

<<要能放下, 才能提起>>

图书基本信息

书名：<<要能放下, 才能提起>>

13位ISBN编号：9789866928925

10位ISBN编号：9866928926

出版时间：2013-5

出版时间：HarperCollins UK

作者：方品芯 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<要能放下, 才能提起>>

### 内容概要

佛家言：「提起雲遮天，放下就是紅蓮。

」 聖嚴法師說：「聰明人得失心重，有智慧的人能捨，能捨，就能得，得到無限的快樂。

」一個人之所以不快樂，煩惱多多，就是因為欲望太多，卻又提不起、放不下，該放下時不放下、該提起時不提起，試問：沒有先放下，要如何提起？

難捨，當然就難得。

煩惱的源頭，是執著，因此，想要消除煩惱，唯有學會破執、學會放下，你才能提起你的快樂；放下，其實是解脫。

《要能放下，才能提起》是一本教導讀者，學會放手，重新獲得幸福的生命智慧書。

唯有透過不斷地觀照自我，察覺自己的煩惱來自於哪些執著，然後，斷然放下，才能讓平靜、幸福進駐心靈。

多放下一些執著、多放下一些煩惱、多放下一些想望，就能多一些自在、多一些快樂、多一些平靜，放下得越多，快樂也就越多。

一個智慧的人，懂得「要能放下，才能提起」的道理，因此，他能擁有一個身心自在的人生。

針對一般人凡事易執著、不易放下，以致深陷煩惱的現象，《要能放下，才能提起》運用小故事與簡單易懂的人生哲理，啟發讀者做個提得起、放得下的快樂人。

## <<要能放下, 才能提起>>

### 作者简介

方品芯，一個愛好文學的女生，除了愛寫作，也愛笑、愛思考、愛人生。在經歷了人生的一番風雨後，她得到的體悟是：「笑看人生」。活在世上，千萬別太過執著，要學著把人生當成一場學習，不要陷落在一場又一場的幻境中，被幻境給騙了。

編著有《在苦難中修煉快樂學分》、《要能放下，才能提起》等。

<<要能放下, 才能提起>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>