

<<大学生职业素养开发与职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业素养开发与职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787811381368

10位ISBN编号：7811381362

出版时间：2008-11

出版时间：西南财经大学出版社

作者：程宏伟,周斌

页数：251

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

职业素养开发与职业生涯规划是大学生充分认识自身潜能、合理利用大学时间、胜任未来职业发展的基础。

本书以大学生职业素养开发为主题，以职业生涯规划为主线，以大学生职业生涯规划与设计为主体，融合理论引导、方法训练、案例分析，为大学生提供人生发展的路标。

本书通过对大学生职业生涯规划问题的分析，从大学生自我评估、大学生职业认知与职业决策、大学生职业目标的实施策略等方面，为大学生有效进行职业生涯规划与设计提供理性分析与参照，对大学生涯如何规划进行了富有操作性、实用性的具体阐释。

本书对大学生如何走过大学之路有较强的指导意义，对教师具有启发作用，也可供其他人士参考。

书籍目录

第一章 大学生与职业素养 第一节 大学与大学生 第二节 职业素养与专业学习 第三节 职业素养与职业生涯规划第二章 职业与职业生涯规划 第一节 职业基础知识 第二节 职业生涯及其规划第三章 大学生职业生涯规划的基本认识 第一节 大学生职业生涯规划的含义 第二节 大学生职业生涯规划的基本原则 第三节 大学生职业规划的步骤 第四节 大学生职业生涯规划中的常见问题第四章 大学生的自我评估与职业选择 第一节 能力与职业选择 第二节 价值观与职业选择 第三节 气质与职业选择 第四节 性格与职业选择 第五节 兴趣与职业选择第五章 大学生的职业认知与职业决策 第一节 职业环境评估 第二节 职业素质分析 第三节 职业选择第六章 大学生职业目标的实施策略与职业生涯开发 第一节 大学生职业目标的设计与实施 第二节 大学生职业生涯规划评估与反馈 第三节 大学生职业生涯开发的途径与方法第七章 大学生涯的职业规划与发展 第一节 一年级——认识自我, 熟知专业 第二节 二年级——寻找定位, 勾勒职业生涯 第三节 三年级——赢在起点, 练就职业技能 第四节 四年级——求职面试, 成功就业附录一: 职业规划设计作品模板附录二: 大学生职业生涯规划设计实例附录三: 大学生职业规划设计大赛《职业规划设计书》评分标准附件四: 霍兰德职业倾向测验量表参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>