来引出。

自我封闭，是心理治疗的最大障碍。

与人交流达到新境界 困境不可能没有，艰难不可能彻底消灭，但是人与人之间的交流、沟通，宣泄与倾听，却可能使人获得一种新的生活态度，或说达到一种新境界。

什么新境界？我先讲个童话《小号手的故事》。

战争结束了，有个年轻号手最后离开战场回家。

他日夜思念着他的未婚妻，可是，等他回到家乡，却听说未婚妻已同别人结婚；因为家乡早已流传着他战死沙场的消息。

年轻号手痛苦至极，便离开家乡，四处漂泊。

孤独的路上，陪伴他的只有那把小号，他便吹响小号，号声凄婉悲凉。

有一天，他走到一个国家，国王听见了他的号声，叫人把他唤来，问：你的号声为什么这样哀伤？号手便把自己的故事讲给国王。

国王听了非常同情……看到这儿我就要放下了，心说又是个老掉牙的故事，接下来无非是国王很喜欢这个年轻号手，而且看他才智不俗，就把女儿嫁给了他，最后呢，肯定是他与公主白头偕老，过着幸福的生活。

可是我猜错了，这个故事不同凡响的地方就在于它的结尾。

这个国王不落俗套……他下了一道命令，请全国的人都来听这号手讲他自己的身世，让所有的人都来听那号声中的哀伤。

日复一日，年轻人不断地讲，人们不断地听，只要那号声一响，人们便来围拢他，默默地听。

这样，不知从什么时候，他的号声已经不再那么低沉、凄凉了。

又不知从什么时候起，那号声开始变得欢快、嘹亮，变得生气勃勃了。

所谓新境界，我想至少有两方面。

一是认识了爱的重要；二是困境不可能没有，最终能够抵挡它的是人间的爱愿。

什么是爱愿呢？是那个国王把自己的女儿嫁给小号手呢，还是告诉他，困境是永恒的，只有镇静地面对

它?应该说都是,但前一种是暂时的输血,后一种是帮你恢复起自己的造血能力。后者是根本的救助,它不求一时的快慰和满足,也不相信因为好运降临从此困境就不会再找到你,它是说:困境来了,大家跟你在一起,但谁也不能让困境消灭,每个人必须自己鼓起勇气,镇静地面对它。

人生困境不可根除,这样的认识才算得上勇敢,这勇敢使人有了一种智慧,即不再寄希望于命运的全面优待,而是倚重了人间的爱愿。

爱愿,并不只是物质的捐赠,重要的是相互心灵的沟通、了解,相互精神的支持、信任,一同探讨我们的问题。

新境界的另一方面就是镇静,就是能够镇静地对待困境,不再恐慌了。

别总想着逃避困境,你恨它,怨它,跟它讲理,其实都是想逃避它。

可是困境所以是困境,就在于它不讲理,它不管不顾、大摇大摆地就来了,就找到了你头上,你怎么讨厌它也没用,你怎么劝它一边儿去它也不听,你要老是执着地想逃避它,结果只能是助纣为虐,在它对你的折磨之上又增加了一份自己对自己的折磨罢了。

P61-62

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>