

<<当代大学生心理学>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生心理学>>

13位ISBN编号：9787811079401

10位ISBN编号：7811079402

出版时间：2008-3

出版时间：中国矿业大学出版社

作者：耿步健 编著

页数：381

字数：318000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当代大学生心理学>>

内容概要

《当代大学生心理学》针对当代大学生而编写的心理学教材，主要讲述了大学生心理学与心理健康、大学生自我意识与完善、大学生情绪与调节、大学生健全人格与塑造、大学生学习心理与调适、大学生人际关系与调适、大学生择业心理与调适等内容。

《当代大学生心理学》可作为大学生心理学教材，同时也可作为教育工作者和有关研究人员参考。

<<当代大学生心理学>>

书籍目录

- 序
- 第一章 大学生心理学与心理健康
 - 第一节 大学生心理学概述
 - 第二节 大学生心理发展
 - 第三节 现代健康观念与大学生心理健康
 - 第四节 加强大学生心理健康教育的必要性
- 第二章 大学生自我意识与完善
 - 第一节 自我意识概述
 - 第二节 大学生自我意识的特点
 - 第三节 大学生自我意识的矛盾与调节
 - 第四节 塑造健全的自我意识
- 第三章 大学生情绪与调节
 - 第一节 情绪概述
 - 第二节 大学生情绪及存在问题
 - 第三节 情商与大学生的情绪调适
- 第四章 大学生健全人格与塑造
 - 第一节 大学生人格及其特点
 - 第二节 大学生人格发展中存在的问题与调整
 - 第三节 大学生健全人格的塑造
- 第五章 大学生学习心理与调适
 - 第一节 学习的一般概述
 - 第二节 大学生创造力的培养
 - 第三节 大学生学习与心理健康
- 第六章 大学生人际关系与调适
 - 第一节 大学生人际关系概述
 - 第二节 大学生人际吸引因素
 - 第三节 大学生人际关系不适表现及调适
- 第七章 大学生性心理与恋爱心理的健康发展
 - 第一节 大学生性心理健康
 - 第二节 大学生恋爱心理健康
- 第八章 大学生心理冲突、挫折与应对
 - 第一节 大学生心理冲突与应对
 - 第二节 大学生心理挫折与心理防御
 - 第三节 正确应对挫折
 - 第四节 大学生自杀预防
- 第九章 大学生心理态度与转变
 - 第一节 心理态度概述
 - 第二节 心理认知
 - 第三节 外显行为
 - 第四节 态度的改变
- 第十章 大学生择业心理与调适
 - 第一节 职业概述
 - 第二节 大学生职业生涯规划设计
 - 第三节 大学生择业心理问题与调适
- 主要参考书目

<<当代大学生心理学>>

编辑推荐

《当代大学生心理学》由中国矿业大学出版社出版。

<<当代大学生心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>