

<<大学生心理素质教育与训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理素质教育与训练>>

13位ISBN编号：9787811186147

10位ISBN编号：7811186144

出版时间：2010-5

出版时间：上海大学出版社

作者：郑洪利 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理素质教育与训练>>

内容概要

心理成长的过程不只是相关知识的学习，更需要通过自身的体验和切身的感悟来提升。本书避免以空洞的大道理进行说教，注重从培养学生适应生活、认识自我以及完善人格等心理能力的实际需要出发设计训练内容。在授课过程中，通过小组游戏、团队练习等多种方式，注意多给学生自主探索和感悟的空间；在内容选择上，立足于学生的个人成长和职业发展需要，从基本心理素质、入职心理准备、职业成长心理素质三个方面，选择和构建教材内容。

<<大学生心理素质教育与训练>>

书籍目录

- 第一章 相聚是缘
- 第二章 学会交往(一)
- 第三章 学会交往(二)
- 第四章 懂得感恩
- 第五章 做时间的主人
- 第六章 我是谁(一)
- 第七章 我是谁(二)
- 第八章 完美只是一个概念
- 第九章 天生我才必有用
- 第十章 做情绪的主人
- 第十一章 换种想法
- 第十二章 学会学习
- 第十三章 恋爱需要学习
- 第十四章 生命的价值
- 第十五章 什么是最看重的
- 第十六章 态度决定成败
- 第十七章 我的未来不是梦
- 第十八章 把心留住

<<大学生心理素质教育与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>