

<<女人提高身价的第1本书>>

图书基本信息

书名：<<女人提高身价的第1本书>>

13位ISBN编号：9787811207026

10位ISBN编号：7811207028

出版时间：2009-10

出版时间：汕头大学出版社

作者：张莹，伍鑫 著

页数：166

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人提高身价的第1本书>>

前言

每个成功者的秘诀都不同，男人有其特有的成功秘诀，女人也有！

女人天生拥有许多男人没有的优势，如温柔的性格、平和的心态、善解人意的体贴、社会交际中的八面玲珑……女人如果能善于利用这些优势，就能打造出一件件犀利的秘密武器，在充斥着竞争、冲突和磨合的职场中，如鱼得水，得心应手。

然而，如同人有高矮一样，即使是优势也分大小，如果你的优势并不明显，请先从了解自己开始，之后再学着投资自己。

了解自己的性格，了解自己的心理，了解自己的魅力，了解适合自己的领域……优质的职场心态需要投资，高品位的职场魅力需要投资，多知多闻的职场才学更需要投资。

虽然，这不是一两天就可以功德圆满的事，但是，也不要担心它会多么费时费力——女人在了解自己之后，可以分期进行投资。

只要了解自身拥有什么样的优势、哪一方面最欠缺，发挥优势，避开弱势，修炼自身，相信每一个小小的改善，都会令人感到喜悦。

只需要保持一份耐心、一份坚持，每天改变一点点，不久的将来就会发现，机会越来越多、事业越做越顺，成功也就指日可待了。

昨天的努力，今天不一定有收获，但是今天的努力却是未来的希望，行动不是从今天以后，而是从现在开始。

<<女人提高身价的第1本书>>

内容概要

女人潜力大挖掘，不限于年龄，不限于职场，一旦养成处处时时吃得开！
女人天生拥有许多男人不具备的优势，如温柔的性格、平和的心态，善解人意的体贴、八面玲珑的交际手段.....女人如果能立于善于利用这些优势，便能在各种竞争、冲突与磨合的各种场合中，任意驰骋！

<<女人提高身价的第1本书>>

作者简介

张莹 原名张肖玲。

一个平凡女子，

生活中不乏徙迁与变更的经历，却仍然保持着简单和真诚，笑对人生。

著有长篇青春小说《逆时针航海线》，

并在多本时尚杂志上陆续发表短篇作品三十余篇。

<<女人提高身价的第1本书>>

书籍目录

Part 1 女人潜力大挖掘——女人的秘密 女人的性格潜力：女人有一件七彩衣 女人的心理潜力：强悍的“不倒翁”精神 女人的形象潜力：成功在于秀出你自己 女人的情绪潜力：率真的女人是勇敢且真实的 女人的直觉潜力：不可思议的“白日梦” 女人的品位潜力：有情有趣的雅女人 女人的沟通潜力：女人善于将心比心 女人的创造潜力：女人是用右脑工作的动物 女人的执行潜力：驭人有术的“娇娇艾” 女人的财商潜力：现代企业家的素质秘密Part 2 成功机会大捕捉——良禽择木而栖 重新规划职业生涯 找到一处好风景 让理想实现的好职业 创业要有好目标 寻找最快乐的职业 令人意想不到的“新职业” Part 3 优质女人大修炼——完美的修复计划 健康修炼：美就美得更健康 心理修炼：用快乐为自己开道 人格修炼：会爱才能赢 气质修炼：我性感，我优雅 自信修炼：越过男人的肩膀看见明天 适应力修炼：行动，故我在 情绪修炼：做个本色的“真女人” 智慧修炼：职场哲学的智慧 才学修炼：“职业多功能”的女人 独立修炼：现代娜拉不再惧怕出走 女人味修炼：厨房中的必修课 婚姻修炼：让心灵有一个归宿 给你的叮咛：脱下“剩女”的蓑衣

<<女人提高身价的第1本书>>

章节摘录

Part1女人潜力大挖掘——女人的秘密女人的性格潜力：女人有一件七彩衣“女人是水做的”这句话流传了几百年，至今仍有不少文人墨客引用，可见其贴切之极、经典之极！

柔媚如今的职场，渐呈“中性”面孔，许多女性上班族为了顺应潮流，纷纷摆脱掉自己保持了多年的传统角色，将性别放到一边，一头栽进工作中。

为了业绩，和男人一样早出晚归、勤奋工作，只因老板说：要靠实力说话！

然而，女人毕竟是女人，“水做的女人”指的是像水一样柔软的性格，与男人的粗枝大叶、刚强勇猛截然不同。

相对于男人凡事只抓大方向，女人更注重细节上的完整；相对于让人难堪的暴力，女人更喜欢同事之间的温情相处。

露西是一位电台女编导，为了方便工作，她常常穿着宽大的T恤、厚厚的牛仔裤和耐磨的运动鞋，长发扎成马尾，有时还戴上宽边的棒球帽，显得干练而利落。

因为她总是大步地走路，粗声大气地说话，同事们也没有把她当女人。

许多时候，轻便一些的器材，比如脚架、相机、电池等，大家抢先背上了，她便只能扛着笨重的录像机。

在采访时，一边亲自摄影，一边挥舞手臂安排工作……这时候，其女性特征毫无用武之地。

虽然得到了同事的尊重和主管的赏识，但是，压抑着性别的日子，真的好累。

露西觉得自己在迅速地衰老。

工作再苦再累也受得了，可是，一副姣好的容颜对于女人来说，是何其重要的啊！

经由咨询师的建议，露西去了一趟美容院。

长发经过一番修剪、烫染之后，原本看来刚硬的脸型，顿时柔和了不少，显得既时尚又年轻。

丢开宽大的T恤，换上时下最流行的白色风衣，配上黑色皮质长靴，露西彻底来了一次大变身：裁剪合身的白色风衣，不仅烘托出了她的淑女气质，玲珑曲线也显露无遗。

再次接到外出采访的任务，当露西以新形象出现在同事们面前时，所有人都感到眼前一亮：今天的露西，与往日大有不同了！

往日的露西是刚强的、让人尊敬的，今天的新造型为她的刚强加进了几分柔媚，尤其是那头散落下来的披肩长发，散发出自然的光泽，慵懒地微微卷曲在脸庞两边，萦绕在颈项间，同事们都被她难得一见的柔媚所征服了。

高头大马的男同事一改以往事不关己的作风，主动扛起摄影机、大脚架，只留下两个轻巧的电池。

同事们用全新的眼光看待露西，露西也用一种全新的感觉体验着改变了的自己。

此刻的露西再也做不出来平时那些略显男性化的动作了。

女人的柔媚本来就是天生的，露西不过是换了一身装扮而已，顺其自然地以本来面目示人。

可是，往日习惯看她中性打扮的同事们，纷纷惊讶于她的改变，相处方式自然就不同了。

试问：谁会忍心让一个看起来女人味十足的淑女，去扛那笨重的摄影机？谁又愿意让一位弱女子提着巨大的包裹，跟在一堆男人身后脚步踉跄？男人的自尊心第一个不允许。

是的，女人就应该心安理得地表现得像个女人而不是男人，利用自己的女性特质取得对自己有利的结果。

职场女性首先要有这样的认知：被人忽略的只能是女性特征，而不应该是女性本身，这一点，恰恰正是最容易被“中性”女性们所刻意回避的地方。

柔媚的女人是美丽的，美就美在“柔情似水”。

当男人遭遇温柔，除了用一些奇妙的字眼形容她之外，别无他法。

因为，他们根本不能拒绝女人的柔媚。

柔媚，就是女人在职场上向男人进攻的一道利器！

善解人意女人的善解人意也很重要，她甚至不需要说一句话，就可以摆平工作中的一些烦忧。

维基与同事小李合作一个短期项目，因为时间紧迫，常需要加班。

一段时间下来，小李设计的图样开始出现疲乏，人也常常无精打采、呵欠连天。

<<女人提高身价的第1本书>>

维基心里不禁暗暗着急：公司非常看重这个项目，要求很高，经理也一再交代，务必尽快地完成任务。

可是看看小李目前的状态，根本无法如期完成任务！

几天之后，维基从侧面了解到小李的妈妈生病了，老婆又刚刚生完孩子，老妈和老婆都在住院，他回家后得做饭，还得为病人和产妇送饭、为孩子洗尿布，每天都忙到深夜，筋疲力尽才能回家。

不能好好休息，工作上难免就力不从心。

了解这一切后维基把责备的话吞回肚子里。

她开始每天比小李晚走一个小时，把有漏洞、有错误的地方修改过来，第二天两人面对面时，她只讨论新问题，对于自己多付出的一个小时工作缄口不语。

尽管如此，小李还是察觉到图样被修改过了，并意识到自己的疏忽和大意，觉得非常不好意思。

他感激地看了看维基，继而努力打起精神，心无旁骛地投入工作，再也没有出现过之前的问题。

女人天生温婉柔和的性格，在维基身上发挥得淋漓尽致，而善于和人沟通，也是职业女性必须具备的一项相当重要的技巧。

对于女人而言，沟通虽说不是一件困难的事，但是，沟通又不止如此单纯。

站在个人的角度，要与身边的同事、上级、下级有所互动；站在公司的角度，不能勾画出许多不切实际的构想，还需要从日常工作中体会，女人必须掌握换位思考。

平时要有意识的和不同工作环境的人接触，既增长见识，且紧跟时代脚步；倾听来自不同背景的人的观点，培养自己思维的条理性，锻炼表达能力，既有助于自己理解他人，也能顺利地被他人所接受。

羞涩艾妮是一位刚进公司的新人，同部门的同事大多是快乐的单身族。

一个周末，有人提议去聚餐，艾妮为了与大家培养感情，也欣然参加了。

年轻人总是恣意疯狂，席间劝饮劝喝，你来我往，感觉熟稔而亲密。

大伙开玩笑的话锋有时转向艾妮，艾妮也只是安静地坐在人群中，安静地吃菜、喝饮料，新同事们善意的玩笑、戏谑的语言让她羞红了脸。

艾妮的羞涩，频频赢得男士的恭维和赞叹，也因此吸引了在座所有男同事们的目光。

当舞曲响起，她便被大家拖着，加入了狂欢的舞阵中。

其中一位男同事拉起了她的手，艾妮的脸上一阵红晕，矜持的舞步和含蓄的笑容，让她看来圣洁如仙女。

男同事被她不经意低下头而流露出来的妩媚惊呆了，像发现了新大陆一样叫道：哇！

这年头，这样柔情似水的女孩子，真的太少啦！

职业女性大多自信心超强。

张扬和自大是现代职场上女性最常见的性格。

因为工作关系，办公室里的女人们几乎都美丽而呆板、精致且淡漠，标准的工作表情。

相对而言，羞涩便闪耀着谦卑的光辉，是一种道德和审美的反射，难怪男人见到羞涩的女同事，会像发现新大陆一样地欣喜若狂。

羞涩，成了职场上含蓄的代名词，成了无穷魅力的代名词，它是女人性格中一种难得的品格，它使男女的交往变得更加纯粹。

羞涩女人的妩媚和可爱，让男人面对她们时怦然心动，从而忽略，甚至减少了纯粹肉欲的吸引，使男人的感情更加高尚、完美。

男人会不由自主地倾注自己的爱慕和怜惜，哪怕是同性之间，羞涩的女人也能够得到更纯真的友谊。

聚会后，艾妮成了办公室全体同事的宠儿，在日常工作上，谁也不忍心对她大呼小叫，更没有人把她当小妹使唤。

细心细心，有时会替人带来意想不到的收获，让人在困境中找到突破，甚至从绝境中起死回生。

从前读过一则关于面试的小故事，说的是一个面试失败的女生，在即将离开时，手掌心不经意被椅子扶手上一颗突出表面的钉子刺到，她想也没想，很自然地的主考官要来桌上的文镇，细心地把钉子敲回去，直到不再扎手。

就在她转身走向门口的时候，主考官叫住她，改变了自己的决定。

就这样，因为不经意的一个细心动作，她被录取了。

<<女人提高身价的第1本书>>

女人借助细心反败为胜的例子，在生活中并不少见，这是因为她们心思缜密，注意细节，所以并不需要刻意而为，轻易就做到了。

其实，女性在智力方面并不弱于男性，而且，女性大多性情温和，善于体谅理解别人的困境，在人际交往中表现出较强的协作能力。

充分发挥女性特质，多留心小细节，处理好其他人不屑为之的琐碎，也协助了自己，或许，这其中就暗藏着解决职场难题的答案。

善良与谦和善良的本性，让女人亲切而随和。

在公司里，从公司老板、顶头上司，到收发室的老伯和清洁工阿姨，迎面而过之际，都能得到她一句亲切友好的问候，真诚而不造作。

诚然，这些优异的性格，男人也可以有，但是女人比男人做得更自然，更能发挥得淋漓尽致，因为，这是女人的天性，在这方面，女人有着男人永远无法比拟的优势。

如果说女人的性格是一道犀利的秘密武器，那么，这道武器的成分里，还有一种很重要的东西，那就是谦和。

艾西是一家广告公司的业务员，她貌不出众，语不惊人，初进公司时，颇受同事的轻视和排挤。

可是，几个月之后，大家渐渐发现了她的不同之处：她不但能把每一个任务都如期又完美地完成，而且部门里好几个因为客户脾气暴躁而没谈成的业务，她也顺利地接下并解决。

当她为公司带回一个又一个的客户订单，赚回一笔又一笔可观的广告费用时，同事们开始对她另眼相看。

由衷佩服之际，大家终于按捺不住好奇，纷纷向她打听其中的秘密。

艾西笑笑说：“其实，什么秘密也没有，只是谈判的时候，我比较喜欢站在客户的立场，为客户出主意，告诉他们怎样做才最好，用多少钱最合理，不让他们多浪费一分钱。”

<<女人提高身价的第1本书>>

编辑推荐

《女人提高身份的第1本书》：挖掘自己的潜力，了解自己的特质，寻找适合自己发展的领域，合理地投资自己，开创自己在职场上的成功机会！
投资自己，了解自己的必备参考书。

<<女人提高身价的第1本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>