

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

图书基本信息

书名：<<把男孩打造成男子汉攻略>>

13位ISBN编号：9787811412055

10位ISBN编号：7811412055

出版时间：2011-6

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：魏红延

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

前言

这是一本写给广大父母的家教书。

如果您家有男孩，如果您希望他成为顶天立地的男子汉，那么我们相信，您现在拿在手上的这本书，一定是您正需要的读物。

作为父母，谁不希望自己的男孩从小就成为一个真正的小男子汉呢？

让你的男孩具有男子汉气概，并不是让他多么逞英雄，也不是让他去打打杀杀，而是让他具有一个男人应该具有的可贵品质。

一个真正的男子汉，他有健康的体魄，迷人的个性，高贵的品格；他自信，勇敢，善于思考，富于创新，敢于担当；他保持心灵的纯净高洁，不为外界诱惑，却能自由穿梭于社会中，游刃有余。

培养男孩成为一个男子汉，这是个漫长而艰难的过程。

试问广大父母们，你们准备好了吗？

本书的内容十分丰富，涵盖身体、个性、道德品质、心态、学习能力、自理能力、竞争力、自信心、创新能力、财商、情商、社会免疫力共12大方面，全面分析解读了培养男孩成为男子汉的一些必备法则。

以“素质教育为主，兼顾应试教育”的教子理念贯穿全书，可谓是一本便于广大父母理解、掌握并实际应用的文稿。

这里的文字感性而流畅、简洁而优美，这里有真实可感的动人故事，也有通俗明了的案例讲解。

所有的这一切，都是对天下父母们教子经验的总结与升华。

没有权威的发布，没有专家的说教，我们愿为慈母，给予您的男孩殷切的引导和关怀。

无论您的男孩尚在幼年，还是已读小学、初中，这里都有您想寻找的答案。

翻开此书，如果它能带给您一些启发，一丝灵感，还有一份满满的感动，那么，我们为此感到欣慰

。如果它能帮助您把你的男孩打造成为真正的小男子汉，让孩子更健康快乐地成长，那么我们为此欢欣鼓舞。

一个男子汉的产生，是父母们的杰作，也是时代的产物。

一个男子汉辈出的时代，是值得期待和仰望的时代。

我们为此许愿，祝福。

一个男子汉，就是一道独特的风景。

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

内容概要

《把男孩打造成男子汉攻略》涵盖男孩身体、个性、道德品质、心态、学习能力、自理能力、竞争力、自信心、创新能力、财商、情商、社会免疫力共12大方面，全面分析解读了培养男孩成为男子汉的一些必备法则。

以“素质教育为主，兼顾应试教育”的教子理念贯穿全书，是一本便于广大父母理解、掌握并实际应用的图书。

翻开《把男孩打造成男子汉攻略》，如果它能带给您一些启发，一丝灵感，还有一份满满的感动，那么。

我们为此感到欣慰。

如果它能帮助您把您的男孩打造成为真正的小男子汉。

让孩子更健康快乐地成长，那么我们为此欢欣鼓舞。

本书由魏红延编著。

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

书籍目录

第一章

男子汉都有一个健康的体魄
鼓励你的男孩积极锻炼身体
爱好运动，使男孩养成健身的习惯
小男子汉要讲究卫生，远离疾病
带上你的男孩出行，丰富他的阅历
不要让男孩熬夜，养成健康的睡眠习惯
克服挑食的毛病，保证男孩营养均衡
培养男孩的阳刚气质，不要“娘娘腔”

第二章

男子汉都有自己的个性
培养你的男孩形成良好的性格习惯
男子汉有自己的“个性”，但不“任性”
让男孩学会负责任，做敢于担当的男子汉
做一个有幽默感的小男子汉
疏导男孩的叛逆心理，让他镇定下来
小男子汉要有自己的主见
乐于助人，做个有爱心的小男子汉
纠正男孩爱撒谎的坏习惯，做个诚实的小男子汉

第三章

男子汉有很高的道德修养
对你的男孩进行品格教育
男子汉要坚强和勇敢，不要畏畏缩缩
正直的小男子汉更受人欢迎
培养男孩热爱劳动的好习惯，让他远离懒惰
让你的男孩学会宽容，他的天空更广阔
讲诚信的男子汉，才更值得信赖
让你的男孩学会尊重别人
帮助男孩克服嫉妒心理，不要让他迷失自己
小男子汉要懂得孝敬父母

第四章

男子汉拥有积极乐观的心态
改变你的男孩的消极心态
不要过多的唠叨，消除男孩的厌烦心理
给男孩犯错的机会，不要一味地批评责备
化解男孩的冲动情绪，让他学会理性思考
给男孩一个发泄的途径，对他的坏脾气说“不”
不要让你的男孩苛求完美，知足才能常乐
男孩拥有一颗平常心，更容易获得快乐

第五章

男子汉有很强的学习能力
激发你的男孩的学习潜能
培养男孩的求知欲，充分利用他的好奇心
鼓励男孩多多阅读，使他的知识更丰富
让你的男孩学会自主学习，不要等人催促

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

让你的男孩注意力更加集中，学习更有效率
不懂就问，小男子汉要勤学好问
偏科不可取，督促男孩全面发展
不要死盯男孩的成绩单

第六章

男子汉有很强的自理能力
让你的男孩学会自我管理
小男子汉要拒绝依赖，自己的事情自己办
给男孩自由，不要包办他的所有事情
小男子汉要适时反省自己
男孩要管理好自己的时间，珍惜分分秒秒
做事有计划，男孩的生活不会“一团糟”
小男子汉做事要善始善终，不可半途而废
让男孩当一天家，培养他的小主人翁意识

第七章

男子汉富于竞争力
增强你的男孩的竞争力
理解男孩的好胜心理，培养他的竞争力
发挥小男子汉的冒险精神
让男孩认识自己的英雄情结
加强男孩的行动力，做“行动”的巨人
善于观察的男孩，是生活的有心人
让你的男孩掌握一定的生活技能

第八章

男子汉敢于自我肯定
帮助你的男孩树立自信心
克服男孩的自卑心理，不要总是觉得不如人
尊重男孩的隐私，给他安全感
引导男孩认识自己，发现自己的优势
小男子汉要有自己的梦想
不要总摆家长架子，小男子汉也需要尊严
给你的男孩一些心理暗示，增强他的自信心

第九章

男子汉富于思考创新
激发你的男孩的创新潜能
理解男孩的“破坏”心理，并加以引导利用
鼓励男孩的创造精神，不要让他循规蹈矩
男孩要学会决断，增强小男子汉的魄力
给男孩玩游戏的空间，有益于开发他的智力
培养男孩独立思考的能力，不要只做“乖乖男”
鼓励男孩多动手，增强动手能力
培养男孩的想象力，他的世界更绚丽

第十章

男子汉有很高的财商
培养你的男孩的财富观念
培养男孩正确消费的观念，花钱不要大手大脚
给男孩一个记账本，让他树立理财观念

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

让男孩参与到“家庭理财计划”中来

男孩要管理好自己的零花钱

用好“压岁钱”，男孩有办法

第十一章

男子汉善于社会交往

提高你的男孩的情商

唤起男孩的交往意识，走出自闭的怪圈

小男子汉要有一副整洁干净的外表

男孩有礼貌，是有教养的表现

增强男孩的表达能力，做个能言善道的男子汉

学会分享，让男孩的收获加倍

培养男孩与人合作的精神

学会倾听，小男子汉更能获得好人缘

第十二章

男子汉不会轻易被诱惑

让你的男孩具有社会“免疫力”

与男孩谈“性”，让他正确认识“性”

引导男孩合理上网，避免上网成瘾

帮你的男孩正确认识“早恋”，不要过早尝试

让你的男孩远离影视暴力，保证身心健康

防止男孩陷入追星的漩涡

故意给男孩制造一些挫折，增强他的抗挫折能力

帮助男孩改正攀比的习惯

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

章节摘录

版权页：“我不要！”

我不要睡觉！

”听，七岁的小童又在哭闹了。

爸爸硬把他拉上床，气呼呼地说：“你必须得听我的，现在就睡觉！”

”每天强迫小童上床睡觉，导致小童每天都在被窝里哭一场，这让当爸爸的心里很不好受。

这天晚上七点，爸爸决定换一种方式让小童乖乖睡觉。

爸爸把闹钟定到五分钟之后响起，等闹钟一响，爸爸就向瞪大了眼睛的儿子解释道：“睡觉的时间到了！”

”小童不以为然的摇摇头。

“那好吧，你这次可以不睡。

我再给你一次机会。

我现在把闹钟定到15分钟后响起，如果你能在下次闹钟响之前准备好，我就再给你20分钟的时间玩。

如果你准备不好，就得马上上床睡觉！”

”小童听了一口答应，感觉像是个很好玩的游戏。

于是，小童立即去换睡衣、洗澡，就像跟谁比赛似的。

果然，小童在闹铃响之前就跑上了自己的小床。

爸爸见了很高兴，说：“好吧，这次你赢了，爸爸再让你玩20分钟！”

”小童开心得又蹦又跳。

20分钟后，闹钟又响了。

“上床的时间到了，对不对？”

”小童问道，由于猜出了游戏的步骤，他显得开心又得意。

“对！”

小童真聪明！”

”父亲夸奖他说。

当父子俩走向床边时，父亲还一直夸赞他动作很快，能把闹钟“打败”。

从此，小童每天跟闹钟比赛，渐渐养成了按时睡觉的好习惯。

水童的爸爸真有办法。

父母们不如举一反三，拿类似的办法来试试，看能不能使你的男孩也按时睡觉。

父母们在培养孩子的睡眠习惯时，一定要注意以下几个方面：一、给你的男孩足够的安全感如果孩子跟大人一起睡，孩子一般会感到很安全，但最好的方式还是让孩子独立睡觉，这样可以培养孩子的独立性。

独立睡觉的孩子一开始往往都怕黑，这很正常。

如果过些天后，孩子依然怕黑，那么家长不妨在他的房间里开一盏光线较暗的灯，或者把他的房门打开，在客厅里点一盏灯，让他抱一个喜欢的玩具睡觉。

这样就会使他感到很安全。

二、不要让你的男孩在亮灯下睡觉有的家长为了方便照看孩子，习惯让卧室整夜亮着灯。

如果灯光暗淡还好，可是如果灯光十分明亮，那么就会影响孩子的睡眠。

要知道，小孩子对环境的适应能力远远不如成年人，如果夜间睡眠环境如同白昼，孩子的生物钟就会被打乱，不但睡眠时间缩短，生长激素分泌也可能受到干扰，最后导致孩子个子长不高，或低于正常体重。

三、让你的男孩睡在一张舒适的床上一张舒适的床能大大改善孩子的睡眠质量。

枕头要软和，这样枕着不硌脑袋；被子不要过厚，因为太厚会引起呼吸不畅。

同时，睡在舒适的床上要特别注意睡姿。

最好不要让孩子俯睡，这样的话孩子的口、鼻等呼吸器官容易受到阻塞。

建议让孩子保持侧卧和仰卧的睡姿。

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

四、最好能让你的男孩午睡一会儿小孩子身体尚未发育完全，饭后午睡一会儿有利于生长发育。如果是在夏天，孩子更应该午睡一会儿；如果是在冬天，则根据情况而定。对于不肯睡午觉的孩子，最好让他安静一会儿，比如看看图画，给他讲讲故事，以保持充沛的精力。

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

编辑推荐

《把男孩打造成男子汉攻略》：没有权威的发布，没有专家的说教，所有的这一切，都是对天下父母们教子经验的总结与升华。

<<把男孩打造成男子汉攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>