

<<木碗>>

图书基本信息

书名：<<木碗>>

13位ISBN编号：9789578259706

10位ISBN编号：9578259700

出版时间：1999年06月15日

出版时间：人本自然

作者：克拉克·傅德

译者：沈騫漠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<木碗>>

### 內容概要

也許你試過了許多方法，仍然無法獲得內心平靜，於是希望能在書中得到一個解答，其實所有的解答都在自己的內心，唯有內在真正的平靜，才能重新擁有簡單自在的身心。

木碗並非對修行方法指導性之書籍，而是對生活感想分享性書籍，書中隨處透露出的觀照智慧，能讓有緣人心地柔軟，輕鬆簡單的學習到心靈成長的方式。

「生命之眼」身心靈中心創辦人王中和

在這樣向前疾奔的過程中，作者彷彿大喝一聲：「停！

」於是我們定在當下，品嚐這沒有界限，沒有目，標沒有技巧的境界。

與教給你什麼技巧和秘訣，本書其實是想剝除各類大師們投射在「靜坐」上的東西，有點「為道日損」的味道。

新時代中心負責人王季慶

讀過本書之後，我們就會恍然大悟了，知道如何自由自在，不惹塵埃；安心無為，呼吸在當下；好好地坐，坐出舒適自然地與天地合一的姿勢；全然地，坐沒有規範方法主題和技巧。

精神科醫師及心靈工作者陳勝英

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>