

<<自我与人际沟通>>

图书基本信息

书名：<<自我与人际沟通>>

13位ISBN编号：9789576932861

10位ISBN编号：9576932866

出版时间：1996

出版时间：張老師

作者：黃惠惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我与人际沟通>>

### 内容概要

九〇年代是一個「溝通的年代」。

「溝通」不再是談判溝通專家的專利，而是每個人必備的能力。

擁有良好的人際關係，不但是快樂生活的泉源，更是人類活動運作的重要關鍵。

本書就是要教你如何擁有健康自在的人際關係;從肯定自己、疼惜自己做起，建立正確的溝通認知，再透過語言與非語言及各種溝通技巧的學習，潛移默化為有效的人際行為，建構「你好我也好」的人際溝通關係，是一本非常實用的人際溝通自助手冊。

本書適用於大專院校「人際關係與溝通」、「心理衛生」、「自我成長與發展」、「領導才能」等有關課程，做為基礎、入門之學習素材，及教育、社輔相關單位、社團、公司機構等，培訓幹部領導與溝通才能之教材或資料。

或一般個人做為自我成長及改進人際關係與溝通的參考讀本。

### 導讀

九〇年代是一個「溝通的年代」。

「溝通」不再是談判溝通專家的專利，而是每個人必備的能力。

擁有良好的人際關係，不但是快樂生活的泉源，更是人類活動運作的重要關鍵。

本書就是要教你如何擁有健康自在的人際關係;從肯定自己、疼惜自己做起，建立正確的溝通認知，再透過語言與非語言及各種溝通技巧的學習，潛移默化為有效的人際行為，建構「你好我也好」的人際溝通關係，是一本非常實用的人際溝通自助手冊。

本書適用於大專院校「人際關係與溝通」、「心理衛生」、「自我成長與發展」、「領導才能」等有關課程，做為基礎、入門之學習素材，及教育、社輔相關單位、社團、公司機構等，培訓幹部領導與溝通才能之教材或資料。

或一般個人做為自我成長及改進人際關係與溝通的參考讀本。

## <<自我与人际沟通>>

### 作者简介

黃惠惠

師大教育系畢

美國奧克拉荷馬西南州立大學輔導學碩士

曾任北縣三重國中指導活動執行秘書

救國團『張老師』心理輔導組組長

現任私立德明商專副教授

兼學生輔導中心主任

著有《助人歷程與技巧》

《我的未來不是夢》

《團體輔導工作概論》

《五年制商專學生生涯成熟與學校適應之相關研究》

及《自我與人際溝通》等書

<<自我与人际沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>