

<<家常快手好料理>>

图书基本信息

书名：<<家常快手好料理>>

13位ISBN编号：9789866868320

10位ISBN编号：986686832X

出版时间：2009

出版时间：膳書房文化事業有限公司

作者：梁瓊白

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常快手好料理>>

内容概要

在忙碌的生活裡，有不少人每天都在為「吃」這個問題而大感苦惱，特別是在吃得美味與健康兼顧的這件事上，似乎成了許多現代人共通的困擾。

方便的外食，固然讓人省去備材下廚的麻煩，但長期在外用餐所帶來的健康、衛生、均衡問題，卻也不免令人擔憂，更何況在景氣低迷與物價飛漲的生活中，餐餐外食的花費肯定讓荷包消瘦不少。

選擇外食不如在家開伙料理的好！

自家開伙，想吃什麼就挑什麼做，不但滿足想吃美食的口慾，健康營養均衡兼顧得到，而且也省去了上館子外食花費的大筆開銷，吃得合心又合意。

本書88道家常風味的好菜，以符合忙碌現代人步調的輕鬆烹調為原則，精選材料易備、做法簡單、美味又可口的好料理，讓你使用日常隨手易得的食材，就能輕鬆在家開伙，天天變換不同的菜色，為家人的健康與美味把關。

<<家常快手好料理>>

作者简介

梁瓊白 經歷20年豐富的烹飪 & 教學經歷，同時跨界電視、廣播和出版業，並結合美食經驗與文字，至今已出版百餘冊食譜，造福許多對料理有興趣的人，堪稱烹飪美食界的高手。歷任台視、華視、中視烹飪節目主持人、漢聲電台、中廣公司烹飪主講民生報、中華日報、自由時報、中國時報及家庭月刊專欄主筆著作《梁瓊白教你成為廚房高手》、《懶人菜》、《吃川菜要得》、《家常粵菜》、《100道經典蛋料理》等等百餘冊作品。

<<家常快手好料理>>

编辑推荐

本書特色 本書特別設計4大單元，精選88道簡單美味的好吃料理：簡單步驟，清爽快速的醃拌菜好吃料理就是可以這麼快速簡單，只要簡單洗切醃拌幾步驟，簡單食材、簡單器具，就能讓好吃又開胃的菜餚即速上桌。

超簡單上手的23種豐富開胃吃法，不論拿來佐餐或下酒都很適合！

家常實惠，快炒夠味的配飯菜30道平實好吃的快炒料理，從蔬菜、蛋、豆腐到肉類、海鮮，各式炒到恰到好處的美味家常菜色，讓你挑換食材，輕鬆快炒天天變換著吃！

實用多變，料理簡單的下飯菜百吃不厭的25道豐富菜色，舉凡「煎」得微黃酥香的、「蒸」得味鮮、「炸」得金黃香酥的、「燒」得香噴噴的、「滷」得十分夠味的，這裡通通有。

不繁瑣、多樣化，又別具風味的美味各式佳餚，讓您天天好胃口！

輕鬆搞定，一鍋香濃的煲湯鍋品10道吃好又吃巧的一鍋料理，取材肉類、海鮮、蔬果、乾貨漬物等物料，以方便的烹調作法，簡單鍋具，搞定一鍋子美味滿分的料理。

香濃入味的煲湯鍋品，喝到鮮美的湯汁精華，還吃得到滿滿的好料，一鍋子的美味，全家吃得津津有味吃得開心！

<<家常快手好料理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>