

<<如何改造自己>>

图书基本信息

书名：<<如何改造自己>>

13位ISBN编号：9789573223658

10位ISBN编号：9573223651

出版时间：1994

出版时间：遠流出版事業股份有限公司

作者：George Weinberg

译者：廖克玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何改造自己>>

内容概要

自我概念就像一個巨大的資料庫，貯存著一個人的所有信念及行為模式等等。這些信念和行為模式幸虧都是後天學來，而非先天遺傳的，因此，人可以改變自己，也唯有自己才能改變自己。

有了這本書，只要你了解自己，把握自我創造的原則，那麼，沒有心理專家的協助，你也能開拓嶄新的生活，培養愉快的人際關係，這也是作者寫作本書的用意。

<<如何改造自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>