

<<青少年课外体育竞技指南>>

图书基本信息

书名：<<青少年课外体育竞技指南>>

13位ISBN编号：9787811415902

10位ISBN编号：7811415909

出版时间：2011-12

出版时间：王建国 安徽师范大学出版社 (2012-03出版)

作者：王建国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年课外体育竞技指南>>

内容概要

青少年课外体育竞技指南：手球、棒球、垒球指南，ISBN：9787811415902，作者：

## <<青少年课外体育竞技指南>>

### 书籍目录

手球篇 第一章手球运动概述 第一节手球的起源、历史及奥运发展史 第二节手球运动的特点和价值 第三节手球运动的发展态势 第四节手球运动在中国的发展 第二章手球比赛基本知识 第一节基本技术 第二节基本战术 第三节比赛场地、器材 第四节手球比赛基本规则 第三章手球运动综合知识 第一节手球运动的重要国际赛事 第二节手球运动观赏礼仪 第三节手球运动的生理卫生与健康常识 棒球篇 第一章棒球运动的概述 第一节棒球运动的起源与发展史 第二节棒球运动的特点与魅力 第三节棒球运动在中国的发展 第二章棒球基本技术 第一节防守基本技术 第二节进攻基本技术 第三章棒球比赛基本知识 第一节场地、器材 第二节棒球竞赛基本规则术语 第三节防守基本位置介绍 第四章棒球运动综合知识 第一节棒球赛事介绍 第二节棒球运动的观赛礼仪 第三节棒球运动生理卫生与健康常识 垒球篇 第一章垒球运动概述 第一节垒球运动的起源、历史及奥运发展史 第二节垒球运动的特点 第三节垒球运动在中国的发展 第二章垒球比赛基本知识 第一节垒球基本技战术 第二节比赛场地、器材 第三节垒球运动和棒球运动的区别 第四节垒球比赛基本规则及术语 第三章垒球运动综合知识 第一节垒球运动的价值 第二节垒球运动的重要国际赛事 第三节垒球运动观赏礼仪 第四节卫生保健与健康常识 附录专业词汇中英文对照表 主要参考文献

## <<青少年课外体育竞技指南>>

### 章节摘录

版权页：插图： 第四节手球比赛基本规则 一、时间 手球比赛时间分为上、下半时，各为30分钟；中间休息时间通常为10分钟。

上、下半时每队各有一次暂停（只有本方获有持球权，方可获得暂停时机，即向记录台递交暂停申请牌），暂停时间为1分钟。

如果在正常比赛时间结束时双方打成平局，而竞赛规程要求必须决出胜方，则在休息5分钟后进行决胜期的比赛。

决胜期由两个5分钟组成，中间休息1分钟（双方交换场地）。

如果第一个决胜期后仍为平局，休息5分钟后再进行第二个决胜期的比赛。

第二个决胜期仍为两个5分钟，中间休息1分钟。

如果第二个决胜期后仍为平局，将选定一方球门进行掷罚7米球，以决出胜方。

即双方各出5名队员，分别依次掷罚；如仍为平局，则将进行1对1掷罚，直至决出胜方。

二、球队 奥运会手球比赛每队只允许报名15名队员，每场比赛在记录表报名登记14名队员。

所有进场人员应遵守在本方换人区进行换人的原则，如违反此规定，违例队员将被判罚出场2分钟。

比赛时，上场队员为7名，其中6名为场上队员，场上必须自始至终有1名守门员。

被认定为守门员的队员可以随时成为场上队员，同样，场上队员也可以随时充当守门员。

守门员服装颜色要与场上队员明显区别，队员号码不变。

比赛中的任何时间内场上队员都不得超过7名，剩下的7名为替补队员，必须坐在替补席上。

坐在替补席上的还有随队官员，如领队、教练、队医等，总数不得超过4人。

随队官员中必须指定1人为“球队负责人”，仅允许该官员与计时员、记录员讲话，或在必要时与裁判员讲话。

随队官员未经允许不得进入场地，如违反此规定将作为非体育道德行为受到处罚。

手球运动员的号码规定为1~20号。

## <<青少年课外体育竞技指南>>

### 编辑推荐

《青少年课外体育竞技指南:手球、棒球、垒球指南》可作为中小学体育教师进行体育教育的参考书,配合学校,提高青少年的身体素质与思想文化素质,培养复合型人才。

<<青少年课外体育竞技指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>