

<<健康教育与健康促进>>

图书基本信息

书名：<<健康教育与健康促进>>

13位ISBN编号：9787811168921

10位ISBN编号：7811168928

出版时间：2010-2

出版单位：北京大学医学

作者：常春 编

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康教育与健康促进>>

### 内容概要

作为高等医药院校卫生事业管理专业系列教材之一的《健康教育与健康促进》一书，1998年6月出版至今已经历了11年时间，先后印刷12次，发行6万余册，得到了医药校广大同仁、学生以及健康教育工作者的认可，也反映了社会、特别是卫生领域对健康育与健康促进的日益重视。

随着健康教育与健康促进的学科发展，健康教育与健康促进作为重要公共卫生策略已得到广泛认可，并且已经成为公共卫生服务均等化的重要组成部分。

这就对健康教育与健促进专业知识和技能的教育与培训提出了新的要求。

另一方面，健康教育与健康促进理念实践在近10年来又有了长足的发展，以往的教材需要适时更新，这对我国健康教育与健康促进的学科发展也有重要意义。

## &lt;&lt;健康教育与健康促进&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 健康及影响健康的因素 一、健康的概念 二、影响健康的因素 第二节 健康教育与健康促进 一、健康教育 二、健康促进 三、国内外健康教育与健康促进发展概况 第三节 健康教育与健康促进的意义与任务 一、健康教育与健康促进的意义 二、健康教育与健康促进的任务 第四节 健康教育与健康促进工作者的能力 一、健康教育与健康促进管理人员的能力 二、健康教育与健康促进实践人员的能力 测试题第二章 健康传播策略与技术 第一节 传播概述 一、传播与健康传播的基本概念 二、传播的分类 三、传播学模式 四、传播关系与传播条件 第二节 人际传播与沟通技巧 一、人际传播 二、人际沟通技巧 第三节 卫生服务中的人际传播和沟通 一、护理人员与患者沟通 二、医护沟通 三、医护人员与患者家属沟通 四、患者家属与患者沟通 第四节 健康传播效果的影响因素与对策 一、健康传播效果 二、影响健康传播效果的因素与对策 第五节 传播材料制作与预实验 一、分析需求和确定信息 二、制订计划 三、形成初稿 四、传播材料预试验 五、材料的生产发放与使用 六、监测与评价 测试题第三章 健康相关行为 第一节 行为概述 一、行为的概念 二、行为分类 三、行为的发展与适应 四、行为形成和发展的影响因素 第二节 健康相关行为 一、促进健康行为 二、危害健康行为 第三节 健康相关行为改变的理论 一、“知-信-行”模式 二、健康信念模式 三、行为改变的阶段理论 四、社会营销的基本理论 第四节 健康相关行为的干预与矫正 一、个体行为的干预与矫正 二、以家庭为单位的干预 三、群体行为的干预 测试题第四章 健康教育与健康促进计划设计第五章 健康教育与健康促进计划的实施与评价第六章 健康教育与健康促进实用方法第七章 医疗卫生机构健康促进第八章 各类场所的健康促进第九章 生活方式与健康促进第十章 重大传染病与健康促进

## &lt;&lt;健康教育与健康促进&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：自然环境因素对健康危害的机制比较复杂，一般具有浓度低、效应慢、周期长、范围大、人数多、后果重，以及多因素协同作用等特点。

4.社会环境因素社会环境的内涵丰富，包括了社会经济、政策、教育、人们所处的社会阶层、民族、文化、社会性别准则、社会支持等，也被认为是健康的社会决定因素。

疾病的发生和转归直接或间接地受社会因素的影响和制约，而且健康与社会发展的双向作用已被不少国家和地区的实践所证实。

例如国家间和一个国家内部高收入者和低收入者健康状况存在明显差异，而这种差异又影响到人们获得卫生保健的机会及能力，从而影响健康；受教育程度高的人更容易采纳有益于健康的行为生活方式，如较少吸烟、较少超重、更积极有效地利用卫生保健服务等。

家庭成员、朋友、同事、社区成员等构成了一个个体的社会网络，来自于社会网络的物质帮助和心理支持对人们的健康也有重要影响，有较强社会网络和社会支持的人健康状况更好，反之亦然。

此外，社会文化因素会影响人群对健康与疾病的认识及态度，也会影响到诸如饮食习惯等行为因素，进而影响到健康。

5.卫生服务因素卫生服务指卫生机构和卫生专业人员为了防治疾病、增进健康，运用卫生资源和各种医疗卫生手段，有计划、有目的地向个人、群体和社会提供必要服务的活动过程。

缺医少药、低下的卫生服务能力、缺乏医疗卫生保障及昂贵的医疗费用会极大阻碍人们对卫生服务的可及性与利用，导致广泛的健康损害。

为此，需要建立健全的卫生保健服务体系、医疗卫生保障体系，提供以人为本的高质量的医疗卫生服务，确保适宜的卫生服务价格，才能有效担负起卫生服务体系对健康的责任，促进人群的健康。

研究健康的影响因素，其目的在于为增进人类健康提供策略依据，毋庸置疑，经济的发展、人们接受良好的教育、保护环境、提高卫生服务质量对人类的健康有着巨大贡献，但另一方面，人类本身的行为也是至关重要的组成部分，人类的行为不仅直接影响个体健康，而且关乎对环境的保护和对卫生服务的利用。

因此，行为与生活方式因素和环境因素受到人们越来越多的关注和重视，改变行为与环境将是促进健康最强有力的措施；而以个人、群体的行为改变和环境改变为着眼点的健康教育与健康促进也就成为全球第二次卫生革命中的核心策略。

<<健康教育与健康促进>>

编辑推荐

《健康教育与健康促进(第2版)》：普通高等教育“十一五”国家规划教材，高等医学院校卫生事业管理专业教材

<<健康教育与健康促进>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>