

<<李德印杨式太极拳竞赛套路40式:2(>>

图书基本信息

书名：<<李德印杨式太极拳竞赛套路40式:2(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880514674

10位ISBN编号：7880514678

出版时间：1900-01-01

出版时间：中国人民解放军音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印杨式太极拳竞赛套路40式:2(>>

内容概要

主讲示范：李德印，中国人民大学教授，国际级武术裁判。

四十二式太极拳以杨式太极拳为主，吸收陈氏太极拳的发劲动作，吴式太极拳的平圆动作以及孙氏太极拳的舒舒展活动作。

动作气势舒展大方，动作劲力刚柔并重，动作速度刚柔有变。

本片特邀名太极拳家李德印先生从太极拳的基本功和基本技法进行讲解。

集完整示范、分解教学、要点提示、背向演练于一体为广大学习者提供了提高技术水平的生动教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>