

<<20几岁做最强的自己>>

图书基本信息

书名：<<20几岁做最强的自己>>

13位ISBN编号：9787811248081

10位ISBN编号：7811248085

出版时间：2009-6

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：朱江

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁做最强的自己>>

前言

20几岁，做最强的自己 生活不容易，对势单力薄的草根一族来说，更是如此。

没有权贵富豪的家族背景，没有非凡的天赋，遇到伯乐的好事一直没有落到自己身上，抽中百万巨奖也只是永远的美梦，经常操心的是工作、房子、老板、业绩、薪酬、奖金，还有一件接一件的麻烦事、伤心事，怎么办？

抱怨自己的命运不好、上苍不公平，有用吗？

暗地里伤心流泪，有用吗？

仰天长叹，祈祷老天睁开眼睛，有用吗？

一次又一次地幻想，有用吗？

恨别人有眼无珠，有用吗？

没有用！

眼泪，抱怨，祈祷，统统没有用！

优胜劣汰的竞争，一直主导着人类社会。

无论是东方还是西方，无论什么样的社会环境，竞争从来没有停息过。

而且竞争的领域越来越广泛，竞争的程度越来越激烈。

可以肯定，未来很长时间，人类社会还是一个竞争型的社会。

无论是国家之间，团队之间，还是个人之间，都摆脱不了优胜劣汰的竞争，摆脱不了强者为王的格局。

不仅有竞争，我们生活的社会环境、工作的职业环境，还有很多的漏洞和缺陷，各种各样的困惑、委屈、挫折、打击、压力、麻烦，时刻伴随在身边。

“天生我材必有用”、“好人一生平安”、“心想事成”、“佛祖保佑”等，只是期待，是祝福，是自我安慰，不是现实。

在今天这样的竞争时代，眼泪、抱怨、祈祷，都没有用。

你能做的，就是做一个强者，做最强的自己，奏出自己最响亮的人生乐章！

当然，如果你出身名门望族，不用自己去拼搏奋斗就能够获得你想要的。

做不做一个强者，对你不重要。

如果你是上帝的宠儿，拥有非凡的天赋，一堆好运气排着队等你，可以轻而易举地走上成功的红地毯。

做不做一个强者，对你也不重要。

如果你认为自己的命运是上天注定的，认定自己就是一个废物，对自己的生活无能为力，因此放弃自己，随随便便地混一天是一天，对自己的未来、对亲人的期望和眼泪不屑一顾。

做不做一个强者，对你同样不重要。

然而，不是出身富豪权贵，没有什么非凡的天赋才华，也不愿意把自己像垃圾一样随手抛弃，你就不能随随便便地对待自己，必须学会做一个强者，做最强的自己，有力地把握自己的人生轨迹。

这本书的目的就在于此。

帮助你摆脱迷茫，摆脱人性的弱点，清醒明白地生活，有力地控制自己的步伐，成为自己命运的主人，使你在成功的道路上加速前进。

一句话，帮助你做一个真正的强者，做最强的自己。

<<20几岁做最强的自己>>

内容概要

身为“草根一族”，如何才能激活自己的潜能，积极面对生活的挑战？通过诸多事例，从不为一般人注意的细节出发，发掘生活的意义，帮助你摆脱迷茫和人性的弱点，设立成功目标，本书将教你人生最重要一课——做最强的自己！

<<20几岁做最强的自己>>

作者简介

朱江， 企业经营管理顾问 人文素养和职业素质培训专家 1989年毕业于北京航空航天大学研究生院，工学硕士 主要作品： 《精要精妙千百汇》 《敬业确实有道理》 《中层管理执行手册》 《原则》 《以人为本实施战略与细节》 《青蛙启示录》

<<20几岁做最强的自己>>

书籍目录

Part 1 做人当自强强者，发出了灿烂的光芒强者典范：金一南强者典范：谭之平强者典范：王永庆强者典范：阿诺·施瓦辛格强者典范：用纸尿片写求职信的女孩做最强的自己做最强的自己“疾风”知劲草人生不公，更要自强Part 2 积极地认命清除心灵里面的阴云向猛士学习，直面艰难的人生认命是必须，心态要积极热情地拥抱自己的人生 好死不如赖活着 黑点背后的白板 最珍贵的都是免费的不要自怜自艾 你不是唯一的苦命人 看到自己的得与失不要指望别人为你遮风挡雨 自己的责任自己担当 人不为己，天诛地灭Part 3 挺起自己的精神脊梁做一个强者，你能行发现自己的亮点 睁开心灵慧眼 发现自己的亮点 米格25效应不要被别人的眼光摧毁自信 感人的事例隐含警报 被别人的眼光击垮 向榜样学习，挺起脊梁不要输掉自信 做不成清洁工，做百万富翁 你没有理由输掉自信Part 4 明确自己的奋斗目标成功的道路是目标铺出来的 很多人还在迷茫 目标的四大作用很重要 目标有价值你需要明确的奋斗目标 周迅的十年 明确目标要尽早 选定你的“那棵树”用心确定自己的奋斗目标 把模糊梦想变成清晰目标 用强项选定目标 设定连贯的阶段目标Part 5 全力以赴在当下忘记“尽力而为”，只留“全力以赴” 你必须全力以赴 比别人付出更多心血眼前的事情最重要 亮出你的最佳答案 这份工作值得你全力以赴你不是在给别人打工 失去自己的乐园 做好自己的独家生意全力以赴，认真工作不打折 老教授的“最后一课” 在其位，谋其政，成其事全力以赴，精雕细琢出精彩 精雕细琢的非凡价值 精雕细琢平凡事 走“精雕细琢”这条高速路全力以赴，延伸价值更灿烂 行动，超越自己的岗位职责 行动，延伸自己的职业价值Part 6 不断地给自己升值虚心倾听，及时堵漏补短 抛开虚荣心，迎接逆耳忠言 换位思考，接受“小题大做” 无心之过也是错 不要找挡箭牌来拒绝升值定期反省，不断改进提升 有章有法，有效反省 自我反省，自吃幼崽在奔行中加油充电 学无止境 钉子精神 有的放矢 坚持不懈Part 7 及时发出自己的光芒每个人都要发光 不要把希望寄托在“伯乐”身上 不要认为自己无能为力抓住一切机会发光 用承担收获成功 用行动实现承担好机会没有保质期慧眼看机会 该出手时就出手 变化带来机会 别给自己设障碍积极为自己创造机会 热情地亮相 勇敢去敲老板的门 用智慧脱颖而出Part 8 用信念唤醒心中的英雄盯住自己的目标及时迈出重要的第一步 失败并不可怕 等待最可怕坚持，坚持，再坚持 在单调和枯燥中坚持下去在郁闷的困境中坚持下去 在挫折和打击中坚持下去勇敢地亮剑 没有什么事不可能 不抱怨，只冲锋 不恐惧，放手一搏 不放弃，再来一次咬紧牙关坚挺再生 可以伤心，不要沮丧 相信自己能挺过寒冬 向蟑螂和老鹰学习

<<20几岁做最强的自己>>

章节摘录

Part1做人当自强 自强不息！

古人早就告诫我们，做一个强者，才能有生生不息的生命力。

这是一个充满竞争的时代，一个实力决定命运的时代，一个强者辉煌、弱者无光的时代。

对于草根一族，更是一个压力大、困难多的时代。

要站稳、走好，少受罪、多收获，活出人生的精彩，你必须做一个强者，做最强的自己。

别无他路。

强者，发出了灿烂的光芒 我们身边，或远或近，有很多强者。

他们有力地控制着自己的人生轨迹，在人世间发出了灿烂的光芒，充分地展示了生命的力量，体现了人性的辉煌。

强者典范：金一南 中央人民广播电台有一个栏目，名为“一南军事论坛”。

这是中央人民广播电台首次以一位学者的名字命名的军事栏目。

这位学者的名字就是金一南。

金一南，国防大学战略教研部副主任，教授，博士生导师，国家安全战略问题专家。

他是解放军报特约撰稿人，中央电视台特约军事评论员，还是多家著名高校的特聘教授。

曾赴美国国防大学和英国皇家军事科学院学习，并经常代表中国国防大学到国外的军政机构出访讲学。

近年来，他频繁地在一些高端机构亮相，包括中共中央机关、国家部委机关、省委省政府等党政机关、著名高校、国有大型企业等，讲台遍布全国。

然而，这么一颗耀眼的“学者明星”，却是经历了很多的坎坷和长久的磨练才有机会走上讲台的。

你能想到吗？

他没上过大学，甚至连高中都没有上过，正规的学历只是初中毕业。

当他初中毕业时，正值“文革”风暴。

他的父亲，一名老红军将军受到残酷的迫害，他作为“黑帮子女”被分到一个街道小厂，当了一名烧玻璃瓶的工人。

1972年冬，命运开始好转。

20岁的金一南参军了，在部队里搞技术，搞体育。

1984年，32岁的金一南被照顾调回北京，被分配到国防大学的前身之一。

解放军政治学院工作。

因为学历太低，安排的是与文化教育无关的工作。

1987年，35岁的金一南被分配到了图书馆做馆员，终于成了一个“文化人”。

大器晚成的金一南，能够成为国际军事舞台上一颗耀眼的明星，成为备受华夏儿女敬佩的专家，是因为他一直坚持不懈地努力。

参军期间，他把有限的津贴都用来买书。

买得最昂贵的书，是一套10元钱的《史记》。

那个年代，用接近普通人一个月的生活费买一套《史记》，实属罕见。

在连队库房里，他先后研读了党史、军史、中国历史和世界通史，作了60多万字的笔记和卡片。

在图书馆工作期间，金一南自学外语和计算机应用知识，主动请缨主持开发了“国防相关信息情报系统”。

并且开始借助图书馆丰富的资料研究军事理论，有感而发，奋笔疾书。

在这个阶段，他写出了一篇篇文笔犀利的短文。

其中，《军人生来为战胜》成为至今被人们传诵的名篇。

时隔十年。

全国一些军事学术杂志依然把这篇文章作为发刊词，刊登在扉页上。

在这个阶段，他写了一本22万字的《装甲战》书稿，详细记述了人类历史上一次重要的军事变革。

<<20几岁做最强的自己>>

——传统步骑战向机械化装甲战的转型。

他还写了一本45万字的《狂飙歌》，内涵发人深省。

为了写好《狂飙歌》，金一南用了1000多个日夜，研读了300多本书，整理了200多万字的笔记。即使在患病期间，还坚持写作。

1998年，美国国防大学校长切尔克特第一次到中国国防大学访问时，身为图书馆情报室主任的金一南，在没有任何人的指示和要求的情况下，精心准备了丰富的资料。

在研究怎么接待这位美国将军的会议上，他最后一个发言，讲述了切尔克特的经历和特征，提交了切尔克特的照片。

这一切，使得接待准备工作做得很到位，也使得46岁的金一南的命运出现重大转机。

一时间，国防大学的好几个教研室都想要他，这个刚进国防大学时毫不起眼的初中毕业生，成了大家欣赏和争夺的人才。

金一南被选调到国际关系教研室，成了一名教员。

登上讲台之后。

他更加执着于自己的追求，不仅通过电脑网络跟踪世界军事战略的动态，而且频繁下部队调查研究，足迹遍及白山黑水、海防军港、岭南丛林、西北边陲，结合实际提出一个接一个新的观念、新思路。

2001年，金一南在国防大学首开“现代国际冲突与危机处理”课。

第一课的授课对象，是军职以上领导干部战略研修班学员，时间是4月4日。

就在4月1日，发生了震惊世界的中美南海撞机事件。

全国人民情绪激愤，国防大学的学员们，更是在震惊中沉思。

4月4日，金一南站在讲台上，从举世关注的“撞机事件”讲起，讲述现代危机处理的立场、原则和思路。

这一课，在将军学员中引起轰动。

同时，金一南找到了自己信念的支撑点：军事学者不能关起门来做象牙塔里的教书先生，必须强烈关注国家安全的现实威胁。

要用自己的眼睛，从晴空中看到风雨的信息。

凭着坚定的信念和明确的目标，金一南未雨绸缪。

凭海临风看世界，在认真做好国防战略研究和讲授的同时，把思维的触角伸向能源安全、经济安全等许多与国家安危攸关的新领域，为国家的安全尽心尽力。

多年来，他应邀到中央党校讲授“现代国际冲突与21世纪初危机处理”和“中国国家安全战略”课程。

。

在连续几年的测评中，他的课都被中央党校、国家行政学院评为“最受欢迎的课程”。

学者金一南，一位信念执着、坚忍不拔的强者。

像一棵从砖缝里钻出来的豆芽菜，顽强地承担起自己的责任，勇敢地发出灿烂的光芒！

强老典范：谭之平 1999年9月1日，湖北省长阳土家族自治县第一中学开学。

但是，16岁的土家族女孩谭之平，却悄悄将这所当地最好的重点高中的录取通知书藏了起来。

因为家中的现实让她很无奈：母亲，患间歇性精神病，经常砸物伤人；父亲，有严重的风湿病；11岁的妹妹还在读小学。

为了给母亲治病，家中早已陷入困境。

而且，屋漏偏逢连夜雨。

就在这年的中考前夕，家中房屋坍塌了。

虽然很伤心，谭之平没有抱怨和哭泣。

为了病重的父母和弱小的妹妹，她不顾父亲反对，放弃上高中的机会，留在家中，承担起了一家之主的重任。

为了摆脱生活的困境，谭之平成了里里外外一把手，每天忙于下地种蔬菜、上山割猪草、照顾母亲、送妹妹上学、喂猪、洗衣、做饭，几乎得不到片刻休息。

2000年9月9日，难以忍受病痛折磨的母亲自尽身亡，丧母之痛几乎将谭之平击垮。

但是，她坚强地挺住了，并且不断激励自己。

<<20几岁做最强的自己>>

她在日记里写道：“苦难是生活的一把钥匙，当生活关上一扇门时，总会有另一扇门打开。

” 为了改善生活，更好地照顾父亲、帮助妹妹。

18岁的谭之平到长阳县318国道边上一个私人百货店工作，一个月挣350元。

在这段辛苦的务工岁月里，她总是第一个起床，最后一个睡觉。

做饭、喂猪这种本不该她做的事情，她也抢着干。

老板感激她，于是将生意经和盘托出。

2002年春节，她又一次做出决定——自主创业。

带着几年辛劳的积蓄和借来的2,5万元，父女俩辗转来到武汉，在火车站旁开了一家小小超市。

不久，父亲回家生活，留下谭之平独自经营。

就这样，19岁的谭之平在这个陌生的大都市开始了女老板的生涯。

进货比三家，自己当搬运工，早开门，晚收工，加上心细、嘴甜、薄利多销，很快，这个小超市拥有了一批回头客。

经过近三年的努力，2004年年底，小店的资产已达十多万元。

家境也随之改变，父亲在家里盖起了两层小楼，妹妹在她的资助下完成了中学学业，还学了一门手艺。

。

2005年初，因为开店所租的房子要拆迁，谭之平关闭了苦心经营的小店，在一个新地方继续开店。

。

但是，因为地理位置等原因，新店的生意不如人意，22岁的谭之平再一次站在了人生的十字路口。

此时，一直“潜伏”在内心深处的那个大学梦复苏了。

“找机会上大学！”

”谭之平做出了决定。

经好友介绍，2005年9月1日，谭之平背着行囊，走进了湖北职院，成为医学分院助产二班的一名中专学生。

2006年年底，谭之平顺利通过了升学考试，成为湖北职院临床医学专业的一名全日制大学生。

拿到录取通知书的那一刻，谭之平喜极而泣。

求学期间。

谭之平还支持父亲重新成家。

为了照顾疾病缠身的父亲和继母，她在学校附近租下房子，将他们接到身边，为他们四处求医问药。

为了减轻双亲的经济负担，在老师和同学的帮助下，她在学校附近开了一家学生餐厅。

每天凌晨三点多，谭之平就骑着自行车到郊区的蔬菜批发市场买菜，安排好餐厅的一切后，又赶回学校上课。

与此同时，她还发起成立了湖北职院义工社。

每逢周末和节假日，就组织社员到福利院、康复医院，帮老人和病人洗头、洗脚，跟他们交流。

目前，义工社注册会员达几千人，工作的领域拓展到义务家教、科技下乡、老年护理、义务导游等10项内容。

她说，在她坎坷的人生路上，很多人帮助过她。

如今，她也要用一颗感恩的心，去帮助那些需要帮助的人。

2008年8月，谭之平被教育部授予“全国自强不息优秀大学生”称号。

女孩谭之平，一位在困难和压力面前不屈服不畏缩的强者。

背着沉重的包袱。

用坚实的步伐不懈地追寻自己的梦想！

强老典范：王永庆 台塑集团是台湾最大的民营企业集团，2008年10月逝世的创办人王永庆。

是台湾首富，被誉为台湾的“经营之神”、“工业之父”。

王永庆祖籍福建，父亲是个茶农，早年生活艰辛。

因家境贫穷，很晚才有机会读书，15岁小学毕业后就终止了学业，到小店里做学徒，赚钱养家。

16岁的时候，靠着父亲向别人借来的200元钱，他来到嘉义开了一家小米店，做起了小本生意。

<<20几岁做最强的自己>>

<<20几岁做最强的自己>>

编辑推荐

你是平庸还是优秀，由你自己的行动决定，拒绝丧失自信，拒绝上演人生悲剧。

生活就像镜子，你对着这面镜子灿烂地笑，你得到的就是一个灿烂的世界；你对着这面镜子阴郁地哭，你得到的就是一个灰暗的世界。

积极地认命，不要自怨自艾！

这是突破困境的必要条件。

世界就是因为无数的无可奈何而精彩纷呈！

每一代人、每一群人、每一个人，都有自己的得与失、苦与乐，有自己的精彩与无奈！

只要激活自己的潜力，用好自己的资源，坚持不懈地走下去，你就能控制好自己的人生轨迹，一步一步改变自己的命运，实现自己的目标。

你是平庸还是优秀，由你自己的行动决定，不是由别人的眼光决定。

每一块土地都有合适的种子，每一粒种子都有合适的土地。

<<20几岁做最强的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>